

# Cáncer y lo corporal



Por Irma Herrera Obregón

El índice de cáncer ha ido aumentando en los últimos años, aun cuando la medicina ha ofrecido diversas propuestas para la prevención y el tratamiento del mismo, no se ha podido reducir y mucho menos detener su incidencia, por lo que creemos que se requieren nuevas explicaciones que ayuden al entendimiento de los factores que construyen este padecimiento. Pero empezamos por tratar de entender que es el cáncer.

El Instituto de Nacional del Cáncer (2005), describe al cáncer, como la reacción de un cuerpo ante las células que comienzan a dividirse sin detenerse y se diseminan a los tejidos del alrededor. Se origina cuando las células en alguna parte del cuerpo comienzan a crecer de manera descontrolada y en lugares en los que no deberían hacerlo, en la mayoría de los casos, las células cancerosas forman un tumor, aunque no todos los tumores son cancerosos.

De 1850-1950 se buscaban virus o bacterias, hasta llegar al genoma 1940 y hasta aquí empiezan a preguntarse si estos los virus y las bacterias pueden generar cáncer. Llegando a la respuesta de qué no hasta que aparece el retrovirus pudiendo producir cáncer en una de sus manifestaciones.

Pero más allá de eso el genoma permite entrar a la discusión de cómo se organiza la vida desde lo biológico y cómo lo hace desde lo psicológico.

La célula como la unidad fundamental de todos los organismos vivos, como categoría nos permite contener la vida en su máxima expresión, la información genética y la memoria de los sujetos. Su precepto es crecer, para que el organismo viva. Se dividen para

formar células nuevas a medida que el cuerpo las necesita. Cuando las células normales envejecen o se dañan, mueren, y células nuevas las remplazan<sup>1</sup>.

Cuando el cáncer aparece, el proceso ordenado de las células de crecer, envejecer, morir y renovarse, cambia, las células viejas o dañadas sobreviven cuando deberían morir, y células nuevas se forman cuando no son necesarias. El cuerpo cambia su armonía y su orden. Estas células adicionales pueden dividirse sin interrupción y pueden formar masas que se llaman tumores. Muchos cánceres forman tumores sólidos, los cuales son masas de tejido; al crecer estos tumores, algunas células cancerosas pueden desprenderse y moverse a lugares distantes del cuerpo por medio del sistema circulatorio o del sistema linfático y formar nuevos tumores lejos del tumor original.

Las células cancerosas continúan en su propio orden, crecen sin control, no maduran en tipos celulares distintos lo que hace que se dividan de manera desmedida, ignorando las señales de que dejen de dividirse o que mueran al ya no ser útiles para el cuerpo. Las células cancerosas pueden tener la capacidad para influir en las células normales, en las moléculas y en los vasos sanguíneos que rodean y alimentan las células de un tumor<sup>2</sup>

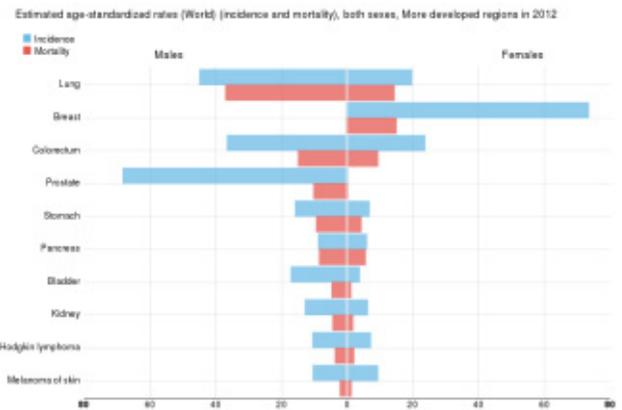
Algo que preocupa sobremanera es que las células cancerosas pueden inducir a las células normales cercanas a que formen vasos sanguíneos que suministren oxígeno y nutrientes, necesarios para que crezcan los tumores. Estos vasos sanguíneos también retiran los productos de desecho de los tumores e invaden el sistema inmunitario, órganos, tejidos y células cuya función es proteger al cuerpo, contra infecciones, básicamente

engaña al cuerpo para seguir creciendo, sin ser atacadas por el cuerpo. Por todo esto resulta substancial la explicación de cómo y porqué aparece el cáncer, pues determinara las formas que tendremos de tratarlo.

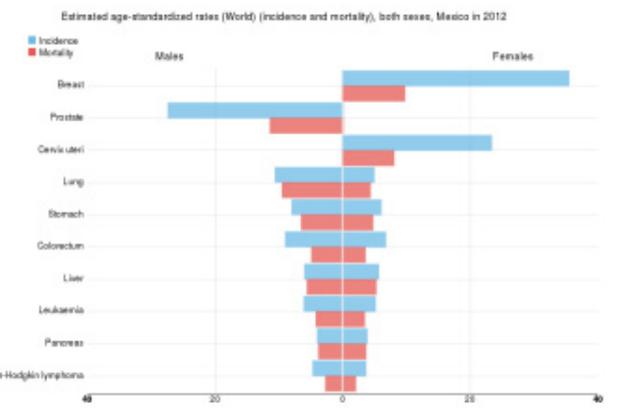
Existen diversos factores relacionados con la aparición del cáncer, señalan los alópatas, siendo el principal los cambios en la genética de los sujetos. El Instituto Nacional del Cáncer, nos menciona que existen tres tipos principales de genes — proto-oncogenes, genes supresores de tumores y genes reparadores del ADN. Los proto-oncogenes se dedican al crecimiento y división celular normal. Cuando estos genes se alteran en ciertas maneras o son más activos de lo normal, permiten que las células crezcan y sobrevivan cuando no deberían. Los genes supresores de tumores se dedican también a controlar el crecimiento y la división celular, pero si existe alguna alteración en los genes supresores de tumores pueden dividirse en una forma sin control. Los genes reparadores del ADN se dedican a arreglar un ADN dañado, sin embargo, las células con mutaciones en estos genes, tienden a formar mutaciones adicionales en otros genes. Todas, estas mutaciones pueden causar que las células se hagan cancerosas<sup>3</sup>.

Estos factores llevan a que las células muten y cambien el código y su función en el cuerpo, produciendo un cáncer en un órgano o tejido específico. Como ya lo señalamos cuando el cáncer se esparce o viaja a otros órganos es llamado metástasis, lo cual indica que las células se diseminaron por el cuerpo, en su mayoría viajan a través del sistema circulatorio o límbico.

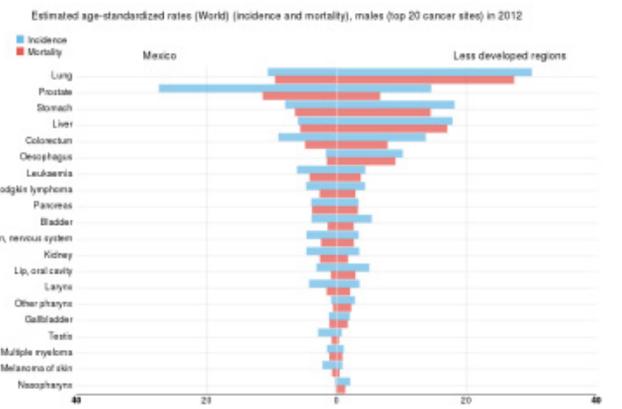
La epidemiología nos marca las siguientes estadísticas que son de por si alarmantes



Data source: GLOBOCAN 2012  
 Graph production: Cancer Today (http://info.who.int/cancer)  
 © International Agency for Research on Cancer 2016

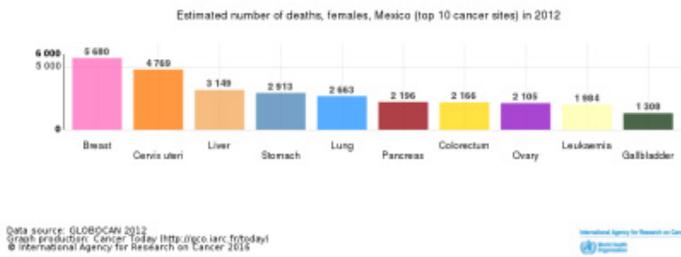


Data source: GLOBOCAN 2012  
 Graph production: Cancer Today (http://info.who.int/cancer)  
 © International Agency for Research on Cancer 2016

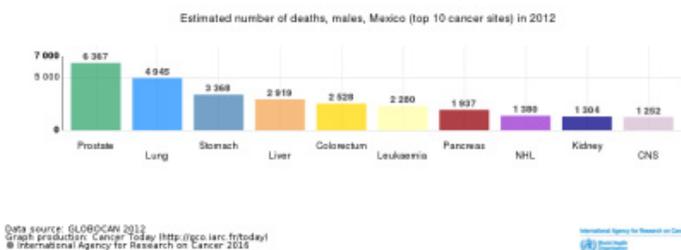


Data source: GLOBOCAN 2012  
 Graph production: Cancer Today (http://info.who.int/cancer)  
 © International Agency for Research on Cancer 2016

Mortandad en Mujeres



## Mortandad en Hombres



En el mundo están muriendo más de cuatro millones de personas de cáncer, siendo los carcinomas<sup>4</sup> más frecuentes los de pulmón, mama, cervicouterino y colorrectal.

Una vez que el desequilibrio energético se presenta como cáncer, el cuerpo consta de una masa desorganizada de primitivas células "asociales", de tamaños diferentes, que no realizan una tarea funcional en el sentido estricto de la palabra. Así que tus células que en un principio eran normales ahora se dividen rápida y desordenadamente y forman un tumor, el cual, mediante un proceso de extensión penetra en los tejidos próximos. En pocas palabras el cáncer tiene la capacidad de invadir y destruir el organismo.

## Etiología Médica.

Desde el punto de vista médico, el origen del cáncer es una cadena de eventos anormales

que comienza varios años antes de que la enfermedad se manifieste de manera inequívoca. Cuando el sistema inmune (de defensa) del organismo reconoce las células malignas, este genera una intensa reacción contra ellas con el fin de eliminarlas. No obstante, estas células presentan características especiales que les permiten burlar los mecanismos inmunológicos, continuando su proceso de división permanente<sup>5</sup>. Sin embargo, no existe una etiología única conocida para las diferentes formas del cáncer, pero si incluyen una serie de factores ambientales y de consumo que pueden intervenir en su aparición, sumando factores sociales y medioambientales.

Desde la visión médica el tratamiento para el cáncer incluye la localización precisa del tumor y la utilización de dosis fraccionadas múltiples, diarias o periódicas, de radiación durante un periodo de tiempo determinado, lo anterior suena bastante alentador, sin embargo este procedimiento a pesar de establecerse sobre la falsa promesa de eliminar el cáncer, sigue siendo uno de los métodos más utilizados por la medicina, se genera una descompensación en el organismo, alterando de manera irreversible el cuerpo, recibir 25 radiaciones conlleva la pérdida de la integridad, por lo que la radioterapia no es un tratamiento de calidad para los individuos. La braquiterapia es otro procedimiento para la cura del cáncer, este consiste en la implantación de una fuente de radiación que a diferencia de la radioterapia se hace dentro de una cavidad corporal o en el interior del tumor.

Otro tratamiento es la quimioterapia, con el que mediante fármacos específicos retrasan la tasa de crecimiento de las células tumorales. Los fármacos utilizados en quimioterapia son

en general citotóxicos (destruyen células) para todas las células en división, es decir retrasa el crecimiento de células tanto malignas como normales. Esta falta de especificidad es responsable de algunos de los efectos secundarios indeseables de la quimioterapia. Es importante decir que estos procedimientos tienen serios efectos secundarios en las personas sin embargo siguen siendo utilizados.

### Lo corporal y el cáncer

Para explicar el cáncer hay dos lógicas una causal que hemos expuesto en el apartado anterior y otra que nos compete, que está interesada en los procesos, tratando de abordarlos desde las ciencias de la complejidad, la construcción de lo corporal a través de factores históricos, sociales, de alimentación, geográficas y culturales. Y como todo lo anterior se entrecruza en procesos que pueden hacer variar la construcción, dependiendo de lo que se elige guardar o decir del micro y macro elecciones.

Podemos hablar de las ciencias de orden biológico, de orden organizacional en el asunto biológico que serían acá los problemas de cómo se organizan las parvadas de pájaros, por ejemplo. Estas formas de vivir complejas es de las abejas, las hormigas o los cardúmenes, hasta llegar a los hombres, lo que importa es cómo se organizan lo que se estudia de esta organización de estos seres vivos qué tiene una relación con una forma de vivir y esa forma de vivir se hace compleja, porque guarda una relación estrecha con las otras esferas de la vida. Todos ellos tienen un sistema de organización que tiene respuesta a una forma organizada de la vida.

El hormiguero está dentro de otro sistema, el mar está dentro de otro sistema y así consecutivamente hasta llegar al planeta, que también está inserto en otro sistema. En el estudio de la vida las relaciones entre estos sistemas se hacen evidente lo mismo que la afectación en los cambios de uno al otro.

Cambiar la explicación de las funciones de la vida, nos permite explicar que las cuestiones que pasan fuera del cuerpo van a afectar el proceso de construcción de la célula y por lo tanto de la vida, cuándo estudiamos a los seres humanos los psicólogos buscaremos la relación del adentro y el afuera, para llegar a ver la conexión que tiene todos los sistemas con el ser humano y la construcción de una realidad distinta al interior que se puede llamar cáncer, pero cómo o porque dependerá de las referencias individuales.

Para explicarnos, el cuerpo o lo corporal, para nosotros el proceso tiene historia que se entrelaza con lo fino de la vida y lo tosco de lo que hacen los seres humanos; identificamos tres momentos, Uno es el cuerpo, dos es el individuo y tres es el espíritu del cuerpo, lo que nos hace humanos. La ruptura de este equilibrio en la relación con la tierra, con los otros y con el cuerpo en dominancia de una emoción o un sabor, que crean nuevas posibilidades en el espacio del cuerpo, otras formas de relación que lo enferman, exploremos aquí las relaciones con los otros<sup>6</sup>.

El valor de ser un ser humano, lo da, el que se reconoce con otro, en el otro, da un sentido de identidad, conversar, convivir abrir el dialogo, sin embargo cuando existe una mediación de trabajo, de dinero, de afecto, de comida, de matrimonio, de compañeros, de patrón, de subordinado, las personas han de cambiar su

lenguaje, su manera de comunicarse, cuidan lo que dicen, podemos pensar que se protegen, guardan cosas de todo tipo, reclamos, ofensas, enojos, malas caras, etc. esas emociones en el cuerpo se hacen carne afectan su funcionamiento alteran los mecanismos.

En el cuerpo reconocemos un principio que es fundamental para la vida, es un principio autorregulador, que le permite mantener a la persona con vida se ajusta a las circunstancias para mantenerlo con vida a toda costa, es decir, el mecanismo autopoietico<sup>7</sup> no va hacia fuera, va hacia adentro, eso significa que algo lo amenaza en el principio de vida, la amenaza puede ser una circunstancia, pero en especial es una relación con personas o lugares, las respuestas del cuerpo van hacia el interior y ahí sucede la maravilla del movimiento para preservar la vida, crear o construir nuevas estrategias de acuerdo a los tiempos.

La historia de las enfermedades es fruto de estas relaciones con lo que han producido los seres humanos, es decir, la ruptura del ciclo de vida se altera y eso repercute en las células del cuerpo, es el caso del cáncer y de otros padecimientos; la fisiología no es algo ajeno a una construcción del mundo social y natural, nuestro cuerpo está en esa transición de cambio del proceso, pero es un proceso que no acaba, siempre existe algo nuevo, siempre está presente un nuevo movimiento endógeno y uno exógeno, esa dialéctica que no acaba y los cuerpos no pueden estar ajenos, también tienen sus recursos.

La historia del cuerpo, en relación a la cultura, a la comida, a la religión, al desarrollo espiritual, eso nos da un estatus de cuerpo, la memoria histórica es la que se abre, juega un papel muy importante en la construcción

de grupos sociales y en esos grupos se da una estratificación que se asume en la vida cotidiana, sin duda la cultura es un elemento vital en la complejidad que se construye por el cuerpo.

Llegados a este punto podemos comprender que las relaciones humanas son fruto inevitable de procesos sociales y emocionales, donde la memoria se construye para descalificar, aceptar, cooperar, relaciones buscando algo en los otros, nos convertimos en depredadores de nuestra misma especie, no hay miramientos en la espera de algo, se arrebatada, se roba, se traiciona, se engaña, se ejercita la hipocresía, se elevan a la categoría de artes, se imita se quiere aprender y hacerlo mejor, es lo vicario queriendo ser sublime<sup>8</sup>.

Los modelos los impone la televisión, hoy día la internet, no importa que sea política o político, actor o actriz, magnate, deportista de cualquier área, líder sindical o de partido, ama de casa o empresaria, empleada o jefe de departamento, las intrigas pasionales son modelo para vivirse en la vida cotidiana, la falta de creatividad es un elemento que nos conduce a lo grotesco en las relaciones humanas, hacer escenas en los restaurantes, los bares, los cines, las fiestas, las bodas, los bautizos, en los noviazgos, los matrimonios, nos indican que en el fondo existe un proceso que cultiva patología, que hace que el cuerpo entre en una fase donde no sabe qué hacer, si el mensaje es de verdad o falso, la exaltación de emociones que dominan cada día en las relaciones de maltrato, de carencias afectivas, de rencores, de odio, de reclamos, de miedo, de pánico, de terror, de ansiedad, súmale ahora la nueva realidad vivida por el civil o simplemente ante la llegada de alguien, de la noche, de la maestra, del padre, de la pérdida de alguien o de algo, esa relación triste

que nos lacera los pulmones y nos inflama el colon<sup>9</sup>.

Asistimos a un encuentro complejo de las relaciones humanas, porque no es solo una manera, se conjugan y se concretan en el cuerpo varias maneras de vivir las relaciones humanas y lo interesante es lo que construye el cuerpo para dar una salida o una solución al proceso de conflicto o de crisis que vive la persona, tenemos ante nosotros una red compleja de emociones y relaciones entre los sabores y los órganos, que han dejado como resultado el surgimiento de enfermedades como el cáncer, que se hacen cada vez más complejas en las relaciones al interior, sobra decir que como está afuera está adentro a esto nos referíamos con los sistemas y sus relaciones<sup>10</sup>.

Por eso encontrar el cómo se hace una relación hoy día, es una odisea buscar el origen, porque al final estamos cruzados por relaciones que se fueron tejiendo con procesos de reclamos y conquistas distintas, somos el fruto de una nueva relación que bien nos demanda otra concepción para poder detener esta ruta de destrozos del cuerpo.

Lo que construye el cuerpo en su espacio es lo que intentaremos analizar, el interior es el espacio que tiene su movimiento complejo en relación al exterior, sin duda son relaciones que se construyen ante una amenaza al principio de vida. Podemos señalar dos momentos: uno, la geografía política de un gobierno no está planificada, no le interesan los ciudadanos, quedar a la deriva de los espacios sociales que no se planifican hace el caos social en el orden del movimiento de servicios, de usos del suelo, de los espacios habitacionales que se hicieron peligrosos para la salud, fríos, sin luz,

sin buena ventilación, hacinados, y construidos en lugares de peligro sea por inundaciones, desborde de ríos de aguas negras, de restos de fábricas contaminantes, el cuerpo como espacio que cultiva la vida responde a esta circunstancia

Y dos, a partir de lo anterior, el cuerpo no está en un lugar que le facilite el desarrollo o el crecimiento, lo exógeno le amenaza si no hay árboles, si no hay agua limpia, si el aire es contaminado, eso tiene su efecto en el interior del cuerpo, afectara a un órgano y se dará la cadena de relación que se hace acorde a los impactos que amenazan desde lo exógeno a lo endógeno del cuerpo, es decir, las relaciones del cuerpo con su medio ambiente o con su espacio específico donde vive ha de enfrentar una tercera condición que son las relaciones con los "otros", eso significa que las maneras de convivencia, de amarse, de quererse, de cuidarse de compartir, de hacer el amor, permiten un proceso del cuerpo que no deja que fluya lo que siente o hace el sujeto con su cuerpo y las relaciones con los otros<sup>11</sup>.

La significación, simbolización, representación se materializan en el cuerpo, decimos que las emociones se hacen carne, se hacen estilos de vida maneras de ser y hacer con el cuerpo, sean resistencias, sean debilidades, hostigamientos, violencia interior, de sometimiento, relaciones de codependencia, de abandono afectivo, si, los hijos se van a la guardería, el cuerpo del niño está en abandono, el cuerpo lo dice, se enferma de la garganta, se deprime, se hace melancólico, baja sus sistema inmunológico, es un cuerpo respondiendo a las relaciones humanas que se hicieron distantes con sus padres; se tiene que trabajar es el argumento, pero la memoria del hijo contiene ya esa experiencia del abandono, podrá desarrollar patologías muy complejas

o sencillas, depende de los padres y cómo se construye con el hijo, esta es una emergencia del cuerpo, la complejidad se hace en el interior del cuerpo, es decir, las reacciones que en el interior del cuerpo se dan, están en función de cómo es que el sujeto está amenazado por la geografía, por las relaciones humanas, sean de sus padres o hermanos, u otros actores en su espacio habitacional.

Si está en riesgo la vida, se amenaza por miedo, por sometimiento, el espacio corporal construye, responde acorde a la memoria del sujeto, a los recursos heredados para la sobrevivencia, si hubo o no sobreprotección, abandono, en ambas condiciones el cuerpo construye y responde a las circunstancias de las relaciones humanas que están en su presente y en el pasado del cuerpo.

La importancia de saber este proceso o considerarlo en el análisis nos permite darle una nueva lectura a la emergencia de los procesos corporales. No estamos lejos de decir que el espacio del cuerpo está en un riesgo constante ante lo adverso que se ha convertido el espacio social. Todo lo que conlleva hacer una lectura de este corte, es la inclusión de cómo es que el cuerpo adquiere su energía, cómo se la consume y por tanto que hace el espacio interior para suplir, para revertir o dar la respuesta correcta, sin embargo, encontramos que el espacio del cuerpo construye elementos que parecen que están a favor de la vida, pero sus efectos son desbastadores, construye tumores, quistes, miomas, cáncer.

Este proceso que se construye, no puede ser leído desde la ortodoxia de la salud, requerimos de este esfuerzo epistemológico de buscar en las relaciones humanas con una lectura de la

teoría de la complejidad, pero las relaciones humanas no están libres o autónomas, son parte de un proceso social, que no solo incluye la cultura y la nutrición para adquirir la energía que se necesita, por cierto, las personas se refieren a la energía que tienen y como se les acaba en el transcurso del día, los símiles con los teléfonos celulares de que les quedan una o dos rayitas, al final del día, a veces a medio día la pila se agota, este fenómeno se relaciona con el estrés y con la producción de cortisol, sin embargo, el proceso al interior del cuerpo mueve los órganos, es un microcosmos que se mueve para proteger la vida en el espacio corporal y ahí es donde esta nuestra entrada a ese proceso complejo del cáncer al interior del cuerpo humano sea emocional u orgánica.

En esta vorágine de elementos que se entrecruzan pretendemos encontrar opciones que nos ayuden a construir hacia otras rutas más sanas que nos permitan la salud el equilibrio y la armonía. El trabajo corporal acompañada de elecciones que apunten hacia la vida en general en el planeta y en nuestro interior es hacia donde apuntamos eliminar lo inútil para vivir el resentimiento o las ideas fijas sobre las cosas y personas vincularme desde mi vida a la vida al planeta es lo que nos parece la opción<sup>12</sup>.

El asunto aquí para poder ver algo que sea distinto a la condición de la razón y la racionalidad, a lo instituido. Entonces lo que yo tengo que hacer es llevar al sujeto a que pueda sentir el cuerpo, para que pueda sentir de una manera diferente alcanzar maneras de expresión distintas, a las que tenía inclusive la opción de poder construir una manera distinta de sentir. El amor, la pasión y el deseo juegan un punto muy importante en esto de sentir; entonces los sujetos pueden construir

sus maneras de sentir<sup>13</sup>. Tenemos múltiples opciones de las que hemos hablado en otras publicaciones y que están a la mano de cualquiera que esté en esta necesidad de hacer cambios o que quiera simplemente prevenir enfermedades como el cáncer.

Estamos hablando de la posibilidad de construir en el interior y en la vida cotidiana una forma de sujetarnos a las formas instituidas de vivir y sentir de generar las nuestras, no pensar que las cosas son así y no pueden cambiar, por el contrario atrevernos a cambiarlas los caminos pueden ser muchos: la meditación, el zhineng, la bioenergética, la terapia corporal, la acupuntura el trabajo de calidad dentro de idea incluso del 4° y 5° paso, opciones con las que se puede ir al pasado y encontrar formas de liberar el camino hacia la construcción de la salud al futuro.

---

### Bibliografía

- 1 Instituto Nacional del Cáncer, 2005.
- 1 LÓPEZ, R. S.; (2006) "La instalación de una enfermedad en el cuerpo". En: El cuerpo humano y sus vericuetos. Editorial Porrúa, México.
- 1 López, R. (2006) "Órganos, Emociones y Vida Cotidiana". Editorial Los Reyes, México.
- López Ramos, S. (2020), (coord), La complejidad y lo transdisciplinario en el ámbito de la salud. México, FES Iztacala UNAM, 170 Pág.
- López Ramos, S. (Coordinador). (2020), El proceso de aprendizaje corporal; la psicología, la complejidad y la salud. México, FES Iztacala UNAM.
- Salaverry, O; (2013) "La etimología del cáncer y su curioso curso histórico" En. Revista Peruana de Medicina.
- Barrera, V y Manero, R. (2009) "Medicina, cáncer y significación del cuerpo". En: TRAMAS 32. UAM-X. México.

### REFERENCIAS:

1. Barrera, V y Manero, R. (2009) "Medicina, cáncer y significación del cuerpo". En: TRAMAS 32. UAM-X. México. PP. 121-146
2. Instituto Nacional del Cáncer, 2005.
3. " Barrera, V y Manero, R. (2009) "Medicina, cáncer y significación del cuerpo". En: TRAMAS 32. UAM-X. México.
4. Los carcinomas comprenden cerca del 80% de todos los tipos de cáncer. algunos prefijos se usan para describir el tipo de tejido epitelial a partir del cual se originan. Por ejemplo: escamo, los que se originan en el tejido epitelial escamoso.
5. Salaverry, O; (2013) "La etimología del cáncer y su curioso curso histórico" En. Revista Peruana de Medicina Expo
6. López, R; (2011) "Lo corporal y lo psicosomático. Aproximaciones y Reflexiones VII". CEAPAC, México.
7. La autopoiesis es definida como un principio creador dentro de los sistemas vivos, en el cual dichos sistemas son capaces de reproducirse y mantenerse por sí mismos, es una forma de auto mantenimiento de las células vivas que permite la conservación de la vida. Maturana, H. y Varela, F. (1998) "De máquinas y seres vivos". Editorial Universitaria, Chile.
8. López, R. (2006) "Órganos, Emociones y Vida Cotidiana". Editorial Los Reyes, México
9. López, R. (2006) "La instalación de una enfermedad en el cuerpo". En: El cuerpo humano y sus vericuetos. Editorial Porrúa, México.
10. López, R. (2006) "Órganos, Emociones y Vida Cotidiana". Editorial Los Reyes, México
11. LÓPEZ, R. S.; (2006) "La instalación de una enfermedad en el cuerpo". En: El cuerpo humano y sus vericuetos. Editorial Porrúa, México.
12. López Ramos, S. (2020), (coord.), La complejidad y lo transdisciplinario en el ámbito de la salud. México, FES Iztacala UNAM
13. López Ramos, S. (Coordinador). (2020), El proceso de aprendizaje corporal; la psicología, la complejidad y la salud. México, FES Iztacala UNAM.