



## Cierto o Falso en torno a **COVID-19**

Por Roberto Gómez García \*

### **Es conveniente sanitizar con aerosoles la ropa y el ambiente cuando llega una persona**

**Falso:** No hay evidencias científicas sobre la eficacia de estas prácticas y en cambio presenta varios riesgos: que los aerosoles provocados por la aspersión diseminen los virus que pudieran estar presentes en la ropa, el cabello o las pertenencias de las personas; que la impresión de seguridad por su uso relaje las otras prácticas de control de infecciones, y sobre todo, que las sustancias esparcidas causen daño a las personas por su inhalación durante el rocío, molestias como tos, estornudos, hipersensibilidad, asma, neumonitis química e irritación en piel, ojos y mucosas, principalmente (Gobierno de México, 2020)

### **Las lámparas UV no deben utilizarse cerca de las personas**

**Cierto:** Los rayos ultravioleta son útiles en la industria y los laboratorios como germicidas del ambiente; pero en ningún caso deben utilizarse para desinfectar las manos u otras zonas del organismo, ya que son irritantes de la piel y dañinas para los ojos.

El modo más eficaz de eliminar los virus es lavarse las manos con agua y jabón o desinfectarse con alcohol-gel (Gobierno de México, 2021)

### **Las personas que se infecten con el virus SARS CoV 2 enfermarán de Covid 19**

**Falso:** La infección es la invasión y multiplicación de bacterias, virus, hongos u otros microorganismos en un ser vivo que pueden causar problemas de salud; así

concebida, todos los seres vivos estamos “infectados” por millones de microorganismos en todo momento, especialmente en el tracto digestivo, el árbol respiratorio y la piel, sin que por o estemos enfermos.

La Organización Mundial de la Salud define a la enfermedad como la alteración o desviación del estado fisiológico, caracterizada por síntomas y signos, cuya evolución es más o menos previsible y reconoce la eficiencia de los mecanismos de defensa para limitar las infecciones sin generar daño al organismo, lo que se conoce como “infección asintomática” (NCI, S.F)

### **SARS CoV 2 y Covid 19 son sinónimos**

**Falso:** El Síndrome Respiratorio Agudo Grave (SARS por sus siglas en inglés: Severe Acute Respiratory Syndrome) es una enfermedad respiratoria, cuando es causada por coronavirus se agregan las siglas Cov,

La primera vez que se reportó fue en Asia en 2003, por lo que se denominó SARS CoV sin especificación en ese momento, la enfermedad se propagó en varios países en Asia, Europa y América sin llegar a convertirse en pandemia.

En 2019 se detectaron casos de SARS CoV, provocados por un coronavirus hasta entonces desconocido y totalmente diferente al anterior, por lo que taxonómicamente correspondió denominarlo SARS CoV 2.

Los Síndromes Respiratorios Agudos Graves posteriores provocados por coronavirus se numerarán en orden progresivo (CDC, 2017)

***No deben prescribirse antibióticos para prevenir complicaciones durante la enfermedad.***

**Cierto:** Los antibióticos no son eficaces contra los virus, solo funcionan contra las infecciones bacterianas, así que no son necesarios y por el contrario son contraproducentes, porque provocan un desequilibrio ecológico que puede derivar en infecciones oportunistas, principalmente por hongos, que son muy difíciles de controlar una vez que se reproducen en exceso.

**Sin embargo:** En pacientes graves o con complicaciones pueden ser necesarios para prevenir o tratar infecciones bacterianas secundarias, en cuyo caso deben ser prescritos por Médicos debidamente capacitados (OMS, 2020)

***Las personas que padecieron Covid 19 no necesitan vacunarse de inmediato***

**Cierto:** Quienes alojan el virus en su organismo generan inmunidad, por lo que están protegidas de manera natural durante al menos seis meses (OPS, 2022).

**Sin embargo:** La respuesta inmune de cada persona es muy variable y las mutaciones de los virus son constantes, por lo que, conforme al conocimiento que se tiene hasta este momento y que podría cambiar conforme avancen los estudios científicos, es recomendable aplicarse la siguiente dosis un mes después que hayan desaparecido los síntomas de la enfermedad (OMS, 2022)

***La vacuna contra la influenza también protege contra Covid 19***

**Falso:** Aunque ambas enfermedades comparten muchas características, son dos agentes virales distintos, así que la inmunidad inducida por la vacuna contra influenza no es efectiva contra Covid 19.

***Las pruebas de anticuerpos son adecuadas para confirmar cuadros sospechosos de Covid 19***

**Falso:** Como su nombre lo indica, las pruebas de anticuerpos identifican las defensas que se han generado por haber padecido COVID-19 o por haber recibido alguna vacuna contra esta enfermedad.

Para confirmar el diagnóstico de SARS COV 2 son las pruebas rápidas de antígenos o por PCR (Gobierno de México, S.F.).

***La Ivermectina puede ser utilizada como complemento al tratamiento de Covid 19***

**Falso:** La Ivermectina es un medicamento ampliamente utilizado por los Veterinarios prevenir o tratar parásitos gastrointestinales y cutáneos; en humanos su uso es limitado y en ningún caso para tratar virus

La FDA (Food and Drug Administration) no ha aprobado su uso para tratar o prevenir COVID-19, y previno contra el consumo de grandes dosis de este medicamento porque puede causar graves daños

***Limpiar y desinfectar con frecuencia las superficies de contacto es la mejor forma de prevenir el contagio***