



# Hitos en las Ciencias de la Salud

Por Mtro. Roberto Gómez García  
Mtra. Raquel Martínez Aquino

La Facultad de Estudios Superiores Iztacala (FESI) cumple 50 años de formar profesionistas vinculados a la salud humana: Medicina, Psicología, Enfermería, Odontología y Optometría, y en el contexto ambiental Biología y Ecología.

Durante estas cinco décadas se han transformado de manera sustancial los conocimientos, las tecnologías y los recursos disponibles para el estudio y la aplicación en estas disciplinas, motivo por el cual en este breve trabajo abordamos los hitos más significativos desde 1974 en que iniciaron su Carrera nuestros primeros estudiantes (1), hasta 2025 en que celebramos 50 años de nuestras instalaciones (2).

## Medicina Genética

La secuenciación del ADN, que comenzó a desarrollarse en la década de 1970, ha permitido a los científicos identificar genes asociados con diversas enfermedades.

El Proyecto del Genoma Humano, completado en 2003, marcó un hito en la biología molecular y ha abierto nuevas vías para la medicina personalizada, donde los tratamientos pueden adaptarse a las características genéticas individuales de los pacientes (3). Esta personalización ha mejorado la eficacia de los tratamientos y ha reducido los efectos secundarios, especialmente en áreas como la oncología.

## Tecnología Médica

La introducción de técnicas mínimamente invasivas, como la laparoscopia y la robótica

han revolucionado la cirugía, estas técnicas disminuyen el riesgo de complicaciones, reducen el tiempo de recuperación y el dolor postoperatorio, por lo que incrementan la calidad y seguridad de la atención (4).

Asimismo, el desarrollo de dispositivos médicos, como marcapasos y stents, ha mejorado significativamente la calidad de vida de los pacientes con enfermedades cardiovasculares.

## Telemedicina

Con limitado avance hasta el año 2020, la telemedicina tuvo un avance explosivo durante y posterior a la pandemia de COVID.

La capacidad de realizar consultas médicas a distancia ha permitido que los pacientes reciban atención básica e incluso de alta Especialidad en áreas remotas y en situaciones de emergencia (5).

Este enfoque no solo ha mejorado la accesibilidad, sino que también ha permitido un seguimiento más continuo de las condiciones crónicas, lo que resulta en mejores resultados de salud.

## Salud Pública

La salud en las comunidades se ha beneficiado gracias a la prevención de enfermedades, en especial por la ampliación de los esquemas de vacunación, la erradicación y control de enfermedades infecciosas, como la erradicación de la viruela y la reducción drástica de casos de poliomielitis que han salvado millones de vidas (6).

Además, la promoción de estilos de vida saludables y la educación sobre enfermedades crónicas han contribuido a la disminución de la incidencia de enfermedades como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares.

## Salud Mental

Este importante componente de la salud general también ha recibido una atención creciente en las últimas décadas.

La des estigmatización de los trastornos mentales y el aumento de la disponibilidad de tratamientos han permitido a más personas buscar ayuda.

La terapia cognitivo-conductual y otros enfoques terapéuticos han demostrado ser efectivos en el tratamiento de trastornos como la depresión y la ansiedad (5).

Además, la integración de la salud mental en la atención primaria ha facilitado un enfoque más holístico del bienestar del paciente.

## Pandemia de Covid 19

Como se documentó ampliamente en el número especial de esta revista correspondiente a abril de 2022 (7), la pandemia de Covid 19 es seguramente el evento más relevante en la salud de los 50 años que celebramos, la exorbitante pérdida de vidas, las secuelas físicas, psicológicas y sociales que se generaron, el impacto económico y un sinfín más de efectos colaterales han marcado a esta generación.

## Enseñanza

Lastecnologíasdelainformaciónycomunicación (TIC) han favorecido una verdadera revolución en estos 50 años, avances como Internet, telefonía móvil, libros digitales, blogs, podcasts, realidad virtual, videoconferencias y el sinfín de aplicaciones hoy disponibles, ponen -literalmente- “al alcance de la mano” toda la información y recursos para la enseñanza y el aprendizaje, por lo que podríamos contribuir a la mejor formación de profesionistas de la salud y el medio ambiente, y en consecuencia a mejores tratamientos para los pacientes y mejores intervenciones medioambientales, en la medida que docentes y alumnos exploren todas esas potencialidades.

.

---

## Referencias

1. FES Cuautitlán: 43 años de historia, <https://gacetacomunidad.cuautitlan.unam.mx/2020/04/fes-cuautitlan-46-anos-de-historia/>
2. Gaceta Iztacala, La historia de la que ya formas parte, Gaceta-Bienvenida-2020.pdf
3. Collins FS, Patrinos A, Promoter A, et al. A vision for the future of genomics research. *Nature*. 2003;422(6934):787-8. doi:10.1038/422787a.
4. Kavic MS. The role of minimally invasive surgery in the treatment of obesity. *Obes Surg*. 2009;19(9):1245-50. doi:10.1007/s11695-009-9920-5.
5. Koonin LM, Hesse BW, et al. Telemedicine: A new frontier in health care. *J Med Internet Res*. 2020;22(6):e19280. doi:10.2196/19280.

6. World Health Organization. Global vaccine action plan 2011-2020. Geneva: World Health Organization; 2013. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/global-vaccine-action-plan-2011-2020>.
7. UNAM Iztacala, Revista Batas Blancas, número especial abril 2022, [https://optometria.iztacala.unam.mx/batasblancas/?page\\_id=666](https://optometria.iztacala.unam.mx/batasblancas/?page_id=666)

---

### **Semblanza de los autores**

**Roberto Gómez García:** Cirujano Dentista y Maestro en Investigación de Servicios de Salud por la UNAM Iztacala, ha colaborado en diversas dependencias públicas en la Secretaría de Salud Federal y de la Ciudad de México, actualmente adscrito al Hospital Pediátrico Peralvillo, es Académico en la UNAM Iztacala desde 1982 y Contralor Médico de Seguros Centauro Salud Especializada desde 2000.

Áreas de interés: Gerencia de servicios, Calidad de la atención, Salud Pública

**Raquel Martínez Aquino:** Cirujana Dentista, Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca (UABJO); Maestra en MBA: Dirección de Establecimientos de Salud Universidad Tecnológica de México (UNITEC); Gerente de Operaciones, Seguros Centauro Salud Especializada desde 2023.

Áreas de Interés: Operaciones, Logística, Negociación