



Día Internacional para la Salud de las Mujeres: Morbi-Mortalidad en México y el Mundo

Por Silvia Mota Hernández
Roberto Gómez García

El Día Internacional de Acción para la Salud de las Mujeres fue instituido por la asamblea de la Red Mundial de Mujeres por los Derechos Sexuales y Reproductivos celebrada al finalizar el V Encuentro Internacional sobre Salud de la Mujer en San José, Costa Rica en 1987 (CNDH, 2023).

En este encuentro se abordaron las enfermedades (morbilidad) y la mortalidad específica que afectan a la población femenina para destacar las inequidades en las determinantes biológicas y sociales adversas a las mujeres, situación que sigue siendo preocupante en la actualidad, como se observa a continuación.

Mortalidad Materna

Durante el año 2020 a nivel mundial fallecieron casi 800 mujeres por día (prácticamente un fallecimiento cada dos minutos) por causas prevenibles relacionadas con el embarazo y el parto, de las cuales el 95% se presentaron en países de ingresos bajos y medianos bajos

Las principales causas de estas defunciones se debieron a complicaciones del parto y el puerperio que son totalmente prevenibles o tratables: hemorragias graves, infecciones, hipertensión arterial preeclámpsia y eclampsia, complicaciones en el parto, y abortos (OMS, 2023b).

En México, durante 2021 se registraron 1 109 muertes maternas, que significaron 58.6 fallecimientos por cada 100 mil nacimientos (Razón de Mortalidad Materna, RMM)

Las entidades con mayor RMM fueron el Estado de México, Chiapas, Guerrero, Jalisco y

Puebla, que en conjunto reúnen 34.5% de las defunciones registradas

Las principales causas de estas defunciones fueron: Hemorragia obstétrica (23.5% del total); Enfermedad hipertensiva, edema y proteinuria en el embarazo, el parto y el puerperio (12.8%) y Aborto (6.6%) (Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud, 2023).

Mortalidad General

Las enfermedades no transmisibles son la principal causa de muerte en el sexo femenino, en 2015 causaron 18.9 millones de defunciones (OMS, 2023b).

En México las principales causas de defunción entre las mujeres durante el año 2022 fueron:

| | |
|--------------------------|--------|
| Enfermedades del corazón | 93 201 |
| fallecimientos | |
| Diabetes mellitus | 57 837 |
| Tumores malignos | 46 673 |
| Enf. Cerebrovasculares | 17 919 |
| COVID-19 | 15 255 |
| Influenza y neumonía | 14 131 |
| Enfermedades del hígado | 11 147 |
| EPOC | 8 772 |
| Accidentes | 8 578 |
| Insuficiencia renal | 6 265 |

INEGI (2023) Estadísticas de defunciones registradas (EDR) 2022.

Depresión

En el mundo cerca de 280 millones de personas sufren depresión; afectando en doble proporción a las mujeres que a los hombres (OMS, 2023a)

En México la prevalencia de depresión en 2002 se presentó en alrededor del 4.5% de la población, siendo significativamente mayor entre las mujeres (5.8%) que entre los hombres (2.5%)

Estudios más recientes estiman la prevalencia de síntomas depresivos en 19.9% de las mujeres con hijos menores de cinco años y entre 16.8% y 21.3% en mujeres indígenas (Cerecero-García, et al., 2020).

Suicidio

En México, la tasa de suicidios durante el año 2020 fue de 4.1 fallecimientos por cada 100 000 mujeres entre 18 y 29 años, de 3.6 entre quienes tenían entre 10 y 17 años, de 2.0 en mujeres entre 30 y 59 años y de 1.2 en mayores de esa edad (INEGI, 2021a).

Violencia de Género

La Organización Mundial de la salud reporta que “Una de cada tres mujeres puede sufrir agresiones físicas y sexuales en algún momento de su vida”

En México en 2021, 70.1% del total de mujeres de 15 años y más habían experimentado al menos un incidente de violencia, destacando la violencia psicológica con tasa de prevalencia del 51.6 %, la violencia sexual (49.7 %), la violencia física (34.7 %) y la violencia económica, patrimonial y/o discriminación (27.4 %), cifras que, debe señalarse, han ido en aumento durante los años recientes (INEGI, 2021b).

Sobrepeso y Obesidad

En el año 2021, la prevalencia de sobrepeso y obesidad (IMC ≥ 25 kg/m²) fue de 76% en mujeres.

El 26.7% de las adolescentes mujeres (12 – 19 años) tenían sobrepeso y 17.9% obesidad

No se encontraron significativa entre las habitantes de localidades urbanas y rurales, con 37.2% y 37.0%, respectivamente.

Hipertensión

La prevalencia de hipertensión arterial fue 28.5% en las mujeres mayores de 20 años.

Diabetes

La prevalencia de diabetes entre las mujeres de 20 años y más fue de 12.5%

Colesterol

La prevalencia de colesterol alto fue de 26.4% en mujeres mayores de 20 años (Instituto Nacional de las Mujeres, 2022).

VIH

Las mujeres entre 15 y 24 años son el segmento de la población mayormente infectado por el VIH (OMS, 2018).

Caídas

A partir de la sexta década de la vida los accidentes y las caídas disminuyen en los hombres y se incrementan en las mujeres (Gobierno de México, 2023).

Referencias

- Cerecero-García, Diego, Macías-González, Fernando, Arámburo-Muro, Tania, & Bautista-Arredondo, Sergio. (2020). Síntomas depresivos y cobertura de diagnóstico y tratamiento de depresión en población mexicana. *Salud Pública de México*, 62(6), 840-850. Epub 15 de agosto de 2022. <https://doi.org/10.21149/11558>
- Comisión Nacional de los Derechos Humanos, (2023). Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer. Recuperado de [Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer | Comisión Nacional de los Derechos Humanos - México \(cndh.org.mx\)](https://www.cndh.org.mx)
- Gobierno de México, (2023). Acción por la seguridad de las mujeres. Recuperado de [Acción por la salud de las mujeres | Consejo Nacional de Población | Gobierno | gob.mx \(www.gob.mx\)](https://www.gob.mx)
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía, (2021a). ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO (10 DE SEPTIEMBRE) DATOS NACIONALES. Recuperado de [Suicidios2021_Nal.pdf \(inegi.org.mx\)](https://inegi.org.mx)
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía, (2021b). Violencia contra las mujeres en México. Recuperado de [Violencia contra las mujeres en México \(inegi.org.mx\)](https://inegi.org.mx)
- Instituto Nacional de las Mujeres, (2022). Morbilidad y mortalidad. Recuperado de [Morbilidad_mortalidad.pdf \(inmujeres.gob.mx\)](https://inmujeres.gob.mx)
- Organización Mundial de la Salud, (2018). Salud de la mujer. Recuperado de [Salud de la mujer \(who.int\)](https://www.who.int)
- Organización Mundial de la Salud, (2023a). Depresión. Recuperado de [Depresión \(who.int\)](https://www.who.int)
- Organización Mundial de la Salud, (2023b). Mortalidad materna. Recuperado de [Mortalidad materna \(who.int\)](https://www.who.int)
- Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud (2023). Informe semanal de notificación inmediata de muerte materna. Recuperado de [MM_2023_SE24.pdf \(www.gob.mx\)](https://www.gob.mx)

Mtra. Silvia Mota Hernández

Instituto Nacional de la Comunicación Humana
UDLA Universidad de las Américas CDMX
Licenciada terapeuta en Comunicación Humana
Maestría en Educación
Hospital Pediátrico Peralvillo (IMSS Bienestar)
silviamh37@gmail.com

Mtro. Roberto Gómez García

Profesor Asignatura "B", UNAM Iztacala
Contralor Médico, Seguros Centauro Salud Especializada
Gestor de Calidad, Hospital Pediátrico Peralvillo (IMSS- Bienestar)