

Breve historia

de la

Diabetes Mellitus

Por Jessica Ramos Balderas *

Breve historia de la Diabetes Mellitus

“En memoria a todos los perros que ayudaron a crear un tratamiento para la diabetes millitus”

La historiografía en la medicina científica abre una ventana para comprender desde qué momento en la historia el humano empezó a inquietarse por su bienestar físico y cómo a partir de ello, se desarrolla la conciencia de enfermedad, cuerpo y remedio, es decir, en todas las culturas del mundo en diferentes momentos del tiempo se ha tenido la necesidad de explicar y remediar los padecimientos físicos, es así que, en los distintos contextos sociales, culturales y económicos, la humanidad ha descubierto, interpretado o solucionado de diversas formas una misma enfermedad.

La diabetes mellitus es una de las enfermedades que ha ido en aumento a nivel global, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) el número de personas con este padecimiento se ha cuadruplicado en los últimos 40 años, sólo en América hay alrededor de 62 millones de diabéticos. (Organización Mundial de la Salud, 2021)

Las primeras menciones históricas de esta enfermedad nos llevan al Papiro egipcio de Ebers (1550 a. C.) que se hace referencia a un padecimiento cuya principal característica es la orina dulce, enfermedad que más adelante se conocerá como diabetes mellitus.

Alrededor del año 1020 el filósofo, teólogo y médico Avicena redacta a *Qānūn fī al-tibb* (El Canon de la Medicina), manuscrito medieval que reseña diferentes enfermedades, entre ellas la diabetes, dando las primeras descripciones y sintomatología de este padecimiento: el

gran apetito, la gangrena diabética, el coma hipoglucémico y a manera de tratamiento las semillas de alholva y cedro (García de Alba-García, 2017); este documento es el primero en dar a conocer una investigación profunda de la enfermedad, permitiendo que futuros médicos e investigadores puedan retomar lo descrito en el Canon, con el objetivo de llegar a un diagnóstico y tratamiento acertado .

En el periodo del renacimiento, aproximadamente en los siglos XV-XVI se buscaba que cualquier tipo de explicación a un fenómeno fuera a partir del método científico. Durante este periodo varios médicos nutrieron el panorama de la investigación de la diabetes con sus aportes, como Paracelso, que describe las afectaciones de los riñones por residuos blancos en la orina, produciendo las sintomatologías de poliuria y sed.

Más tarde Mathew Dobson descubrió que el azúcar no sólo se presentaba dentro de la orina, sino también en la sangre, “pensaba que el azúcar se formaba en la sangre por algún defecto de la digestión limitándose los riñones a eliminar el exceso de azúcar” (Sanchez Rivero, 2007)

Durante el siglo XIX se acentuó el método de experimentación, como forma de indagación científica, aportando grandes hallazgos dentro de la prevención y tratamiento de la diabetes, como el del fisiólogo francés Claude Bernard, que a partir de pruebas hechas con perros alimentados a base de azúcares y proteínas encontró que en la vena hepática se producían grandes concentraciones de glucosa, dando como resultado, que el azúcar podría derivar de otros compuestos y que el hígado era encargado de dicho fenómeno. Bernard, llegó a la conclusión de que la diabetes era una



anomalía del metabolismo de los azúcares (Camejo, 2006; Chiquete, 2001; López, 2013), este importante descubrimiento, hizo que futuros investigadores propusieron como tratamiento la actividad física a pacientes con diabetes. (Chiquete, 2001)

Cada adelanto, hallazgo o fracaso en la investigación de la diabetes desde la antigüedad hasta principios del siglo XX, permitió que en el año 1921 tuviera lugar el hecho más importante para el tratamiento de la enfermedad, el descubrimiento de la insulina.

Frederick Grant Banting, junto a Charles H. Best revolucionaron el mundo de la medicina con sus estudios en el páncreas, eran jóvenes experimentando con perros con la idea de que “si no existiera dicho órgano todos seríamos diabéticos”, se dieron a la tarea de aislar una sustancia la cual segrega el páncreas de un perro a otro que era diabético y moribundo, los resultados fueron espectaculares, el animal tuvo una recuperación, aunque breve, que ayudó a la mejoría de la enfermedad; Banting y Best había descubierto la insulina, hecho que los llevó a ganar el premio Nobel de Medicina en 1923.

Muchos años más tarde, en 2001 la OMS proclamó el 14 de noviembre como Día Mundial de la Diabetes, en honor al nacimiento de Frederick Grant Banting. (Camejo, 2006)

No obstante, el descubrimiento de un tratamiento efectivo para la diabetes no llevó a disminuir la enfermedad, tanto así que a finales del siglo XX y principios del siglo XXI, el número de casos por tal padecimiento ha ido en aumento y se posesionó como causa principal de muerte en México, llegando a ser un problema de salud pública, por el costo

que implica al sector salud, debido a que el proceso de tratamiento es de por vida y a las complicaciones generadas, como daño en los riñones, problemas visuales, desarrollo de úlceras e infecciones en la piel y apuntación de extremidades, entre otras, lo que eleva aún más la demanda de servicio de salud. (Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación, 2021)

La conjugación de elementos sociales y culturales son la causa principal del incremento de la Diabetes Mellitus, si bien puede que la enfermedad se desarrolla a partir de algunos factores genéticos, la falta de actividad física, nivel económico, estrés por trabajo, familia o escuela, la precariedad en el sistema de salud pública, el poco acceso a una alimentación adecuada, sumado a la exposición mediática de productos con elevadas cantidades de azúcares o comida “chatarra” son parte del detonante para que la diabetes sea uno de los padecimientos que cobre más vidas en el mundo. (López Ramón, 2013)

La memoria denota que desde las primeras agrupaciones humanas complejas la diabetes ha estado presente y que a lo largo de los siglos se ha tratado de dar una solución plausible, pero aún existiendo una cura para dicha enfermedad, seguiría incrementado el número de pacientes ya que no existen políticas públicas realmente enfocadas en la prevención de enfermedades, se debe iniciar con la regeneración del tejido social, creando una coyuntura a partir de una conciencia de la salud pública, que beneficie a las clases sociales más vulnerables.

Para ello es necesario echar mano de la reflexión histórica a fin de comprender cómo la humanidad se ha comportado frente a la

diabetes en las distintas culturas y sociedades del mundo, y de ahí crear programas que conciban ideas específicas para las diversas formas de vida actual, es así como la historia tiene un papel importante: para ayudar a resolver los problemas sociales presentes, en este caso, a mejorar la calidad de la salud pública.

Referencias

1. Camejo, M. (2006) Biografía de Frederick Banting. *Revista Venezolana de Endocrinología y Metabolismo*, 4 (3), 70-75
2. Chiquete, E; Nuño González, P. (2001). Perspectiva histórica de la diabetes mellitus. Comprendiendo la enfermedad. *Investigación en salud*, 3 (99) 5-10
3. García de Alba-García, J; Salcedo-Rocha, A (2017). Consideraciones sobre el saber médico heredado en México del siglo XIX: el caso de la diabetes mellitus. *Revista Médica del Instituto Mexicano del seguro social*, 55(4), 520-531
4. Sánchez Rivero, G (2007). Historia de la diabetes. *Gaceta Médica Boliviana*, 30 (2), 520-531
5. López Ramón, C; Ávalos García, M. (2013) Diabetes mellitus hacia una perspectiva social. *Revista Cubana de Salud Pública* 39 (2), 331-345
6. López Romero, D. (2013) *Un recorrido por la dulce historia de la historia*. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo https://www.uaeh.edu.mx/investigacion/productos/5135/un_recorrido_en_la_dulce_historia_de_la_diabetes_1.pdf
7. Organización Mundial de la Salud (2021) La OMS lanza un nuevo paquete técnico mundial para acelerar las acciones para abordar la diabetes, Organización Panamericana de la Salud <https://www.paho.org/es/noticias/14-4-2021-oms-lanza-nuevo-paquete-tecnico-mundial-para-acelerar-acciones-para-abordar>
8. Secretaría de Educación, Ciencias, Tecnología e Innovación (2021) México, segundo país en América Latina con prevalencia de diabetes <https://sectei.cdmx.gob.mx/comunicacion/nota/mexico-segundo-pais-en-america-latina-con-prevalencia-de-diabetes>
9. Urquidi Urquidi, M. (2008) Banting y la insulina. *Gaceta Médica Boliviana* 31 (2)

Jessica Ramos Balderas, Lic. en Estudios Latinoamericanos por la Universidad Nacional Autónoma de México. jessica.ramos.balderas@gmail.com Teléfono de contacto 55 4903 2271

Presté mi servicio social en la Coordinación Nacional de Monumentos Históricos del INAH

En el 2006 trabajé en el Acervo histórico del Centro de Estudios de Historia de México Fundación Carlos Slim

En el 2007 ayudé en la catalogación del acervo histórico del museo Soumaya de la Fundación Carlos Slim

En 2009 al presenté presto mi servicio en la catalogación de material bibliográfico en la biblioteca especializada del Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores