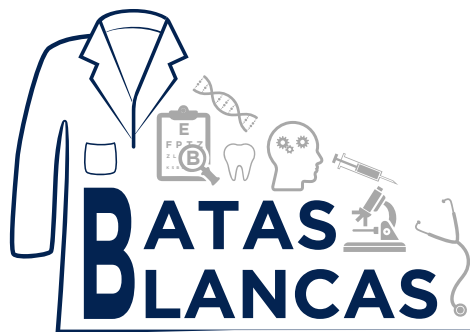




Facultad de Estudios Superiores
IZTACALA

Revista Digital de Divulgación de Ciencias Biológicas y de la Salud

UNAM

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Rector

Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda
Secretaria General

Mtro. Tomás Humberto Rubio Pérez
Secretario Administrativo

Mtro. Hugo Alejandro Concha Cantú
Abogado General

FES IZTACALA

Dra. María del Coro Arizmendi Arriaga
Directora

Dra. Claudia Tzasná Hernández Delgado
Secretario General Académico

Dr. Rodrigo Erick Escartín Pérez
Secretario de Planeación y Cuerpos Colegiados

C.P. Reina Isabel Ferrer Trujillo
Secretaria Administrativa

Dr. Hibraim Adán Pérez Mendoza
Secretario de Desarrollo y Relaciones Institucionales

Dr. Francisco José Torner Morales
Jefe de la División de Investigación y Posgrado

C.P. Adriana Arreola Jesús
Jefa de la División de Extensión Universitaria

Dr. Eugenio Camarena Ocampo
Coordinador de Diseño y Evaluación Curricular

Dr. Hugo Virgilio Perales Vela
Jefe de la Carrera de Biología

Dra. Cecilia Carlota Barrera Ortega
Jefa de la Carrera de Cirujano Dentista

Mtra. Betsy Flores Atilano
Jefa de la Carrera de Enfermería

Dr. Adolfo René Méndez Cruz
Jefe de la Carrera de Médico Cirujano

Mtro. Aarón Bautista Delgado
Jefe de la Carrera de Optometría

Dra. Rosa Isela Ruiz García
Jefa de la Carrera de Psicología

Mtra. Alicia Ivet Flores Elvira
Coordinadora de Educación a Distancia

Lic. Marco Antonio Pichardo Leyva
Jefe de la Unidad de Sistemas, Telecomunicaciones y Cómputo

Biól. Valentín Moreno Colín
Jefe de Sección Académica de Desarrollo y Administración de Sitios Web

Batas Blancas es una Revista digital de divulgación científica de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Año 3, No. 7, enero-junio de 2024, es una publicación semestral editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala (FESI), Av. De Los Barrios #1, Col. Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla de Baz, Estado de México, C.P. 54090, correo electrónico: batasblancasfesi@iztacala.unam.mx

Sitio: <https://optometria.iztacala.unam.mx/batasblancas/>

Editor responsable: Mtra. Cecilia Islas Vargas, Reserva al uso exclusivo ISSN en trámite, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número, Mtra. Cecilia Islas Vargas, fecha de última modificación: 25 de agosto de 2024.

El contenido de los artículos es responsabilidad de los autores y no refleja necesariamente el punto de vista de los árbitros ni del Editor o de la UNAM. Se autoriza la reproducción de los artículos (no así de las imágenes) con la condición de citar la fuente completa y la dirección electrónica de la publicación.

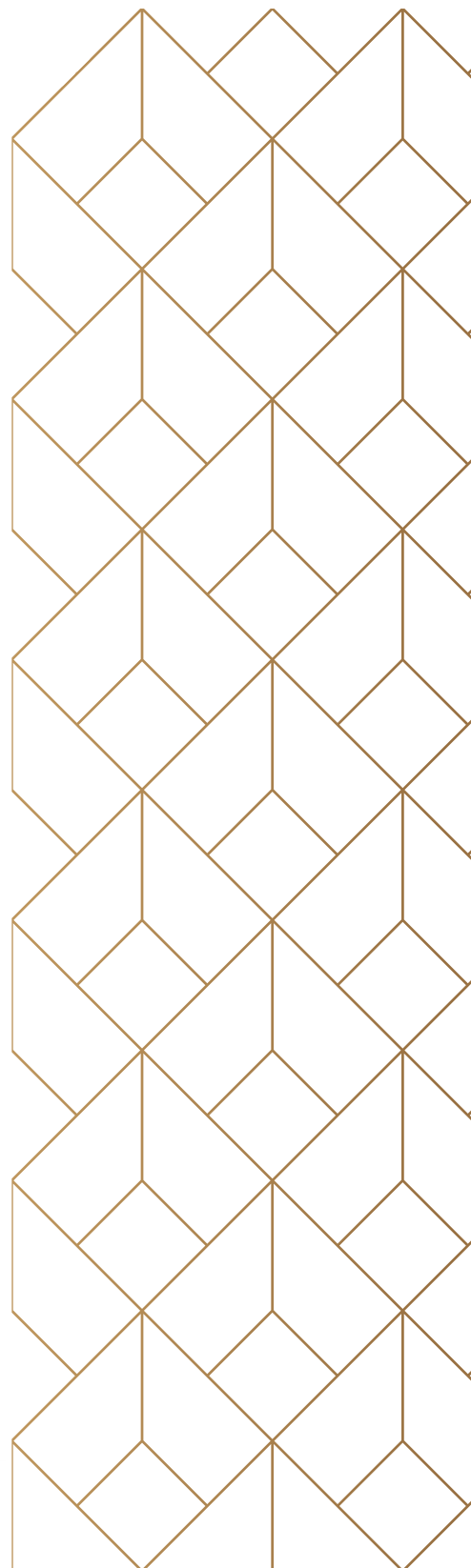
Contenido

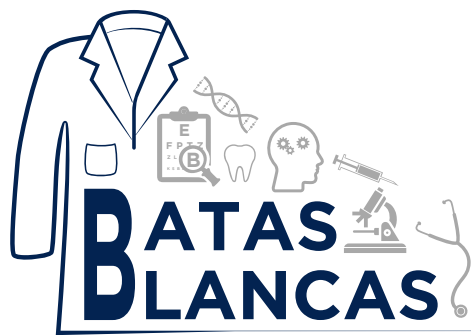


Facultad de Estudios Superiores

IZTACALA

Editorial	4
1) ARISTÓTELES (Ciencias Biológicas)	7
Día Internacional para la Salud de las Mujeres: Morbi-Mortalidad en México y el Mundo <i>Mtra. Silvia Mota Hernández y Mtro. Roberto Gómez García</i>	
2) JOHANN BECKMANN (Tecnología)	11
Impacto de los avances tecnológicos en las acciones para mejorar la salud de mujeres en zonas rurales <i>Santiago-Sosa Joana, Rosales-Ibáñez Raúl</i>	
3) ROBERT KOCH (Microbiología)	19
Importancia de la limpieza de los lentes de contacto de uso cosmético en la mujer <i>Marco Luís Gómez Piña</i>	
4) HIPÓCRATES (Medicina)	24
Victimización secundaria contra mujeres y niñas dentro de los servicios de salud; una mirada hacia alternativas de solución <i>Lic. Francisca Fernández Colín</i>	
5) VAN RENSSLAER POTTER (Bioética)	32
La Bioética y la Salud de la Mujer <i>Rubén Martín Vázquez Pichardo</i>	
6) WILHELM WUNDT (Psicología)	37
Salud Mental en Mujeres Mexicanas: Retos y Perspectivas <i>Lic. María Concepción Chávez Ortega</i>	
7) JOHN AMOS COMENIUS (Ciencias de la Educación)	42
La mujer universitaria: Alternativas fortalecedoras de su salud integral. <i>Dr. Roberto Moreno Colín, Dra. Gabriela Sánchez Fabila</i>	
8) ANTOINE LAVOISIER (Nutrición)	53
Fitoestrógenos, un complemento natural para la salud femenina. <i>Dra. Claudia Rebeca Rivera Yáñez, Dr. Óscar Nieto Yáñez</i>	
9) ZEUS (Mitología y datos curiosos)	58
Mitología y Realidades en Torno a la Salud entre Mujeres y Hombres <i>Mtro. Roberto Gómez G.</i>	
10) HERÓDOTO DE HALICARNASO (Historia, Arte y Cultura)	62
Eventos históricos que reseñan brevemente los derechos de la mujer en materia de salud. <i>Lic. Agustín Hernández López</i>	





Facultad de Estudios Superiores
IZTACALA

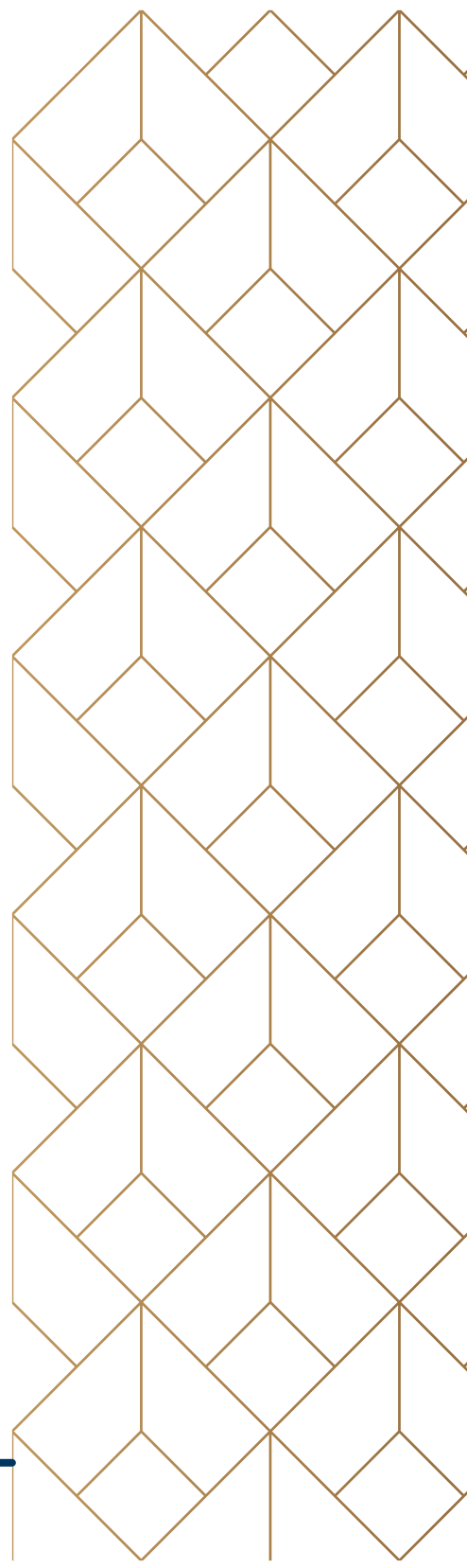
Editorial

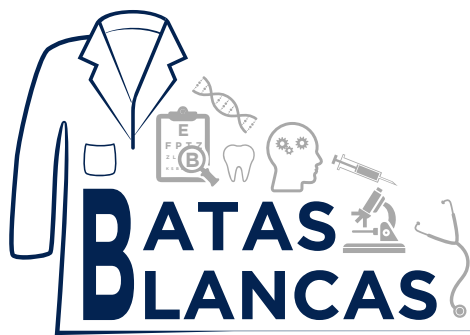
Batas Blancas al ser una revista Digital de Divulgación de Ciencias Biológicas y de la Salud, en la cual su Comité trabaja para cumplir objetivos como difundir y acercar el conocimiento con temas del área de la salud, en un estilo y tono abierto a todo el público, por lo que número siete es dedicado al “Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer”, trabajo que se realiza desde diversas áreas de la salud por lo que ahora queremos mostrar un poco de ello mediante los siguientes artículos.

En la sección de **Aristóteles** la Mtra. Silvia Mota Hernández y el Mtro. Roberto Gómez G., nos invitan a leer su artículo “Día Internacional para la Salud de las Mujeres: Morbi-Mortalidad en México y el Mundo” abriendo un amplio panorama de los datos más duros que se tienen en relación a la mujer como el hecho de la mortalidad materna.

Para la sección de **Johann Beckmann** la Dra. Joana Santiago Sosa y el Dr. Raúl Rosales Ibáñez y colaboradores, presentan su artículo “Impacto de los avances tecnológicos en las acciones para mejorar la salud de mujeres en zonas rurales”, demostrando que la mujer se convierte en grupo vulnerable al no contar con el acceso a la salud y la problemática se agudiza al pertenecer a grupos rurales o marginados.

El Mtro. Marco Luís Gómez Piña nombro su artículo “Importancia de la limpieza de los lentes de contacto de uso cosmético en la mujer” para la sección de **Robert Koch**, donde podremos encontrar recomendaciones importantes para el uso adecuado de los lentes de contacto, los cuales se muestra como un dispositivo y accesorio mayormente utilizado por las mujeres.



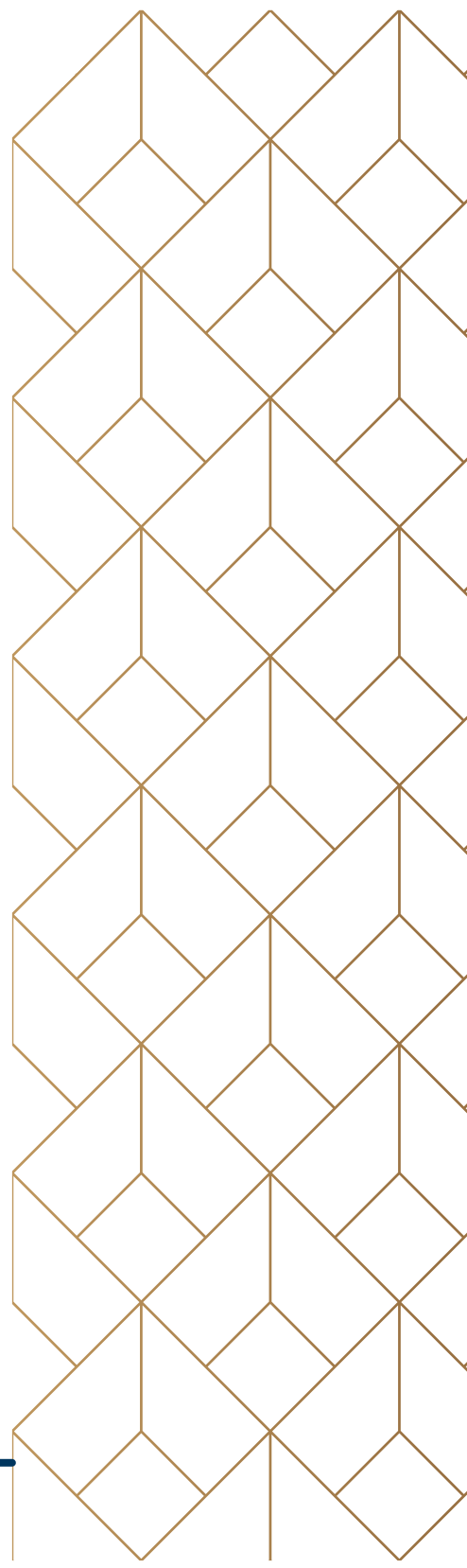


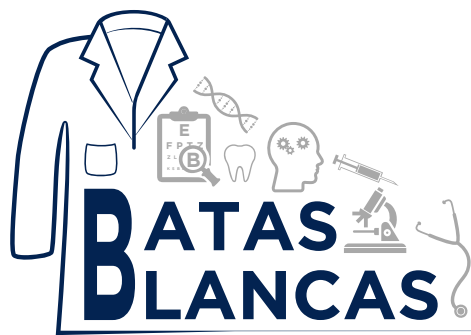
La Lic. Francisca Fernández Colín se encargó de la sección de **Hipócrates**, compartiendo su artículo "Victimización secundaria contra mujeres y niñas dentro de los servicios de salud; una mirada hacia alternativas de solución", llevándonos a reflexionar con estadísticas que alarman el grado de violencia al que la mujer se expone desde sus compañeros de vida y papel tan importante que tiene el sector salud como primer respondiente a nivel prevención mediante la identificación.

En la sección de **Van Rensselaer Potter** por el Mtro. Rubén Martín Vázquez Pichardo nos permite conocer su artículo "La Bioética y la Salud de la Mujer", la mujer por las mismas condiciones físicas que presenta requiere de una atención de salud distintas a la de los hombres por ello es importante que la Bioética trabaje en temáticas específicas como es el embarazo, la menopausia, entre otras.

El impacto psicológico en el desarrollo de la vida de las mujeres es indispensable, la Lic. María Concepción Chávez Ortega trabajo para la sección de **Wilhelm Wundt** en su artículo "Salud Mental en Mujeres Mexicanas: Retos y Perspectivas", donde aborda la importancia que tiene comprender el actuar de algunas mujeres cuando se enfrentan a cambios físico por cuestiones de salud.

El Dr. Roberto Moreno Colín y la Dra. Gabriela Sánchez Fabila nombraron su artículo como "La mujer universitaria: Alternativas fortalecedoras de su salud integral.", el cual podremos encontrar en la sección de **John Amos Comenius**. Manuscrito que permite reflejar un poco de todo a lo que una mujeres universitaria se enfrentan al desarrollar sus actividades académicas, profesionales y personales.





En la sección de **Antonie Lavoisier**, la Dra. Claudia Rebeca Rivera Yáñez y Dr. Óscar Nieto Yáñez escribieron su artículo “Fitoestrógenos, un complemento natural para la salud femenina”, sí bien sabemos que cada persona requiere de recomendaciones personalizadas en una dieta o ingesta de alimentos, en el presente artículo podremos encontrar algunas recomendaciones para favorecer la salud de las mujeres mediante el consumo “fitoestrógenos”

La sección de **Zeus** estuvo a cargo del Mtro. Roberto Gómez G., quien nos dejó su artículo “Mitos y Realidades en Torno a la Salud entre Mujeres y Hombres”, en el artículo podrán encontrar datos con suma relevancia que nos permitirán romper con creencias que con base en estadísticas se pueden reflexionar y tener un nuevo criterio de conocimiento.

Culminamos este volumen con la sección de **Heródoto de Halicarnaso**, en esta ocasión el Lic. Agustín Hernández López nos presenta su artículo “Eventos históricos que reseñan brevemente los derechos de la mujer en materia de salud.”, nos muestra como a pesar de que el derecho a la salud es un acto que parece natural en nuestros tiempos no siempre fue de esa manera y lo que conlleva a lo que actualmente vivimos.

