

Cáncer: Mitos y datos

Por Roberto Gómez G.

En torno al cáncer existen muchos mitos, realidades y datos curiosos, algunos de los cuales vamos a revisar a continuación:

¿Por qué a las neoplasias malignas se les llama “Cáncer”?

Hipócrates (conocido como “El padre de la medicina”) en el siglo V a.C., describió varios tipos de lesiones que se desarrollan progresivamente y sin control, pero con la característica común de generar ramificaciones que se infiltraban a los tejidos adyacentes a partir de un cuerpo central, semejando así las patas de un cangrejo, por lo que las denominó *καρκίνοσ* (se lee karkinos) (Salaverry, 2013).

El dinosaurio que murió de cáncer

Recientemente se ha descubierto un fósil de 76 millones de años de antigüedad del dinosaurio herbívoro *Centrosaurus Apertus* (pariente cercano del *Triceratops*) con evidencias de osteosarcoma (cáncer de hueso) en estado avanzado (BBVA, 2020).

¿Cuántos tipos de cáncer existen?

Las lesiones cancerosas incluyen más de 200 tipos, cada uno con características particulares, muchos de los cuales son completamente diferentes al resto de los otros, por lo que parecieran ser enfermedades independientes, con causas, evolución y tratamientos específicos (Contra el cáncer, 2021).

¿Cuántos años de vida se pierden por muertes prematuras a causa del cáncer?

La Organización Panamericana de la Salud reportó que el 2019, los cánceres malignos fueron responsables de 31,0 millones de AVP, (años de vida perdidos) equivalente a 3 072 años por cada 100 000 habitantes (OPS, 2021).

En el año 2000 se perdieron alrededor de 25.2 millones de años, cifra que ascendió a 31.0 millones de años en 2019 (OPS, 2021).

¿El cáncer de mama es exclusivo de las mujeres?

No, en México durante 2019 se registraron 15 286 casos nuevos de cáncer de mama en personas de 20 años y más, de ellas, 15 119 correspondieron a mujeres y 167 (1.1%) a hombres (INEGI, 2021).

Mortalidad por cáncer de mama en México

En 2020 se registraron 97 323 defunciones por cáncer en México, de las cuales 7 880 (8.1%) tuvieron como causa primaria tumor maligno de mama, correspondientes a 7 821 mujeres (99.25%), 58 hombres (0.73%) y un caso no especificado (INEGI, 2021).

La tasa más alta de defunciones de mujeres por cáncer de mama se registra en el grupo de edad de 60 años o más (49.08 por cada 100 mil mujeres de este grupo de edad) (INEGI, 2021).

El costo de la atención del cáncer

La Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros de México destaca que “El cáncer es considerada una enfermedad catastrófica debido a los altos costos de atención, los cuales pueden ocasionar la quiebra financiera de las familias, pues el monto promedio para su tratamiento anual fue de poco más de dos millones 670 mil pesos durante 2019” (Forbes, 2021).

¿Qué es la tasa de supervivencia?

Las tasas de supervivencia indican el porcentaje de personas que sobreviven a una determinada enfermedad durante un período específico, por ejemplo la tasa de supervivencia para el cáncer de vejiga a cinco años es del 77 %, lo significa que, de todas las personas que padecieron cáncer de vejiga, 77 de cada 100 continuaban vivas cinco años después del diagnóstico e inversamente, 23% habían fallecido (MAYO CLINIC, 2022).

Cáncer de páncreas, el más difícil de diagnosticar y tratar

Los síntomas de este tipo de cáncer son muy inespecíficos y poco conocidos, lo que aunado a su rápido crecimiento hacen que los diagnósticos se realicen en fases avanzadas, lo que se traduce en tasas de mortalidad de alrededor del 98.5% (EFEsalud, 2017).

Tipos de cáncer más frecuentes en México

Cánceres más comunes en mujeres: Mamario, Tiroides, Cervicouterino, Cuerpo uterino y Colorrectal (INFOCÁNCER, 2013).

En hombres: Próstata, Colorrectal, Testicular, Pulmonar y Gástrico (INFOCÁNCER, 2013).

¿Cáncer en recién nacidos?

Sí, el estudio de 72 casos del hospital infantil La Fe de Valencia indican que los hemangiomas son los tumores neonatales más frecuentes con 15 casos (20.8%), seguidos por los neuroblastomas con 12 casos (16.7%), los teratomas 9 casos (12.5%) y los tumores de partes blandas 7 casos (9.7%). En 86% de los casos las manifestaciones clínicas aparecieron durante la primera semana de vida (Berbel, et al., 2006)

Cáncer y Medicinas Alternativas

Conforme a una encuesta llevada a cabo por la Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica, en Estados Unidos casi un 40% de las personas cree que el cáncer se puede curar mediante terapias alternativas, situación alarmante porque las evidencias muestran que las personas que usan terapias alternativas en lugar de los tratamientos convencionales para el cáncer tienen tasas de mortalidad mucho más elevadas (ACS, 2019).

No obstante, algunas terapias pueden ser útiles como complemento al tratamiento médico, como la meditación para reducir el estrés, té de

menta o de jengibre para mitigar las náuseas, hipnosis, musicoterapia y visualización guiada para aliviar el estrés y el dolor, la acupuntura contra dolores y náuseas leves, y sobre todo la oración y la espiritualidad que ayudan a las personas y sus familias a afrontar los efectos emocionales del tratamiento y su eventual desenlace (ACS, 2019).

Cáncer de piel

El cáncer de piel son los tumores malignos más frecuente en los Estados Unidos, aunque algunas personas tienen mayor riesgo que otras, se presenta en prácticamente todos los grupos étnicos (CCPE, 2022).

Es el tipo de cáncer más fácil de prevenir al evitar la exposición a la luz ultravioleta procedente del sol y radiaciones ionizantes como los rayos X (CCPE, 2022).

También es sencillo diagnosticar si los pacientes acuden a consulta médica en cuanto identifiquen un cambio de coloración, una tumefacción, una herida o una llaga que tarda en cicatrizar (CCPE, 2022).

Cáncer Ocular

El cáncer ocular se diferencia de otros tipos de cáncer porque su crecimiento lento y poco diferenciado del resto de los tejidos, lo que dificulta su diagnóstico y facilita su progresión hacia los tejidos adyacentes u otras partes del organismo (AAO, 2020).

En los adultos, el cáncer más común en el ojo (aunque poco frecuente) es el melanoma ocular, reproducción anormal de los melanocitos, que

son las células que dan color a la piel, al pelo y a los ojos (AAO, 2020).

El segundo tumor maligno en los ojos es el linfoma intraocular primario, un linfoma de células B no-Hodgkin, que como su nombre lo indica involucra a los linfocitos, se presenta muy raramente y afecta a personas mayores o con problemas que debilitan el sistema inmune, como el SIDA (AAO, 2020).

En los niños, una mutación genética causa el retinoblastoma, tumor que inicia en la retina para posteriormente diseminarse en el ojo y posiblemente en otras partes del organismo (AAO, 2020).

Otros tipos de cáncer ocular: Metástasis ocular, tumores de la órbita y de los anexos como los párpados y las glándulas lagrimales (AAO, 2020).

Cáncer Bucal

Más del 90 % de los casos de cáncer bucal y orofaríngeo comienzan en las células planas y escamosas que se encuentran en el epitelio de revestimiento interno de la boca y la garganta. Los lugares más frecuentes donde se presenta son la lengua, las amígdalas, orofaringe, encía y piso de la boca (ASCO, 2019).

Sigmund Freud

Como es ampliamente conocido, el creador del psicoanálisis fue un asiduo consumidor de tabaco (se ha documentado su consumo en alrededor de 20h puros al día) hábito que le provocó una lesión blanca (leucoplasia) a los 60 años y seis años después un cáncer que

requirió 33 cirugías en las que se eliminaron progresivamente importantes porciones del maxilar superior y de la mandíbula (Fundamentos del diagnóstico, 2022; Rizzi, 2014).

A lo largo de los siguientes años tuvo que vivir con “El Monstruo”, como le llamaba él a las prótesis palatinas que debía colocarse con enormes molestias y dificultades (Fundamentos del diagnóstico, 2022; Rizzi, 2014).

A pesar de todo, Freud continuó fumando y en 1938 se le detectó cáncer bucal en sitios que eran inoperables en esa época; los dolores eran cada vez más intensos y sólo se mitigaban parcialmente con opio (Fundamentos del diagnóstico, 2022; Rizzi, 2014).

Finalmente, el 22 de septiembre de 1938 pidió a su amigo y médico de toda la vida Max Schur que le suministrara altas dosis de morfina, en lo que se considera un suicidio asistido (Fundamentos del diagnóstico, 2022; Rizzi, 2014).

Referencias

1. American Academy of Ophthalmology. (2020). Cáncer ocular. <https://www.aao.org/salud-ocular/enfermedades/cancer-de-ojo>
2. American Cancer Society. (2019). La verdad sobre los tratamientos de la medicina alternativa. <https://www.cancer.org/es/noticias-recientes/la-verdad-sobre-los-tratamientos-de-la-medicina-alternativa.html>
3. American Society of Clinical Oncology. (2019). Cáncer oral y orofaríngeo: Introducción. <https://www.cancer.net/es/tipos-de-cancer/cancer-oral-y-orofaringeo/introduccion>
4. BBVA. (2020). ¿Enfermedad moderna o avería biológica? La historia del cáncer. <https://www.bbvaopenmind.com/ciencia/investigacion/enfermedad-moderna-averia-biologica-la-historia-del-cancer/#:~:text=El%20conocido%20como%20padre%20de,para%20referirse%20a%20esta%20enfermedad.>
5. Berbel, O., Ferrís, J., Donat, J., Ortega, J., Muñoz, A., y Verdeguer, A. (2006). Tumores neonatales: características clínicas y terapéuticas. Análisis de 72 casos del hospital infantil La Fe de Valencia. Anales de pediatría. (2)65. 108-117.
6. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2022). Información básica sobre el cáncer de piel. https://www.cdc.gov/spanish/cancer/skin/basic_info/index.htm
7. Contra el cáncer. (2021). Tipos de cáncer. <https://www.contraelcancer.es/es/todo-sobre-cancer/tipos-cancer>
8. EFESalud. (2017). Cáncer de páncreas, el más mortal y difícil de diagnosticar. <https://efesalud.com/cancer-de-pancreas-mortal/>
9. Forbes. (2021). Cáncer y tumores alcanzan costos promedio de atención por 2.6 mdp: AMIS. <https://www.forbes.com.mx/noticias-cancer-y-tumores-costos-promedio-de-atencion-por-2-6-mdp-amis/#:~:text=%E2%80%9CEl%20cancer%20es%20considerada%20una,%E2%80%9D%20informacion%20en%20el%20documento.>
10. Fundamentos del diagnóstico. (2022). El cáncer de Sigmund Freud. <https://www.fundamentosdel Diagnostico.com/el-cancer-de-sigmund-freud>
11. INFOCÁNCER (2013). El cáncer en el mundo y México. <https://www.infocancer.org.mx/?c=conocer-el-cancer&a=estadisticas-mundiales-y-locales>
12. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2021). Estadística a propósito del día mundial de la lucha contra el cáncer de mama (19 de octubre). https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP_LUCHACANCER2021.pdf

13. MAYO CLINIC. (2022). Tasa de supervivencia del cáncer: qué significado tiene para el pronóstico. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/cancer/in-depth/cancer/art-20044517>
14. Organización Panamericana de la Salud. (2021). La carga de los cánceres malignos en la Región de las Américas, 2000-2019. <https://www.paho.org/es/enlace/carga-canceres-malignos#:~:text=A%C3%B1os%20de%20vida%20perdidos%20por,de%20a%C3%B1os%20en%20el%202019.>
15. Rizzi, M. (2014). Biografía médica de Sigmund Freud. Revista Médica del Uruguay. (3)30. 193-207.
16. Salaverry, O. (2013). La etiología del cáncer y su curioso curso histórico. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública. (1)30. 137-141.

.....

Mtro. Roberto Gómez G.
UNAM Iztacala