

Facultad de Estudios Superiores  
**IZTACALA**

Revista Digital de Divulgación de Ciencias Biológicas y de la Salud

## UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers

**Rector**

Dr. Leonado Lomelí Vanegas

**Secretario General**

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez

**Secretario Administrativo**

Alfredo Sánchez Castañeda

**Abogado General**

## FES IZTACALA

Dra. María del Coro Arizmendi Arriaga

**Directora**

Dr. Ignacio Peñalosa Castro

**Secretario General Académico**

Dr. Raymundo Montoya Ayala

**Secretario de Planeación y Cuerpos**

**Colegiados**

C.P. Reina Isabel Ferrer Trujillo

**Secretaria Administrativa**

Dra. Yolanda Irasema Chirino López

**Jefa de la División de Investigación y**

**Posgrado**

C.P. Adriana Arreola Jesús

**Jefa de la División de Extensión Universitaria**

Dr. Eugenio Camarena Ocampo

**Coordinador de Diseño y Evaluación**

**Curricular**

Dr. Hugo Virgilio Perales Vela

**Jefe de la Carrera de Biología**

Esp. Rossana Sentfés Castellá

**Jefa de la Carrera de Cirujano Dentista**

Mtra. Betsy Flores Atilano

**Jefa de la Carrera de Enfermería**

Dr. Adolfo René Méndez Cruz

**Jefe de la Carrera de Médico Cirujano**

Esp. Óscar Antonio Ramos Montes

**Jefe de la Carrera de Optometría**

Dr. Ana Elena Del Bosque Fuentes

**Jefe de la Carrera de Psicología**

Dra. Anabel de la Rosa Gómez

**Coordinadora de Educación a**  
**Distancia**

Lic. Marco Antonio Pichardo Leyva

**Jefe de la Unidad de Sistemas,**  
**Telecomunicaciones y Cómputo**

Biól. Valentín Moreno Colín

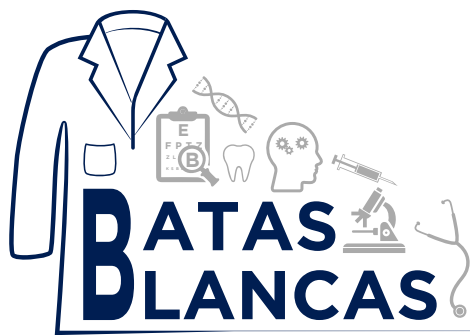
**Jefe de Sección Académica de**  
**Desarrollo y Administración de Sitios**  
**Web**

**Batas Blancas** es una Revista digital de divulgación científica de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Año 1, No. 1, enero-junio de 2021, es una publicación semestral editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala (FESI), Av. De Los Barrios 1, Los Reyes Iztacala, Hab. Los Reyes Iztacala Barrio de los Árboles/Barrio de los Héroes, C.P. 54090, Tlalnepantla de Baz, Estado de México, correo electrónico: [batasblancasfesi@gmail.com](mailto:batasblancasfesi@gmail.com)

Sitio: <https://optometria.iztacala.unam.mx/batasblancas/>

Editor responsable: Mtra. Cecilia Islas Vargas. Reserva al uso Exclusivo ISSN en trámite, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número, Mtra. Cecilia Islas Vargas, fecha de última modificación: 30 de agosto de 2021.

El contenido de los artículos es responsabilidad de los autores y no refleja necesariamente el punto de vista de los árbitros ni del Editor o de la UNAM. Se autoriza la reproducción de los artículos (no así de las imágenes) con la condición de citar la fuente completa y la dirección electrónica de la publicación.



# Editorial

**Batas Blancas** al ser una Revista digital de divulgación científica de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM con un enfoque multidisciplinario lanza su primer volumen con la temática de **Hipertensión arterial sistémica**, con el objetivo de conmemorar el día mundial este 17 de mayo.

Batas Blancas presenta 10 diferentes secciones, en las cuales, sus nombres hacen alusión a diversos científicos y personajes de la historia que por su destacado trabajo en un ámbito de la ciencia o la cultura, hemos tomado de referencia para nombrar nuestras secciones:

**Aristóteles (Ciencias Biológicas):** Fue un filósofo, polímata y científico considerado el "Padre fundador de la lógica y de la biología".

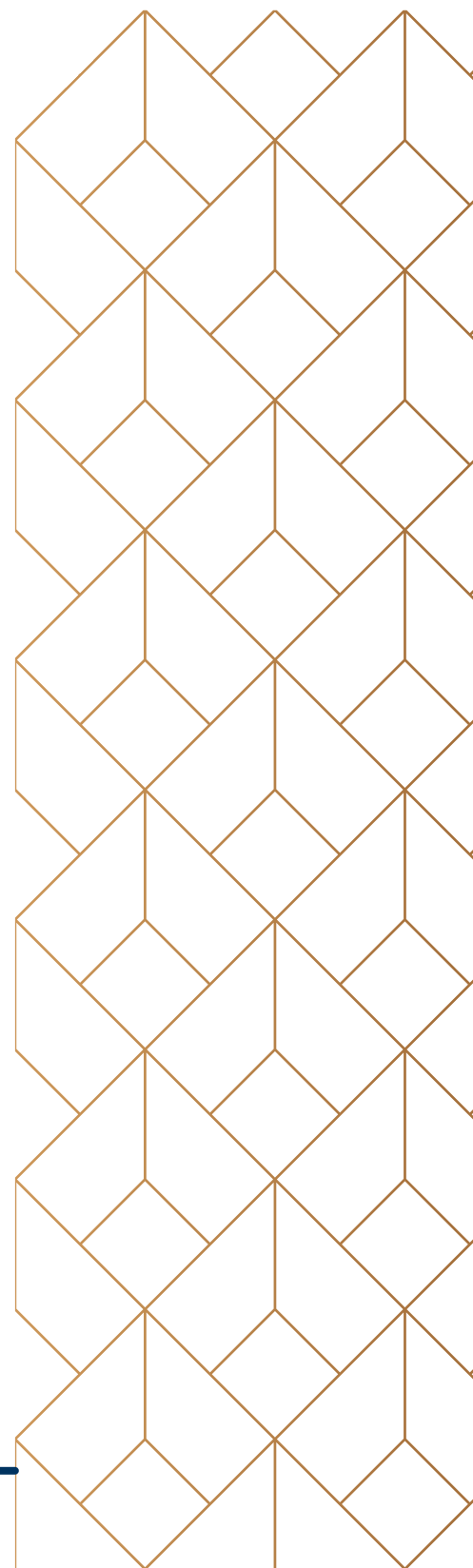
**Johann Beckmann (Tecnología):** Fue naturalista, micólogo, economista, agrónomo y escritor científico. Acuñó el término tecnología, en el sentido de la ciencia de los oficios. Fue la primera persona en enseñar tecnología y escribió sobre ella como una materia académica.

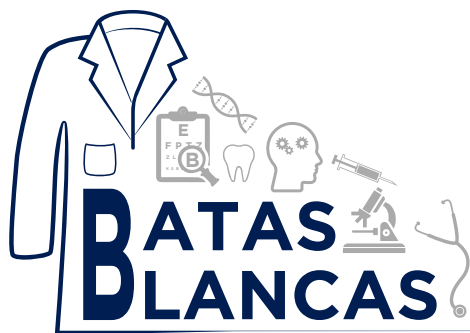
**Robert Koch (Microbiología):** Fue un médico y microbiólogo. Se considera el "Padre de la microbiología médica moderna" por descubrir las bacterias que producían la tuberculosis y el carbunco. Es considerado uno de los fundadores de la bacteriología junto a Louis Pasteur.

**Hipócrates (Medicina):** Fue un médico de la Antigua Grecia, considerado como el "Padre de la Medicina" en reconocimiento a sus importantes y duraderas contribuciones a esta ciencia.

**Van Rensselaer Potter (Bioética):** Fue teólogo, filósofo y profesor. Creó el término "Bio-Ethik", que representa una acepción más amplia de la relación moral entre el ser humano y el resto de los seres vivos, humanos y no humanos.

**Wilhelm Wundt (Psicología):** Fue un fisiólogo y filósofo. Es considerado por todos como el "Padre de la psicología", porque combinó las dos carreras que estudió y así creó la psicología.





**John Amos Comenius (Ciencias de la Educación):** Fue un teólogo, filósofo y pedagogo. Considerado como el “Padre de la didáctica”, convencido del importante papel de la educación en el desarrollo del hombre.

**Antoine Lavoisier (Nutrición):** Fue un químico, biólogo y economista. Considerado como el “Padre de la química moderna” y “Padre de la Nutrición”, descubre los detalles del metabolismo, demostrando que la oxidación de los alimentos es la fuente del calor corporal.

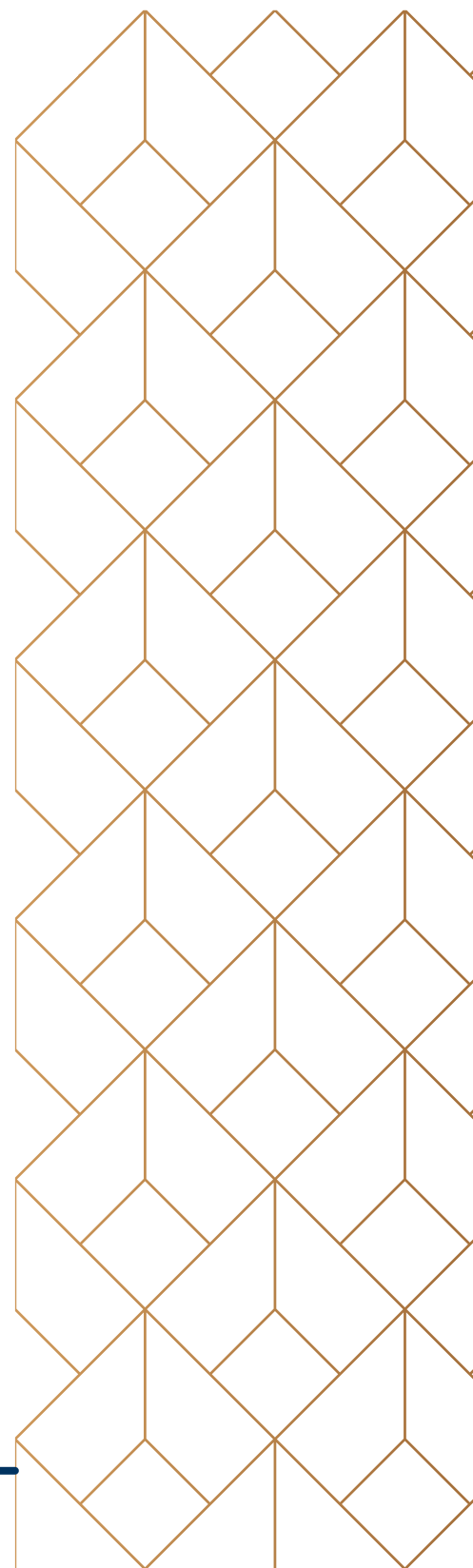
**Zeus (Mitos y datos curiosos):** En la mitología griega es una divinidad a la que se denomina el “Padre de los dioses y los hombres”, es el rey de los dioses y supervisa el universo, es el Dios del cielo, el trueno y por ende de la energía.

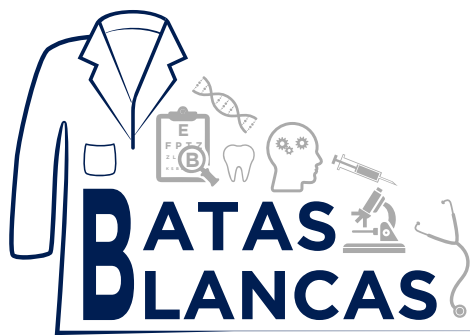
**Heródoto de Halicarnaso (Historia, Arte y Cultura):** Fue un historiador y geógrafo. Considerado como el “Padre de la Historia” en el mundo occidental y fue el primero en componer un relato razonado y estructurado de las acciones humanas.

Los invitamos a disfrutar cada uno de los números de la publicación **Batas Blancas** y adentrarse en las ciencias biológicas y de la salud.

Si bien todos los profesionales de salud conocen el tema de la hipertensión, siempre encontraremos información novedosa o bien vista desde diversos enfoques que nos permitirán comprender o aplicar nuevos conocimientos en pro de la salud de las personas. Es importante mencionar que la revista *Batas Blancas*, al ser de divulgación tiene el objetivo de llegar a todo el público interesado en temáticas de salud, como es el caso de la hipertensión arterial sistémica.

En la sección **Aristóteles**, el doctor Constantino Hernández Palma, nos presenta el tema **Hipertensión arterial sistémica: ¿Un enemigo silencioso?**, y vaya que el nombre hace alusión a datos en los que nos menciona que una de cada tres personas presenta síntomas al inicio de su enfermedad sin darse cuenta.





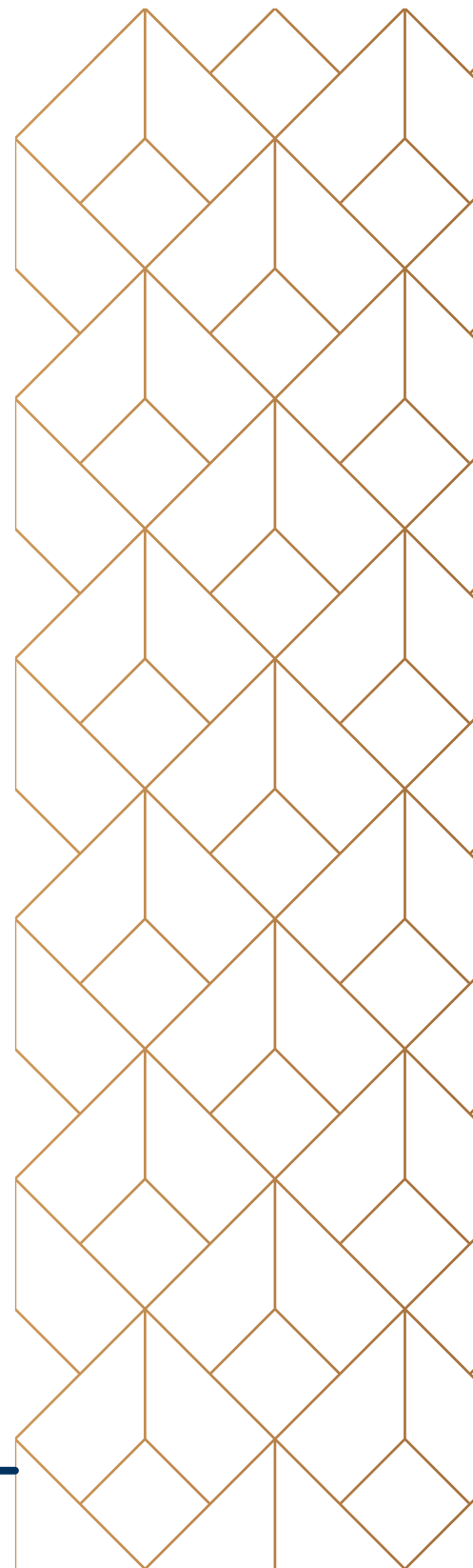
**Tecnología en Hipertensión: Una alianza sinérgica** abordada en la sección de *Johann Beckmann* por los doctores Omar Hernández López y Constantino Hernández Palma, plantean el devenir de los diversos esfigmomanómetros o tensiómetros que son instrumentos médicos empleados para la medición indirecta de la presión arterial, hasta llegar a las más novedosas herramientas tecnológicas, como lo son los relojes inteligentes que pueden medir la presión arterial; incluso hay algunos capaces de realizar un electrocardiograma.

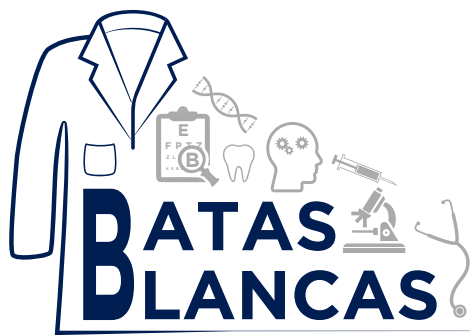
En la sección *Robert Koch* encontraras el trabajo que nos presentan la doctora Alicia Vázquez Mendoza y el doctor José Luis Reyes, el cual lleva como título **Infecciones: un factor adicional en el agravamiento de la hipertensión**, donde podrás leer la influencia que ejercen las infecciones por bacterias y virus sobre el desarrollo de la Hipertensión y nos mencionan la importancia de descartar estas infecciones como un posible detonante que agrava el transcurso de la enfermedad.

Para la sección de *Hipócrates*, la doctora Teresa Ivonne Gonzaga López en su artículo **Hipertensión arterial sistémica**, menciona cuáles pueden ser algunos factores de riesgo que influyen para desarrollar la enfermedad, se dan a conocer algunos signos y síntomas, así como cuáles son algunas de las medidas que permiten el control de esta enfermedad crónica.

Una temática que es relevante como profesionales de la salud es la Bioética, por ello en la sección de *Van Rensselaer Potter*, el doctor Alfonso Andrade Robles, la doctora Ivonne Cristina Cruz Ramírez y la maestra Leticia Sánchez Ramos, nos presentan su artículo **Hipertensión arterial a la luz de la Bioética** mencionando la importancia que tienen los temas de prevención, las recomendaciones y los tratamientos según sea el caso de cada individuo relacionados con la hipertensión.

En *Wilhelm Wundt* una sección dedicada a la Psicología, podremos encontrar la **Hipertensión arterial y comportamiento** por Leonardo Reynoso Erazo, Aarón Villegas Cisneros y María Rosa Ávila Costa donde se comparten datos interesantes de como el estrés a corto plazo puede elevar la tensión arterial, pero así mismo nos mencionan algunas estrategias para poderlo reducir.





La maestra Nadia Yael Morales Rodríguez en la sección de **John Amos Comenius**, nos presenta **Conoce más acerca de la Hipertensión Arterial**, destacando la importancia que tiene medir en diversas ocasiones la tensión arterial para confirmar la enfermedad, ya que está demostrado que estas medidas pueden aumentar o aparecer normales al estar en presencia del personal sanitario, mientras que una vez que no se encuentran en la consulta, la tensión arterial puede ser contraria a lo encontrado en la exploración médica.

En **Antoine Lavoisier**, la licenciada en nutrición Fátima Consuelo Soriano Fernández nos presenta **Los alimentos relacionados con la presión arterial**, nos permite conocer un listado importante de alimentos que no favorecen a la tensión arterial alta (hipertensión) o baja (hipotensión), pero también nos deja algunas recomendaciones que servirán para el control de dichas enfermedades.

En la sección de **Zeus** el Especialista Óscar Antonio Ramos Montes, presenta el tema de **Hemorragia subconjuntival. Un signo relevante en Hipertensión Arterial en personas mayores de 50 años** nos menciona la importancia de acudir al especialista al observar alguna hemorragia en la conjuntiva ya que puede tener relación con alguna enfermedad sistémica como es la hipertensión o la diabetes aun cuando dichas enfermedades están en control, así mismo explica que hay algunas otras etiologías de pacientes vulnerables.

Para finalizar en **Heródoto de Halicarnaso** una sección dedicada a Historia, Arte y Cultura, el licenciado Sergio Cuéllar Reyes, nos hace reflexionar del por qué algunos pacientes no tienen un apego adecuado a su tratamiento, así como el hecho de que no tenemos una cultura de prevenir padecer hipertensión aun cuando sabemos que tenemos factores de riesgo, algunas de las cuestiones que nos menciona en su artículo **La cultura social como factor de riesgo para padecer hipertensión arterial** son: la incredulidad a la misma enfermedad, los factores geográficos que no permiten tener una adecuada siembra de alimentos, las creencias religiosas y culturales.

Los invitamos a seguir nuestros próximos números y esperamos que todo el material preparado resulte de interés para todos.

**Mtra. Cecilia Islas Vargas**

Jefa de la Clínica de Optometría de la  
Facultad de Estudios Superiores Iztacala

