

Facultad de Estudios Superiores
IZTACALA

Revista Digital de Divulgación de Ciencias Biológicas y de la Salud

UNAM

Dr. Leonado Lomelí Vanegas
Rector

Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda
Secretaría General

Tomás Humberto Rubio Pérez
Secretario Administrativo

Hugo Alejandro Concha Cantú
Abogado General

FES IZTACALA

Dra. María del Coro Arizmendi Arriaga
Directora

Dr. Ignacio Peñalosa Castro
Secretario General Académico

Dra. Claudia Tzasaná Hernández Delgado
Secretaria de Planeación y Cuerpos Colegiados

C.P. Reina Isabel Ferrer Trujillo
Secretaria Administrativa

Dr. Hibraim Adán Pérez Mendoza
Jefe de la División de Investigación y Posgrado

C.P. Adriana Arreola Jesús
Jefa de la División de Extensión Universitaria

Dr. Eugenio Camarena Ocampo
Coordinador de Diseño y Evaluación Curricular

Dr. Hugo Virgilio Perales Vela
Jefe de la Carrera de Biología

Esp. Rossana Sentíes Castellá
Jefa de la Carrera de Cirujano Dentista

Dra. Betsy Flores Atilano
Jefa de la Carrera de Enfermería

Dr. Adolfo René Méndez Cruz
Jefe de la Carrera de Médico Cirujano

Esp. Óscar Antonio Ramos Montes
Jefe de la Carrera de Optometría

Dra. Ana Elena Del Bosque Fuentes
Jefa de la Carrera de Psicología

Dra. Anabel de la Rosa Gómez
Coordinadora de Educación a Distancia

Lic. Marco Antonio Pichardo Leyva
*Jefe de la Unidad de Sistemas, Telecomunicaciones
y Cómputo*

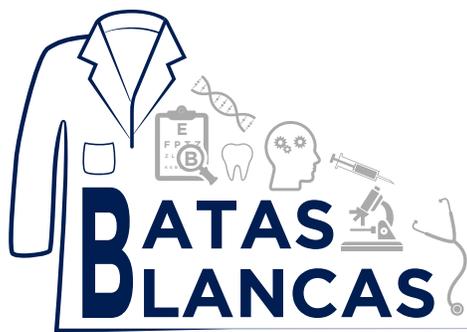
Biól. Valentín Moreno Colín
*Jefe de Sección Académica de Desarrollo y
Administración de Sitios Web*

Batas Blancas es una Revista digital de divulgación científica de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Año 2, No. 6, julio-diciembre de 2023, es una publicación semestral editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala (FESI), Av. De Los Barrios #1, Col. Los Reyes Iztacala, Tlalnepanitla de Baz, Estado de México, C.P. 54090, correo electrónico: batasblancas@iztacala.unam.mx

Sitio: <https://optometria.iztacala.unam.mx/batasblancas/>

Editor responsable: Dra. Cecilia Islas Vargas. Reserva al uso exclusivo ISSN en trámite, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número, Dra. Cecilia Islas Vargas, fecha de última modificación: 15 de diciembre de 2023.

El contenido de los artículos es responsabilidad de los autores y no refleja necesariamente el punto de vista de los árbitros ni del Editor o de la UNAM. Se autoriza la reproducción de los artículos (no así de las imágenes) con la condición de citar la fuente completa y la dirección electrónica de la publicación.



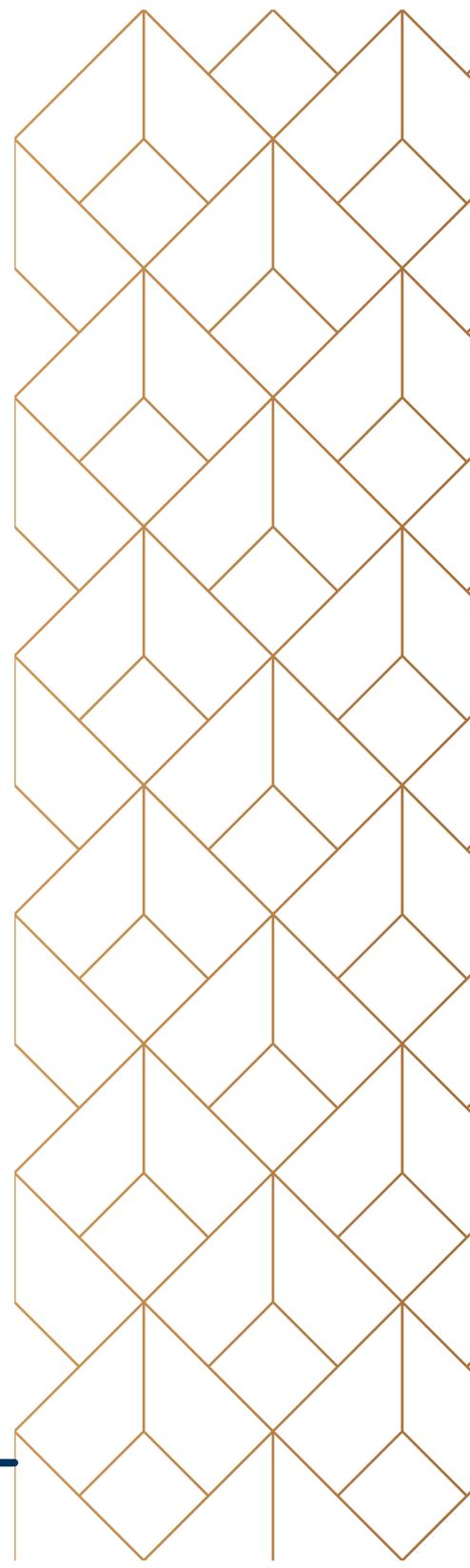
Editorial

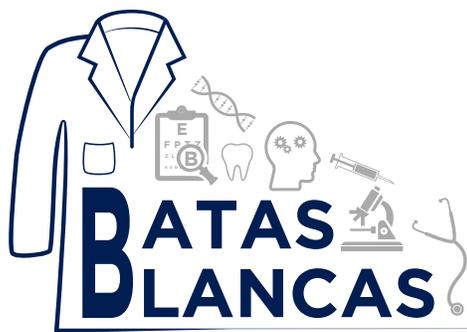
La revista Batas Blancas al ser una Revista de Divulgación, que semestralmente publica su número dedicado a temáticas de salud, en su número 6 lo dedica a la temática de Depresión como tema central analizado desde diez secciones para una mejor comprensión y empatizar con dicho tema.

En la sección de **Aristóteles** las maestras Abril Berenice Macías Torres y Christian Thalia Ocegüera Alvarez Nos invitan a leer el artículo “¿Depresión, ¿Qué es? y Generalidades. Donde podremos comprender los principios de la depresión. Las doctoras se dieron a la tarea de generar una agenda para contactar con el apoyo psicológico con costos bajos, así como asesoría en caso de emergencias psicológicas.

Las doctoras María Lisseth Flores Cedillo y Arely M. González González participaron en la sección de **Johann Beckmann** la cual es dedicada a la tecnología y como está se utilizan como apoyo de la depresión y no lo explican con su artículo “Tecnologías que se utilizan como apoyo de la depresión” nos explican cómo puede ser la atención psicológica de las personas mediante aplicaciones de pruebas o bien una manera más fácil para solicitar apoyo psicológico a distancia.

Para la sección de **Robert Koch** los doctores Aleph Prieto y Araceli Pérez López nos presentan su artículo “Hablando de microbiota ¿Tu intestino te deprime?” donde podremos comprender la importancia de mantener un equilibrio adecuado con relación al estado emocional. Nos explican el “eje microbiota-intestino-cerebro” y las implicaciones psicológicas que conlleva que la microbiota se verá alterada.



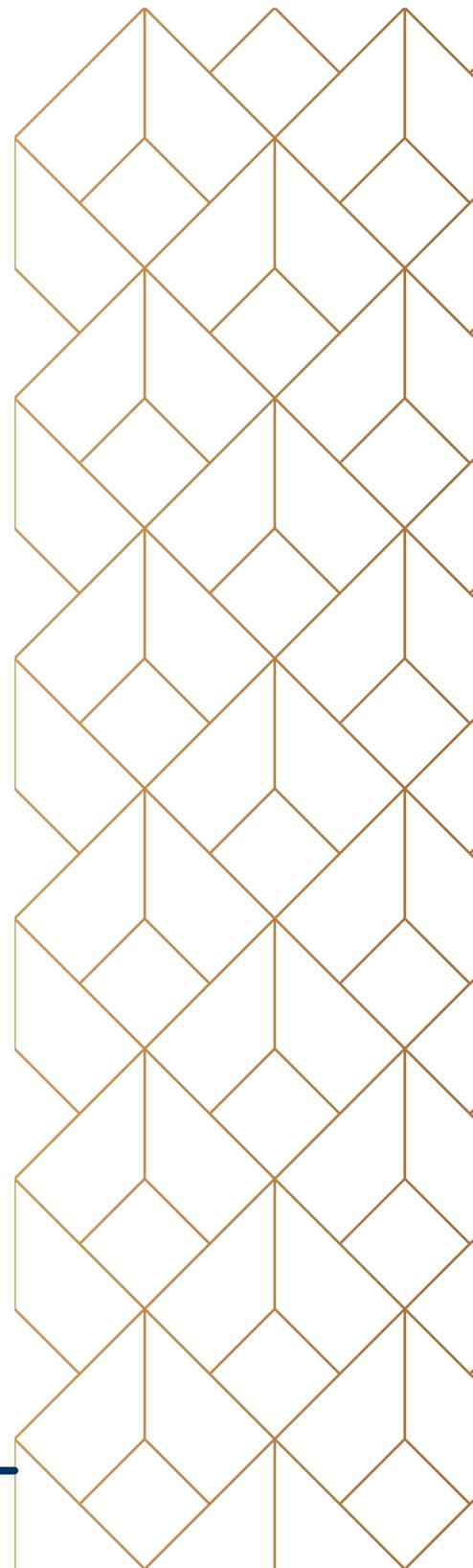


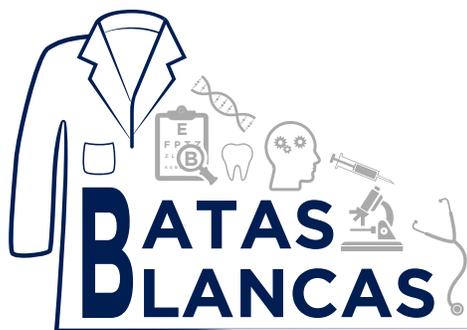
La Licenciada Alma Leticia Dávalos Servín apoyo con su artículo “La Depresión como Problema de Salud Pública. Una mirada social” el cual podremos encontrar en la sección de **Hipócrates**. La licenciada nos lleva a un estado de reflexión tratando de empatizar con las personas que cursan por la depresión ya que algunas veces creemos que sólo desean demandar atención.

La depresión es una responsabilidad de todos los profesionales de la salud, tal como no lo indica autor Rubén Martín Vázquez Pichardo en su artículo “La Depresión vista desde la Bioética”. En la sección de **Van Rensselaer Potter** y cuál es la relación que existe entre el paciente y el médico es amplia y requiere contar con la confianza para un apego a los tratamientos, así como para la afectación de los diagnósticos y algunos llevarán a la depresión por ello la importancia del trabajo en conjunto con otras especialidades.

La sección de **Wilhelm Wundt** a cargo de la Dra. Rocío Lara Navarro y el Mtro. Roberto Gómez García, presentan su artículo “Depresión: Conceptos Básicos”, un artículo que permite al lector conocer terminología basados en la CIE-10.

John Amos Comenius es la sección dedicada a Ciencias de la Educación contiene el artículo “¿Qué lleva a la Depresión en los estudiantes universitarios? Dirigido por el doctor Roberto Moreno Colín, la doctora Gabriela Sánchez Fabila y colaboradores. Presentan datos muy interesantes de algunos factores que favorecen a los estudiantes cursar por la depresión, así como el impacto que esto conlleva en su ámbito académico.





Los alimentos no sólo nos ayudan en la supervivencia del día a día, para la sección de **Heródoto de Halicarnaso** los doctores Héctor Saldívar Cerón, Luis Arias Romero y Olga Villamar Cruz presentaron el artículo “Nutrición y Salud Mental: El Impacto de la Alimentación en la Depresión”, explicando ampliamente el impacto que algunos alimentos provocan en nuestro sistema y se verá alterado en nuestro estado emocional.

Finalmente en la sección de **Zeus** la maestra María Concepción Chávez Ortega, nos invita a conocer su artículo “Depresión y Discapacidad Visual”, como su nombre lo indica la relación de las 2 causantes de discapacidad pueden afectar a una persona y su entorno.

