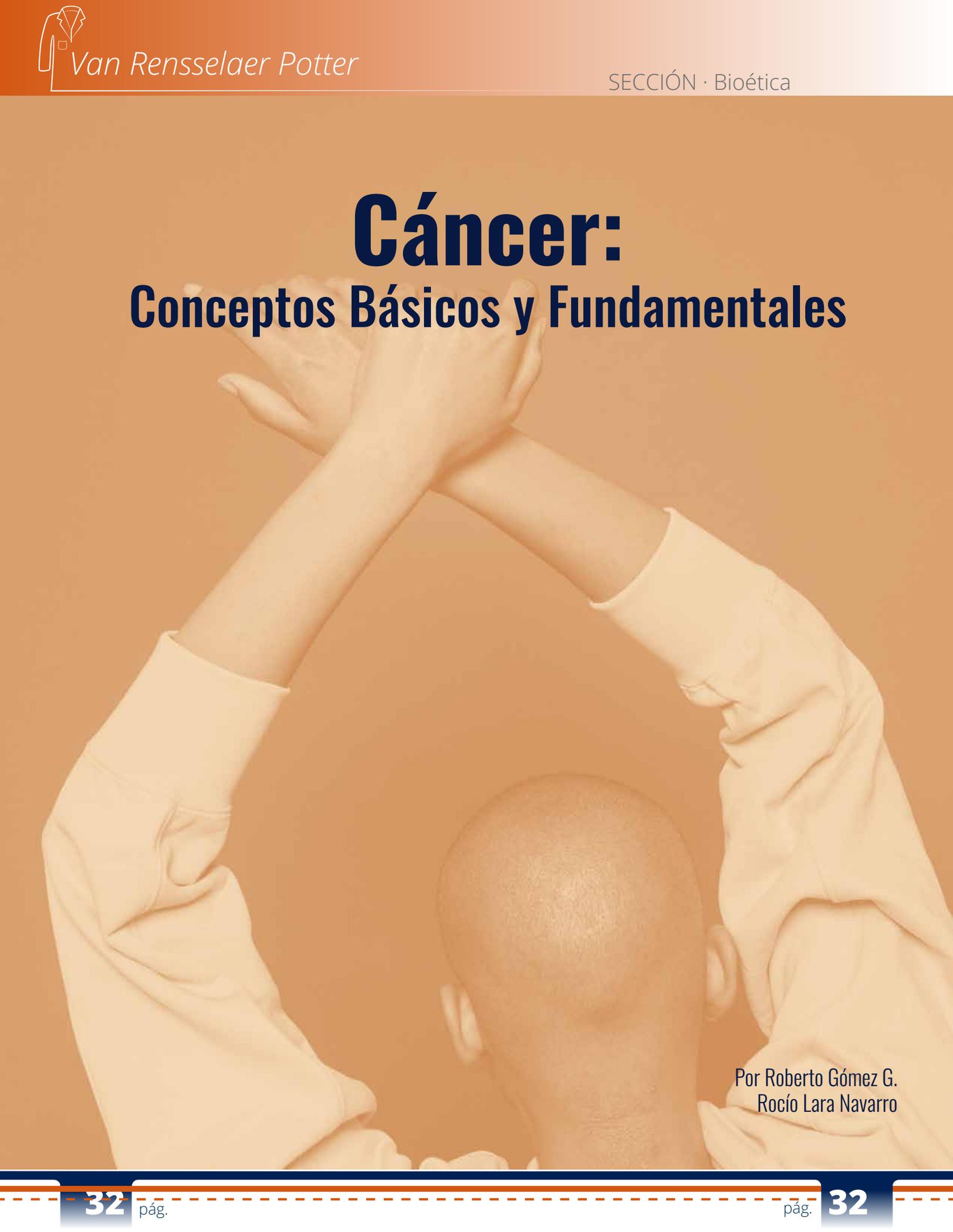


Cáncer:

Conceptos Básicos y Fundamentales



Por Roberto Gómez G.
Rocío Lara Navarro

“Cáncer” es la denominación de un amplio grupo de tumores malignos, que se diferencian de los tumores benignos por algunas características básicas:

1.- El Cáncer es una enfermedad, los tumores son una afección

Los tumores son crecimientos anormales de un tejido del cuerpo que generan incremento de volumen o agrandamiento anormal del mismo, son una condición más que una enfermedad.

Cáncer es la enfermedad que padece la persona que ha desarrollado un tumor maligno dentro de su organismo, afección que provoca signos y síntomas específicos según los tejidos u órganos afectados y que pone en riesgo la vida de quien la padece.

2.- Los tumores son localizados, el Cáncer invade los tejidos adyacentes

Los tumores benignos se circunscriben a su crecimiento local, aunque el tamaño sea excesivo y alarmante siempre se mantendrán localizados en su sitio; en cambio, los tumores malignos invaden los tejidos adyacentes con prolongaciones que les otorga su característica parecida a las tenazas de un cangrejo (de ahí su nombre) que se agarran al organismo (INC, 2021)

3.- El Cáncer crece rápidamente

La reproducción celular de los tumores benignos suele ser lenta y puede detenerse es-

pontáneamente; a diferencia de los tumores malignos que invariablemente crecen a mayor velocidad y en ningún caso se detienen por sí solos.

4.- El Cáncer genera metástasis

; en cambio, de los tumores malignos frecuentemente se desprenden células cancerosas que migran y se alojan en otras partes del organismo en donde se multiplican y provocan otros tumores adicionales. (Médico Plus, sf)

5.- El Cáncer siempre requiere tratamiento

Los tumores pueden permanecer asintomáticos y estables por largos periodos de tiempo, por lo que la decisión clínica puede ser simplemente mantenerlos en observación o intervenir sólo sin provocan alguna molestia; en cambio, cualquier cáncer debe ser atendido lo más pronto posible porque su avance lo convierte en potencialmente mortal.

Las Normas Oficiales Mexicanas, NOM-041-SSA2-2011, Para la prevención, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer de mama, NOM-048-SSA2-2017, Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento, vigilancia epidemiológica y promoción de la salud sobre el crecimiento prostático benigno (hiperplasia de la próstata) y cáncer de próstata (tumor maligno de la próstata) y NOM-014-SSA2-1994, Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer cérvico uterino, definen al Cáncer como “Cáncer: Tumor maligno en general, es la pérdida de control del crecimiento y división de las células que puede inva-

dir y destruir estructuras adyacentes y propagarse a sitios alejados para causar la muerte”, Por su parte, la Sociedad Americana del Cáncer explica que “Cuando una célula presenta alguna anomalía o ha envejecido, por lo general la célula perece (muere). El cáncer surge cuando algo sale mal en este proceso, ocasionando que las células anormales se reproduzcan y las células viejas no perecen como debería suceder.” (ACS, 2020)

Dicho de otro modo, el cáncer es un desorden genético que provoca que el proceso natural de reposición celular se vea alterado y las células anormales continúan su reproducción en vez de ser eliminadas, formando así tumores, estos errores se deben a daños en el ácido desoxirribonucleico (ADN) por sustancias perjudiciales en el medio ambiente, como las sustancias químicas en el humo del tabaco y los rayos ultravioleta del sol, principalmente. El cáncer se tipifica conforme al tejido de origen en cuatro grandes grupos:

Carcinomas. Cuando comienza en la piel o el tejido que cubre la superficie de los órganos internos y las glándulas, son el tipo más frecuente que incluyen cáncer de próstata, de mama, de pulmón y colorrectal.

Sarcomas. Comienzan en los tejidos que sostienen y conectan el cuerpo, por ejemplo los músculos, los huesos, los cartílagos, la grasa, los nervios, los tendones, las articulaciones y los vasos linfáticos y sanguíneos.

Leucemias. Se denominan así al cáncer de la sangre, en el que las células sanguíneas sanas cambian y proliferan sin control, incluye cuatro subtipos: leucemia linfocítica aguda, leucemia linfocítica crónica, leucemia mieloide aguda y leucemia mieloide crónica.

Linfomas. Los linfomas son cáncer que comienzan en el sistema linfático (vasos y glándulas que ayudan a combatir las infecciones) con dos subtipos principales: linfoma de Hodgkin y linfoma no Hodgkin.

La mayoría de los cánceres son causados por cambios genéticos que suceden a través de la vida de la persona como consecuencia natural del envejecimiento y la exposición a factores ambientales como el humo del tabaco y la radiación,

Referencias

American Cancer Society. (2020). *¿Qué es el cáncer?*. [https://www.cancer.org/es/tratamiento/como-comprender-su-diagnostico/que-es-el-cancer.html#:~:text=Un%20tumor%20consiste%20de%20una,-cancerosos%2C%20hay%20muchos%20que%20no.&text=Lo%20que%20hace%20que%20un,\(benignos\)%20no%20lo%20hacen](https://www.cancer.org/es/tratamiento/como-comprender-su-diagnostico/que-es-el-cancer.html#:~:text=Un%20tumor%20consiste%20de%20una,-cancerosos%2C%20hay%20muchos%20que%20no.&text=Lo%20que%20hace%20que%20un,(benignos)%20no%20lo%20hacen).

CancerNet. (2019). *¿Qué es el cáncer?*. <https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atencion-del-cancer/conceptos-basicos-sobre-el-cancer/%C2%BFque-es-el-cancer#:~:text=Un%20tumor%20puede%20ser%20canceroso,c%C3%A1ncer%20no%20forman%20un%20tumor>.

Instituto Nacional del Cáncer. 2021. *¿Qué es el Cáncer?*. <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es>

Médico Plus. (sf). Las 7 diferencias entre tumor y cáncer. <https://medicoplus.com/oncologia/diferencias-tumor-cancer>

NOM-014-SSA2-1994, Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer cérvico uterino. Diario Oficial de la Federación, de marzo de 1998

NOM-041-SSA2-2011, Para la prevención, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer de mama, Diario Oficial de la Federación, 9 de junio de 2011

NOM-048-SSA2-2017, Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento, vigilancia epidemiológica y promoción de la salud sobre el crecimiento prostático benigno (hiperplasia de la próstata) y cáncer de próstata (tumor maligno de la próstata. Diario Oficial de la Federación, 15 de diciembre de 2017

.....

Rocío Lara Navarro
Psicooncóloga
Práctica Privada

Roberto Gómez G.
UNAM Iztacala