

Mitos y Realidades en Torno a la Salud entre Mujeres y Hombres



Por Roberto Gómez García

Nacen más mujeres que hombres

Mito

A nivel mundial y desde que se tiene registros estadísticos, nacen aproximadamente 5% más hombres que mujeres, lo que se conoce como “tasa de masculinidad” (Grupo Banco Mundial, 2022).

En México, durante los años recientes esta tasa ha tenido los siguientes valores:

2013 = 102.6
 2014 = 102.6
 2015 = 102.8
 2016 = 102.7
 2017 = 103.2
 2018 = 103.3
 2019 = 103.1
 2020 = 103.6
 2021 = 102.8
 2022 = 103.4

(INEGI, 2022).

Mueren más hombres que mujeres antes y durante el parto

Realidad

En 2021 en México se registraron 25 041 muertes fetales, de ellas, 83.2% se presentaron antes del parto y 15.8% durante éste (1.0% no se especificó).

En 13 270 casos (53.0% del total) el producto era masculino, 9 270 y en de los casos de (37.0%), femenino y en 10.0% no se especificó el sexo (INEGI, 2023a).

La mortalidad masculina es mayor que la femenina

Realidad

La mortalidad masculina es mayor durante casi todas las edades a lo largo de la vida, principalmente entre los 15 y 44 años, cuando las tasas masculinas son dos y hasta tres veces mayores (Inmujeres, S.F.).

Las mujeres viven más años que los hombres

Realidad

La Esperanza de Vida al Nacer a nivel mundial en 2016 era de 72 años en promedio; pero de 74 años y 2 meses entre las mujeres y 69 años y 8 meses entre los hombres (Naciones Unidas, 2019).

En México, en 2022 la Esperanza de Vida al Nacer de las mujeres fue de 78.4 años, por 72.6 entre los hombres (Cuéntame de México, S.F.).

Las mujeres tienen mayores tasas de enfermedad que los hombres

Realidad

En la tabla siguiente se muestran el número de casos de las cinco causas de enfermedad más frecuentes registradas en México durante el año 2022, destacando la frecuencia total que es 44.5% superior entre las mujeres que entre los hombres.

| | Mujeres | Hombres |
|---------------------------------------|------------|------------|
| Total | 20 211 252 | 13 989 633 |
| 1 Infecciones respiratorias agudas | 8 944 889 | 7 173 647 |
| 2 Infección de vías urinarias | 2 516 920 | 714 707 |
| 3 COVID-19 | 1 824 186 | 1 371 223 |
| 4 Infecciones intestinales | 1 731 973 | 1 469 814 |
| 5 Gingivitis y enfermedad periodontal | 591 350 | 312 353 |

(Secretaría de Salud, 2022).

Las mujeres viven más años con discapacidad

Realidad

La discapacidad, entendida como “Población con discapacidad: Personas que tienen mucha dificultad o no pueden hacer al menos una de las actividades de la vida diaria como: ver, oír, caminar, recordar o concentrarse, bañarse, vestirse o comer, hablar o comunicarse”, acumuló en 2020 en México 3 27 692 años vividos con discapacidad entre las mujeres, por 2 904 198 entre los hombres (INEGI, 2020a).

El sobrepeso y la obesidad son más frecuentes entre las Mujeres

Si, pero no

Ambas entidades tienen comportamientos mixtos conforme a los grupos de edad, como se observa en las tablas siguientes, correspondientes a México 2020:

| Grupo de Edad | Sobrepeso | |
|---------------|-----------|---------|
| | Mujeres | Hombres |
| 5 a 11 años | 18% | 18% |
| 12 a 19 años | 27% | 21% |
| 20 y más años | 37% | 42% |

| Grupo de Edad | Obesidad | |
|---------------|----------|---------|
| | Mujeres | Hombres |
| 5 a 11 años | 15% | 20% |
| 12 a 19 años | 14% | 15% |
| 20 a 29 años | 26% | 24% |
| 30 a 59 años | 46% | 35% |
| 60 y más años | 46% | 26% |

(INEGI, 2020b)

El cáncer afecta más a las mujeres que a los hombres

Mito

Salvo el cáncer de mama y cérvico uterino, los hombres tienen riesgos más altos, en especial para el cáncer de esófago (10.8 veces más altos), de laringe y vejiga (3.5 veces más altos) y cáncer de estómago (3.3 veces más altos) (Southern Iowa Mental Health Center, 2022).

La diabetes afecta más a las mujeres

Realidad

En México, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición levantada en 2018 determinó que 8 542 718 de personas de 20 años y más reportaron contar con un diagnóstico médico previo de diabetes mellitus, de las cuales 5.1 millones eran mujeres y 3.4 millones hombres, correspondientes al 13.22% y 7.75%, respectivamente.

Referencias

- Cuéntame de México, (S.F.). Esperanza de vida. Recuperado de <https://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/esperanza.aspx?tema=P>
- Grupo Banco Mundial. (2022). Proporción de sexos al nacer (nacimientos de hombres por nacimientos de mujeres). Recuperado de <https://datos.bancomundial.org/indicador/SP.POP.BRTH.MF>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2020a). Estadísticas a Propósito del Día Mundial Contra la Obesidad (12 de Noviembre). Recuperado de https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2020/EAP_Obesidad20.pdf
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2020b). Población con discapacidad, con limitación en la actividad cotidiana y con algún problema o condición mental, por entidad federativa y grupo quinquenal de edad según sexo, 2020. Recuperado de <https://www.inegi.org.mx/app/tabulados/>

- [interactivos/?px=Discapacidad_01&bd=Discapacidad](#)
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2023a). Estadísticas de defunciones fetales (EDF) 2022. Recuperado de <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/EDF/EDF2022.pdf>
 - Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2023b). Estadística de nacimientos registrados (ENR) 2022. Recuperado de <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/NR/NR2022.pdf>
 - Instituto Nacional de las Mujeres. (S.F.). Tasa de mortalidad infantil por sexo. Recuperado de <http://estadistica.inmujeres.gob.mx/myhpdf/24b.pdf>
 - Naciones Unidas. (2019). Las mujeres viven más que los hombres en cualquier parte del mundo. Recuperado de <https://news.un.org/es/story/2019/04/1453921>
 - Secretaría de Salud, (2022). Veinte principales causas de enfermedad Nacional, por grupos de edad. Estados Unidos Mexicanos 2022. Población Femenina. Recuperado de https://epidemiologia.salud.gob.mx/anuario/20220/morbilidad/grupo/veinte_principales_causas_enfermedad_nacional_grupo_edad.pdf
 - Souther Iowa Mental Health Center. (2022). Los hombres son más propensos al cáncer que las mujeres, pero ¿por qué?. Recuperado de <https://simhcottumwa.org/los-hombres-son-mas-propensos-al-cancer-que-las-mujeres-pero-por-que/>