



# Uso y abuso de antibióticos en odontología

Por C.D. América Pérez Rodríguez  
Mtro. Roberto Gómez García

Los antimicrobianos y en particular los antibióticos son muy importantes para control de las infecciones bucales que se presentan en etapas avanzadas de caries dental, de enfermedades de los tejidos de soporte de los dientes (encía y hueso alveolar, principalmente) y otras que aquejan a los pacientes; sin embargo, debe reconocerse que con frecuencia se prescriben como una estrategia para combatir las molestias y el dolor, e incluso de manera preventiva antes de procedimientos quirúrgicos como las extracciones y los tratamientos periodontales o endodónticos, lo cual, salvo casos especiales, es un error, toda vez que lo primero y a veces suficiente para combatir las infecciones es simplemente eliminar la causa y permitir al organismo controlar la infección sin medicamentos. (1).

No obstante lo anterior, es muy frecuente la prescripción de antimicrobianos por parte de las y los dentistas en casos que no serían necesarios, lo que se conoce coloquialmente como “El abuso de los antimicrobianos”, que resultan perjudiciales por diversos motivos, entre los que destacan los siguientes:

**1. Impacto Económico:** El primer impacto negativo de la prescripción innecesaria de cualquier medicamento es el gasto que deben realizar las personas o las instituciones sin mayor beneficio que el “efecto placebo” o sugestión del paciente al sentirse atendido, sin que haya un beneficio médico verdadero.

El problema económico es mucho mayor cuando, como se verá más adelante, se genera resistencia antimicrobiana a los medicamentos básicos y debe recurrirse a otros más complejos, de última generación, más costosos y por más

tiempo, lo que incrementa el gasto en atención sanitaria tanto para los pacientes como para los sistemas de salud (2).

**2. Efectos Secundarios y Reacciones Adversas:** Prácticamente todos los medicamentos tienen efectos secundarios indeseables como dolor de cabeza, mal sabor de boca, mareo y molestias intestinales, por lo que no deben tomarse sin el conocimiento profundo de cuadro clínico del Paciente y de los componentes del medicamento, situación delicada sobre todo cuando los Pacientes, sus familiares, conocidos o personal de la farmacia los recomienda sin las bases científicas necesarias.

Los antibióticos en particular suelen provocar diarrea, reacciones alérgicas y alteraciones en el equilibrio entre los más de 500 microorganismos que se alojan en la boca, por lo que se pueden presentar infecciones oportunistas como la candidiasis oral (3, 4)), una infección por hongos que ameritaría antimicóticos cuidadosamente supervisados.

**3. Resistencia Bacteriana:** El mayor problema del uso incorrecto de estos medicamentos es la “resistencia”, que se produce cuando los microorganismos mutan (hay que recordar que todos los seres vivos se adaptan al medio ambiente y ante las agresiones) y se adaptan para evitar ser afectadas por los antimicrobianos, por lo que se vuelven inmunes o resistentes, de manera que combatirlas es más difícil y complicado (5), como se describe con mayor detalle en los artículos de este número de la revista.

## Prácticas de Prescripción y Recomendaciones

Para mitigar el problema del abuso de antimicrobianos es fundamental seleccionar adecuadamente los medicamentos específicos para cada caso, por lo que deben tomarse en cuenta los siguientes aspectos:

- 1. Prescripción Basada en Evidencia:** Los dentistas deben seguir las guías basadas en evidencia para la prescripción de antimicrobianos, asegurándose de que estos medicamentos se utilicen solo cuando realmente se necesiten (6).
- 2. Educación y Formación:** La formación continua de los profesionales de la odontología sobre el uso adecuado de antimicrobianos es crucial. Esto incluye entender cuándo los antibióticos son necesarios y cuándo las alternativas de tratamiento pueden ser más apropiadas.
- 3. Uso de Cultivos y Sensibilidad:** La realización de cultivos bacterianos y pruebas de sensibilidad puede ayudar a seleccionar el antimicrobiano más adecuado y evitar la prescripción empírica excesiva (7).

## Guías de Práctica Clínica

En México los grupos de consenso han elaborado dos Guías de Práctica Clínica para orientar a las y los profesionistas en la adecuada prescripción de medicamentos:

*Diagnóstico y Tratamiento de Focos Infecciosos Bacterianos en la Cavidad Bucal* (8).

*Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de las Infecciones Odontogénicas en Adultos en Primero y Segundo Nivel de Atención* (9).

Entre sus principales hallazgos destacan:

- ✓ Las infecciones bucales, afectan estructuras que forman el diente y el periodonto; incluyen caries, pulpitis, absceso periapical, gingivitis, periodontitis y pericoronitis.
- ✓ Las infecciones de la cavidad oral están conformadas por microorganismos tanto aerobios como anaerobios, los cuales en determinadas circunstancias pueden comportarse de manera oportunista.
- ✓ Los antibióticos, en general, no se recomiendan en pacientes sanos, a menos que haya signos de diseminación de la infección (malestar general, fiebre, linfadenopatía, celulitis o inflamación difusa) (8)
- ✓ Numerosos pacientes aunque manifiestan infecciones odontogénica en la boca e incluso en la cara, pueden ser manejados sin el uso de antibióticos mediante el drenaje del absceso, la extracción dental y los tratamientos de endodoncia. (9)
- ✓ Como se señaló al principio, lo básico y más importante es eliminar la causa de la infección, y sólo en caso fundamentado emplear antibióticos.

## Conclusión

El manejo de las infecciones bucales debe realizarse de manera escrupulosa revisando las condiciones de salud de cada paciente en particular para indicar antibióticos sólo en los casos necesarios, en vez de las prescripciones de rutina o “por procedimiento” que no

aportan ningún beneficio a los pacientes y contribuyen a generar resistencias bacterianas que comprometen su salud.

---

## Referencias

1. Suda KJ, et al. Antimicrobial use in dental practice: a review of current practices and guidelines. *J Am Dent Assoc.* 2021;152(6):523-531.
2. Wrobel J, et al. Economic impact of antimicrobial resistance in dental treatments. *Oral Health Dent Manag.* 2020;19(4):275-282.
3. Benkirane A, et al. Adverse effects of antibiotics and their management in dentistry. *Dent Clin North Am.* 2019;63(2):329-340.
4. Kumar S, et al. Antibiotic resistance: A rising concern in dental practice. *J Clin Diagn Res.* 2022;16(3):56-60.
5. Goff DA, et al. Evidence-based guidelines for antibiotic prescribing in dental practice. *J Am Dent Assoc.* 2020;151(5):389-396.
6. Kuehn BM. Continuing education on antibiotic stewardship in dentistry: Current trends and future directions. *J Dent Educ.* 2021;85(12):1736-1744.
7. Ratzan SC, et al. The role of microbial testing in the management of oral infections. *J Dent Res.* 2018;97(5):507-514.
8. *Diagnóstico y Tratamiento de Focos Infecciosos Bacterianos en la Cavidad.* México: Secretaría de Salud, 2011, [www.cenetec.gob.mx](http://www.cenetec.gob.mx)
9. *Prevención, diagnóstico y tratamiento de las infecciones odontogénicas en adultos en primero y segundo nivel de atención.* México: Secretaría de Salud, 2011, [www.cenetec.gob.mx](http://www.cenetec.gob.mx)

## Autores

**América Pérez Rodríguez:** Cirujana Dentista egresada de la UNAM, ha trabajado en instituciones, clínicas y consultorios como Odontóloga General y Coordinadora de Servicios, su principal área de interés es la Odontología Basada en Evidencias y su aplicación clínica

**Roberto Gómez García:** Cirujano Dentista y Maestro en Investigación de Servicios de Salud por la UNAM Iztacala, ha colaborado en diversas dependencias públicas, en la Secretaría de Salud de la Ciudad de México, actualmente adscrito al Hospital Pediátrico Peralvillo, es Académico en la UNAM Iztacala desde 1982 y Contralor Médico de Seguros Centauro Salud Especializada desde 2000.

Áreas de interés: Gerencia de servicios, Calidad de la atención, Salud Pública