

Facultad de Estudios Superiores  
**IZTACALA**

## Revista Digital de Divulgación de Ciencias Biológicas y de la Salud

### UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers  
*Rector*

Dr. Leonado Lomelí Vanegas  
*Secretario General*

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez  
*Secretario Administrativo*

Alfredo Sánchez Castañeda  
*Abogado General*

### FES IZTACALA

Dra. María del Coro Arizmendi Arriaga  
*Directora*

Dr. Ignacio Peñalosa Castro  
*Secretario General Académico*

Dr. Raymundo Montoya Ayala  
*Secretario de Planeación y Cuerpos Colegiados*

C.P. Reina Isabel Ferrer Trujillo  
*Secretaria Administrativa*

Dra. Yolanda Irasema Chirino López  
*Jefa de la División de Investigación y Posgrado*

C.P. Adriana Arreola Jesús  
*Jefa de la División de Extensión Universitaria*

Dr. Eugenio Camarena Ocampo  
*Coordinador de Diseño y Evaluación Curricular*

Dr. Hugo Virgilio Perales Vela  
*Jefe de la Carrera de Biología*

Esp. Rossana Sentíes Castellá  
*Jefa de la Carrera de Cirujano Dentista*

Mtra. Betsy Flores Atilano  
*Jefa de la Carrera de Enfermería*

Dr. Adolfo René Méndez Cruz  
*Jefe de la Carrera de Médico Cirujano*

Esp. Óscar Antonio Ramos Montes  
*Jefe de la Carrera de Optometría*

Dr. Ana Elena Del Bosque Fuentes  
*Jefe de la Carrera de Psicología*

Dra. Anabel de la Rosa Gómez  
*Coordinadora de Educación a Distancia*

Lic. Marco Antonio Pichardo Leyva  
*Jefe de la Unidad de Sistemas, Telecomunicaciones y Cómputo*

Biól. Valentín Moreno Colín  
*Jefe de Sección Académica de Desarrollo y Administración de Sitios Web*

**Batas Blancas** es una Revista digital de divulgación científica de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Año 2, No. 4, enero-julio de 2023, es una publicación semestral editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala (FESI), Av. De Los Barrios #1, Col. Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla de Baz, Estado de México, C.P. 54090, correo electrónico: [batasblancasfesi@iztacala.unam.mx](mailto:batasblancasfesi@iztacala.unam.mx)

Sitio: <https://optometria.iztacala.unam.mx/batasblancas/>

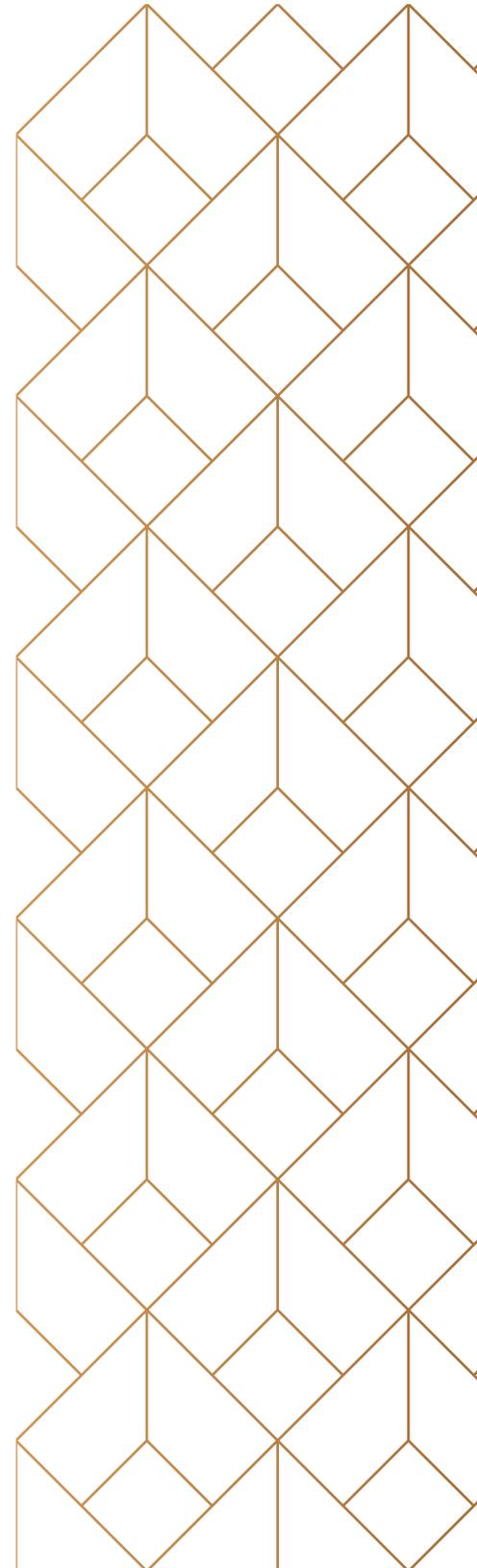
Editor responsable: Mtra. Cecilia Islas Vargas. Reserva al uso exclusivo ISSN en trámite, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número, Mtra. Cecilia Islas Vargas, fecha de última modificación: 3 de febrero de 2023.

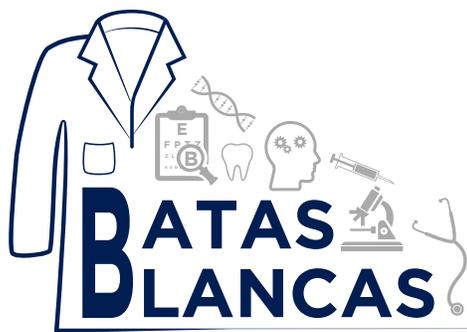
El contenido de los artículos es responsabilidad de los autores y no refleja necesariamente el punto de vista de los árbitros ni del Editor o de la UNAM. Se autoriza la reproducción de los artículos (no así de las imágenes) con la condición de citar la fuente completa y la dirección electrónica de la publicación.



# Contenido

<b>Editorial</b> .....	<b>4</b>
<b>1) ARISTÓTELES (Ciencias Biológicas)</b> .....	<b>7</b>
Sobrepeso y Obesidad: Aspectos Básicos y Relevantes <i>Mtro. Roberto Gómez G. y C.D. Araceli Mata Hernández</i>	
<b>2) JOHANN BECKMANN (Tecnología)</b> .....	<b>12</b>
Obesidad y la tecnología de los dispositivos móviles o teléfonos celulares <i>Raúl Rosales-Ibáñez, Alvaro Edgar González-Aragón, Arely Monserrat González-González y Zulleima Zermeño Durán</i>	
<b>3) ROBERT KOCH (Microbiología)</b> .....	<b>17</b>
¿Por qué son importantes los microorganismos en la salud y la obesidad? <i>José Luis Reyes y Alicia Vazquez</i>	
<b>4) HIPÓCRATES (Medicina)</b> .....	<b>23</b>
OBESIDAD <i>Mtra. AHySP. Teresa Ivonne Gonzaga López y Mtra. AHySP. Itzia Elizabeth Méndez Varela</i>	
<b>5) VAN RENSSLAER POTTER (Bioética)</b> .....	<b>27</b>
¿CÓMO ENTENDER LA OBESIDAD A PARTIR DE LA BIOÉTICA? <i>Mtro. Alfonso Andrade Robles</i>	
<b>6) WILHELM WUNDT (Psicología)</b> .....	<b>31</b>
Aspectos emocionales detrás de la obesidad <i>María Concepción Chávez Ortega</i>	
<b>7) JOHN AMOS COMENIUS (Ciencias de la Educación)</b> .....	<b>35</b>
¿Son las enfermedades metabólicas la nueva pandemia?: una visión epidemiológica de la obesidad <i>Dra. Nury Gabriela Hernández Flores</i>	
<b>8) ANTOINE LAVOISIER (Nutrición)</b> .....	<b>40</b>
Obesidad, Metabolismo y Sistema Inmune <i>Dr. Alejandro Gómez Alcalá</i>	
<b>9) ZEUS (Mitos y datos curiosos)</b> .....	<b>47</b>
Cierto o Falso en torno al sobrepeso y la obesidad <i>Roberto Gómez G.</i>	
<b>10) HERÓDOTO DE HALICARNASO (Historia, Arte y Cultura)</b> .....	<b>52</b>
La obesidad a través de la historia: ventaja evolutiva, estandar de belleza y problema de salud. <i>Olga Villamar Cruz y Luis Enrique Arias Romero</i>	





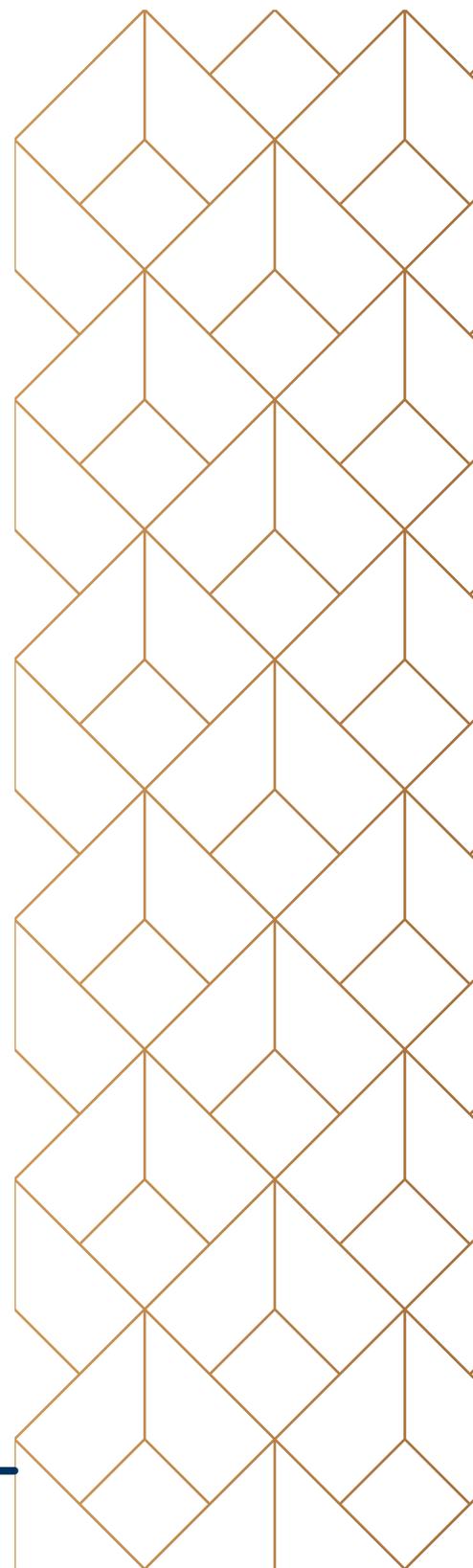
## Editorial

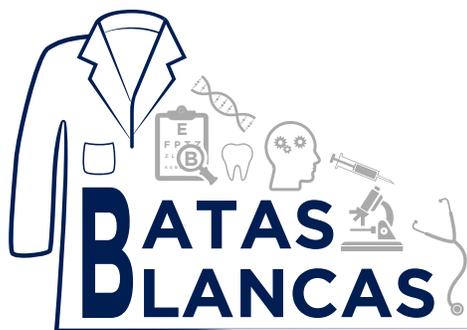
Para el Comité Editorial de la Revista Batas Blancas es una satisfacción contar con su tiempo para dar lectura a los 10 artículos que se tienen preparados para ustedes; el volumen IV está dedicado a un tema que es de competencia para todas y todos nosotros ya que abordaremos el tema de “Obesidad” visto desde diez enfoques diferentes, a continuación, les dejo una breve síntesis de cada uno de ellos.

Iniciamos con la sección de **Aristóteles** donde el Mtro. Roberto Gómez G. y la C.D. Araceli Mata Hernández nos presentan su artículo “Sobrepeso y Obesidad: Aspectos Básicos y Relevantes”, permitiendo tener una introducción importante y amena del tema que abordaremos a profundidad en las siguientes secciones, te invitamos a conocer como se ha normado esta temática para tratar de darle la atención correspondiente desde el sector salud.

La sección de **Johann Beckmann** esta a cargo del Dr. Raúl Rosales-Ibáñez y colaboradores, nombraron a su artículo “Obesidad y la tecnología de los dispositivos móviles o teléfonos celulares”, en general se cree que algunos dispositivos favorecen al aumento de personas con obesidad, sin embargo, vistos desde otros enfoques existen algunos dispositivos y/o aplicaciones que favorecen al control de esta enfermedad, acompáñanos a conocer cuáles son.

Los doctores José Luis Reyes y Alicia Vazquez nos presentan su artículo titulado ¿Por qué son importantes los microorganismos en la salud y la obesidad? Para la sección **Robert Koch**, no puedes perderte lo interesante que es conocer cómo actúan la microbiota intestinal y lo fundamental que es tenerla sana, te sorprenderá “Los microorganismos también pueden servir como terapia en la obesidad” como puede ser “el trasplante fecal”.



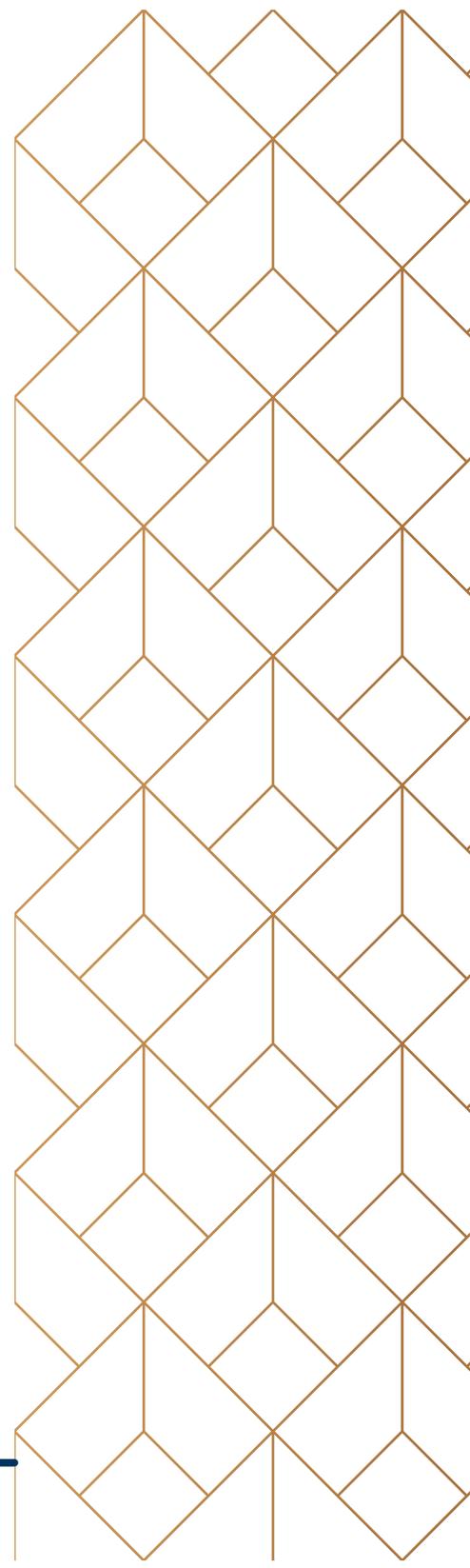


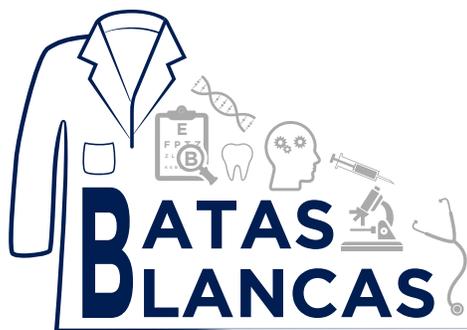
Es imposible hablar de Obesidad sin verlo desde la sección de **Hipócrates** sección dedicada a la Medicina, por ello las Maestras Teresa Ivonne Gonzaga López e Itzia Elizabeth Méndez Varela trabajaron un artículo que nos permite conocer datos duros de los índices de obesidad que existen en nuestro país y nos explican como es que la obesidad no puede ser vista de manera aislada ya que es multifactorial.

El Mtro. Alfonso Andrade Robles nombra a su artículo ¿cómo entender la obesidad a partir de la Bioética? para la sección **Van Rensselaer Potter**, permitiendo tener una reflexión de la visión que le damos a la Obesidad, ya que si bien es un tema del área de la medicina no se puede tratar de manera aislada ya que requiere del trabajo inter y multidisciplinario, es correcto que requiere de atención a nivel de la prevención el cual implica difundir las verdaderas consecuencias que provoca esta enfermedad así como generar una conciencia en cambio de hábitos alimenticios y el ejercicio.

Para la sección de **Wilhelm Wundt** la Psicóloga María Concepción Chávez Ortega escribió su artículo titulado "Aspectos emocionales detrás de la obesidad", no podemos ocultar que detrás de la obesidad siempre existirá un impacto psicológico que puede llegar a desencadenar dicha enfermedad, que no necesariamente tenemos que comenzar a tratar con dietas y ejercicios sino con la atención psicología y un acompañamiento que permita aceptarnos y reconocer cuáles son aquellas cosas que podemos modificar y cuáles son aquellas que llevarán mayor tiempo.

Para la sección de **John Amos Comenius** la Dra. Nury Gabriela Hernández Flores titula su artículo como "¿Son las enfermedades metabólicas la nueva pandemia?: una visión epidemiológica de la obesidad", después de COVID-19 escuchar la palabra pandemia nos





puede preocupar y más ocupar en temas de alta relevancia donde se convierten en problemas de salud pública.

El doctor Alejandro Gómez Alcalá nombro su artículo "Obesidad, Metabolismo y Sistema Inmune" invitándonos a conocer como es el comportamiento de la obesidad cuando prestamos atención a diversos tratamientos, nos muestra la clasificación que existe para poder tratar y prevenir aquellas comorbilidades que se pueden provocar.

La obesidad pareciera que es un tema de novedad, sin embargo, los doctores Olga Villamar Cruz y Luis Enrique Arias Romero nos presentan su artículo "La obesidad a través de la historia: ventaja evolutiva, estándar de belleza y problema de salud", te sorprenderá como se ha demostrado que la obesidad data desde hace miles de años atrás y que su impacto al principio fue favorable para la preservación de la especie.

Cerramos este número con la sección de **Zeus**, el artículo que lo representa es "Cierto o Falso en torno al sobrepeso y la obesidad" elaborado por el Maestro Roberto Gómez G., con todo el fundamento y sustento bibliográfico nos sorprenderá como tenemos algunas ideologías erróneas al respecto de la obesidad y al vez algunas confirmaremos que se están abordando de manera correcta.

