

Facultad de Estudios Superiores  
**IZTACALA**

## Revista Digital de Divulgación de Ciencias Biológicas y de la Salud

### UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers  
*Rector*

Dr. Leonado Lomelí Vanegas  
*Secretario General*

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez  
*Secretario Administrativo*

Alfredo Sánchez Castañeda  
*Abogado General*

### FES IZTACALA

Dra. María del Coro Arizmendi Arriaga  
*Directora*

Dr. Ignacio Peñalosa Castro  
*Secretario General Académico*

Dr. Dra. Claudia Tzasná Hernández Delgado  
*Secretario de Planeación y Cuerpos Colegiados*

C.P. Reina Isabel Ferrer Trujillo  
*Secretaria Administrativa*

Dra. Yolanda Irasema Chirino López  
*Jefa de la División de Investigación y Posgrado*

C.P. Adriana Arreola Jesús  
*Jefa de la División de Extensión Universitaria*

Dr. Eugenio Camarena Ocampo  
*Coordinador de Diseño y Evaluación Curricular*

Dr. Hugo Virgilio Perales Vela  
*Jefe de la Carrera de Biología*

Esp. Rossana Sentíes Castellá  
*Jefa de la Carrera de Cirujano Dentista*

Mtra. Betsy Flores Atilano  
*Jefa de la Carrera de Enfermería*

Dr. Adolfo René Méndez Cruz  
*Jefe de la Carrera de Médico Cirujano*

Esp. Óscar Antonio Ramos Montes  
*Jefe de la Carrera de Optometría*

Dr. Ana Elena Del Bosque Fuentes  
*Jefe de la Carrera de Psicología*

Dra. Anabel de la Rosa Gómez  
*Coordinadora de Educación a Distancia*

Lic. Marco Antonio Pichardo Leyva  
*Jefe de la Unidad de Sistemas, Telecomunicaciones y Cómputo*

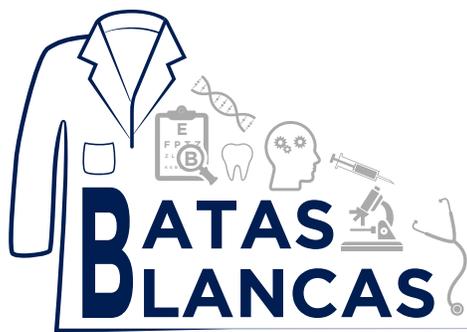
Biól. Valentín Moreno Colín  
*Jefe de Sección Académica de Desarrollo y Administración de Sitios Web*

**Batas Blancas** es una Revista digital de divulgación científica de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Año II abril de 2022, es una publicación semestral editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala (FESI), Av. De Los Barrios #1, Col. Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla de Baz, Estado de México, C.P. 54090, correo electrónico: [batasblancas@iztacala.unam.mx](mailto:batasblancas@iztacala.unam.mx)

Sitio: <https://optometria.iztacala.unam.mx/batasblancas/>

Editor responsable: Mtra. Cecilia Islas Vargas. Reserva al uso exclusivo ISSN en trámite, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número, Mtra. Cecilia Islas Vargas, fecha de última modificación: 21 de marzo de 2022.

El contenido de los artículos es responsabilidad de los autores y no refleja necesariamente el punto de vista de los árbitros ni del Editor o de la UNAM. Se autoriza la reproducción de los artículos (no así de las imágenes) con la condición de citar la fuente completa y la dirección electrónica de la publicación.



## Editorial

Batas Blancas al ser una revista Digital de Divulgación de Ciencias Biológicas y de la Salud, en la cual su Comité trabaja para cumplir objetivos como difundir y acercar el conocimiento con temas del área de la salud, en un estilo y tono abierto a todo el público, por lo que este volumen especial lo tenemos dedicado a COVID-19, tema que ha sido abordado desde hace de más de dos años y aún sigue generando interés por todos los cambios manifestados en todo el mundo. Dicho volumen ha sido un gran reto ya que a pesar de que se ha hablado mucho de este tema cuenta con cambios constantes en poco tiempo, de tal manera que alguna información se convierte en obsoleta y las nuevas variantes obligan a continuar investigando respecto al tema y las secuelas que dejará. Por lo que invitamos a descargar los artículos de este volumen especial.

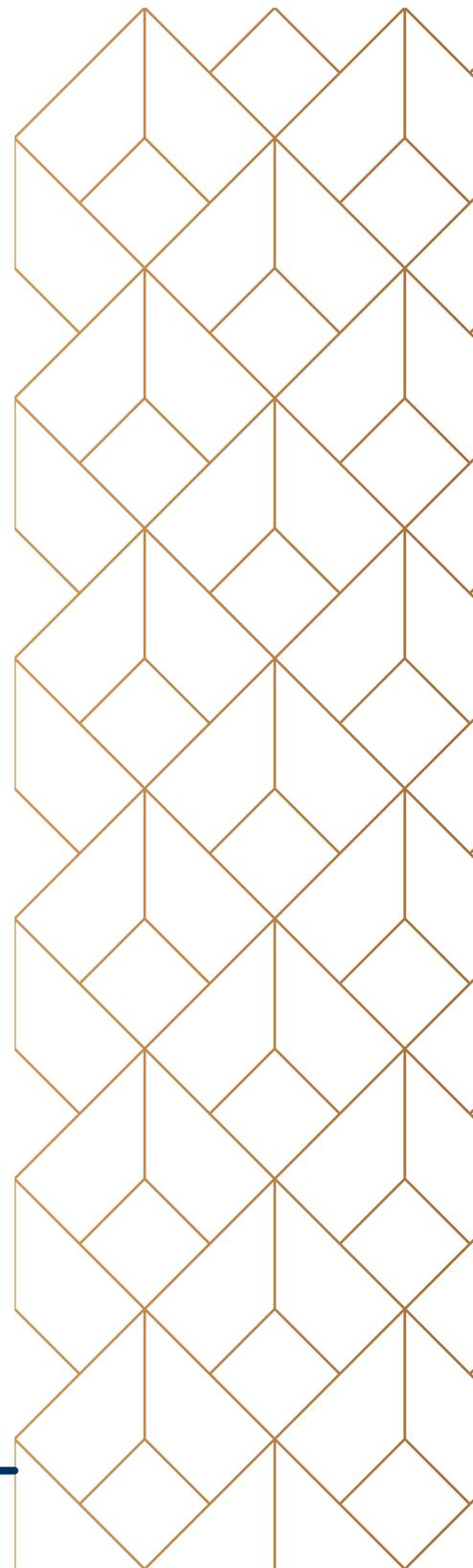
En la sección de **Aristóteles** el Mtro. Roberto Gómez García nos presenta **“COVID-19 Desde las Ciencias Biológicas”**, dándonos a conocer una breve semblanza de la forma en que está pandemia se fue desarrollando.

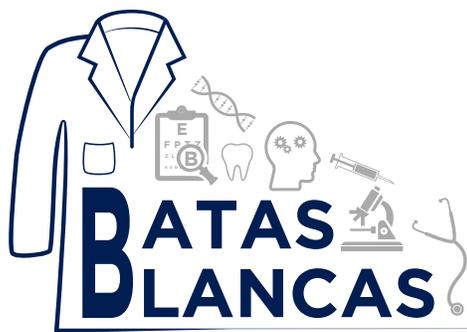
La Tecnología cumplió un papel fundamental en esta enfermedad, es por ello por lo que en la sección de **Johann Beckmann** el M. en C. Carlos Noe Farfan-Morales y colaboradores en su artículo **“Ciencia y Tecnología, nuestros mejores aliados contra la COVID-19”** permitiendo conocer los cambios drásticos desde el diagnóstico, tratamiento y prevención como las diversas vacunas.

El Dr. Omar Domínguez Acosta nos deja su artículo **“COVID-19 ¿Hasta dónde entendemos el daño?”** que lo encontramos en la sección de **Robert Koch**; donde nos lleva paso a paso conocer cómo se produce una infección por SARS-CoV-2, así como identificar algunas de las secuelas que dejan a su paso esta enfermedad.

En la sección de **Hipócrates** la Dra. Francisca Soledad Martínez Puc, de una manera muy concreta nos explica cuál es la clasificación que el Sistema de Vigilancia Epidemiológica le otorga a cada individuo de acuerdo con la detección de SARS-CoV-2, así como la clasificación con base en las formas clínicas y de la gravedad de la enfermedad.

La Mtra. Mariana Gómez Lara escribió su artículo **“COVID-19: Ética y Bioética de la Pandemia”** para la sección de **Van Rensselaer**





**Potter**, donde nos permite reflexionar la toma de decisiones tan importantes por las que se tuvieron que pasar las organizaciones más importantes del mundo, los gobiernos de manera individual, los hospitales y sobre todo los médicos que se enfrentaban a una batalla con un enemigo no conocido.

En la sección de **Wilhelm Wundt**, la Mtra. María Concepción Chávez Ortega nos presenta su artículo **“Reflexiones sobre la salud mental frente a la pandemia COVID-19”**, donde nos explica el impacto del duelo que vivimos la mayoría de las personas visto desde pérdidas como la salud, el trabajo, la familia, hasta los cambios de rutina que teníamos ya establecidos.

El Q.B.P. Juan Navarrete Castro, nos presenta su artículo **“La Terapia Antiviral en la Infección por el Virus SARS Cov-2 (COVID-19)”** en la sección de **John Amos Comenius**, invitándonos a conocer las diversas terapias que han sido utilizadas para combatir a esta enfermedad.

Ante cualquier enfermedad es importante mantener una buena alimentación que nos permita mantener a nuestro Sistema Inmune activo y fuerte, y para este volumen especial no podía faltar la sección de **Antoine Lavoisier** donde la Mtra. Arali Italvi Andrade Amado nos presenta su artículo **“COVID-19 y Nutrición ¿Conoces los beneficios de la nutrición ante la COVID-19?”**

Juan Carlos Vizuet de Rueda y colaboradores escribieron para la sección de **Heródoto de Halicarnaso** el artículo **“COVID-19: Breve historia de los virus respiratorios y su efecto en el asma”**, explicando como se desarrollan 2 enfermedades de carácter respiratorio.

En la sección de **Zeus** el maestro Mtro. Roberto Gómez García nos lleva a conocer la realidad ante tantos mitos, comentarios o realidades que se han ido comentando en esta pandemia. Su artículo fue titulado **“Cierto o Falso en Torno a COVID-19”**

Para finalizar este volumen especial dejamos un último artículo **“Salud mental en estudiantes y COVID-19”** autoría de la Dra. Carolina Santillán Torres Torija, mostrando la importancia que han jugado las escuelas ante una sociedad y que ante una pandemia por un momento fue paralizada generando nuevos retos para docentes, padres y para estudiantes que no estábamos acostumbrados a una nueva forma de trabajo a distancia, reflejando muchos sentimientos encontrados. Definitivamente un artículo que nos permite vernos identificados desde los roles que tenemos asignados.

