

Facultad de Estudios Superiores
IZTACALA

Revista Digital de Divulgación de Ciencias Biológicas y de la Salud

UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers
Rector

Dr. Leonado Lomelí Vanegas
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Alfredo Sánchez Castañeda
Abogado General

FES IZTACALA

Dra. María del Coro Arizmendi Arriaga
Directora

Dr. Ignacio Peñalosa Castro
Secretario General Académico

Dr. Raymundo Montoya Ayala
Secretario de Planeación y Cuerpos Colegiados

C.P. Reina Isabel Ferrer Trujillo
Secretaria Administrativa

Dra. Yolanda Irasema Chirino López
Jefa de la División de Investigación y Posgrado

C.P. Adriana Arreola Jesús
Jefa de la División de Extensión Universitaria

Dr. Eugenio Camarena Ocampo
Coordinador de Diseño y Evaluación Curricular

Dr. Hugo Virgilio Perales Vela
Jefe de la Carrera de Biología

Esp. Rossana Sentíes Castellá
Jefa de la Carrera de Cirujano Dentista

Mtra. Betsy Flores Atilano
Jefa de la Carrera de Enfermería

Dr. Adolfo René Méndez Cruz
Jefe de la Carrera de Médico Cirujano

Esp. Óscar Antonio Ramos Montes
Jefe de la Carrera de Optometría

Dr. Ana Elena Del Bosque Fuentes
Jefe de la Carrera de Psicología

Dra. Anabel de la Rosa Gómez
Coordinadora de Educación a Distancia

Lic. Marco Antonio Pichardo Leyva
Jefe de la Unidad de Sistemas, Telecomunicaciones y Cómputo

Biól. Valentín Moreno Colín
Jefe de Sección Académica de Desarrollo y Administración de Sitios Web

Batas Blancas es una Revista digital de divulgación científica de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Año 2, No. 5, enero-julio de 2023, es una publicación semestral editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala (FESI), Av. De Los Barrios #1, Col. Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla de Baz, Estado de México, C.P. 54090, correo electrónico: batasblancasfesi@iztacala.unam.mx

Sitio: <https://optometria.iztacala.unam.mx/batasblancas/>

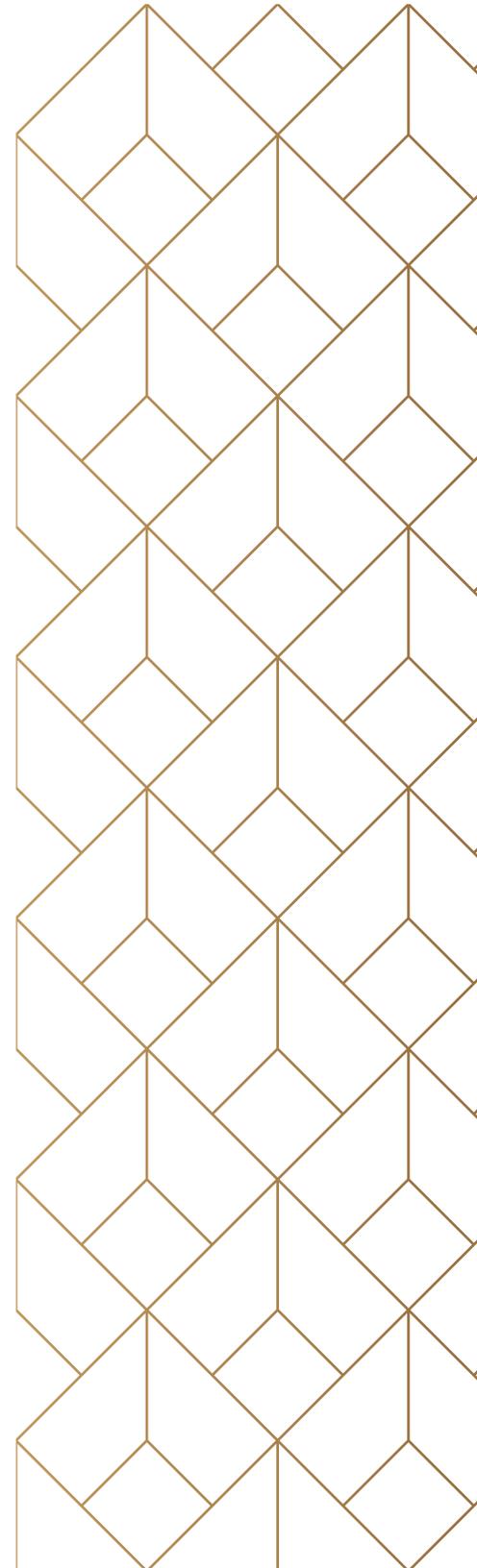
Editor responsable: Mtra. Cecilia Islas Vargas. Reserva al uso exclusivo ISSN en trámite, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número, Mtra. Cecilia Islas Vargas, fecha de última modificación: 3 de febrero de 2023.

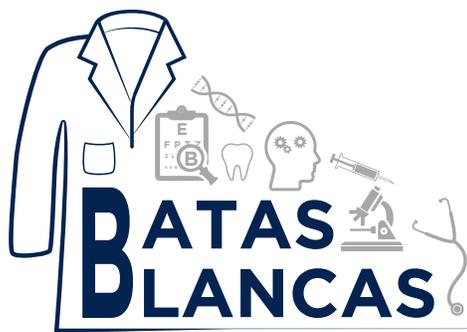
El contenido de los artículos es responsabilidad de los autores y no refleja necesariamente el punto de vista de los árbitros ni del Editor o de la UNAM. Se autoriza la reproducción de los artículos (no así de las imágenes) con la condición de citar la fuente completa y la dirección electrónica de la publicación.



Contenido

Editorial	4
1) ARISTÓTELES (Ciencias Biológicas)	7
Tabaquismo: Conceptos Básicos <i>Mtro. Roberto Gómez G. y Dr. Juan Pineda Olvera</i>	
2) JOHANN BECKMANN (Tecnología)	13
Hábito o enfermedad por tabaquismo tecnologías para dejar de fumar <i>Dr. Raúl Rosales Ibáñez y Dra. María Lisseth Flores Cedillo</i>	
3) ROBERT KOCH (Microbiología)	19
Microbioma oral y el cigarro como uno de sus mayores enemigos <i>Esp. Cynthia Elizabeth Campos Martínez y Esp. Jesús Villavicencio Pérez</i>	
4) HIPÓCRATES (Medicina)	26
Análisis de las razones de los estudiantes universitarios de la FES Iztacala, UNAM, para fumar <i>Sánchez Fabila Gabriela, Moreno Colín Roberto, Cecilia Islas Vargas, Marcela López de la Cruz y José Luis López Casco</i>	
5) VAN RENSSLAER POTTER (Bioética)	35
LA BIOÉTICA Y EL TABAQUISMO <i>Rubén Martín Vázquez Pichardo</i>	
6) WILHELM WUNDT (Psicología)	41
¿El consumo de tabaco tiene un impacto en la salud mental? <i>Lira-Mandujano, J., Bustamante-Aguilar, D. y Nuñez-Laureano, M. Carrera de Psicología</i>	
7) JOHN AMOS COMENIUS (Ciencias de la Educación)	47
CIGARRO ELECTRONICO: EL DIFRAZ DEL TABAQUISMO <i>Dr. Juan Manuel Reséndiz Hernández y Lic. Francisca Fernández Colin</i>	
8) ANTOINE LAVOISIER (Nutrición)	53
Nutrición y cáncer: ¿Puede la alimentación afectar el riesgo de desarrollar cáncer pulmonar? <i>Armas-López L*, Pineda-Villegas P, Ávila-Moreno F</i>	
9) HERÓDOTO DE HALICARNASO (Mitos y datos curiosos)	59
Tabaquismo: Historia, evolución e impacto social/cultural <i>Priscila Pineda-Villegas, Leonel Armas-López</i>	
10) ZEUS (Historia, Arte y Cultura)	66
El Tabaquismo en Cifras. <i>Mtro. Roberto Gómez G.</i>	





Editorial

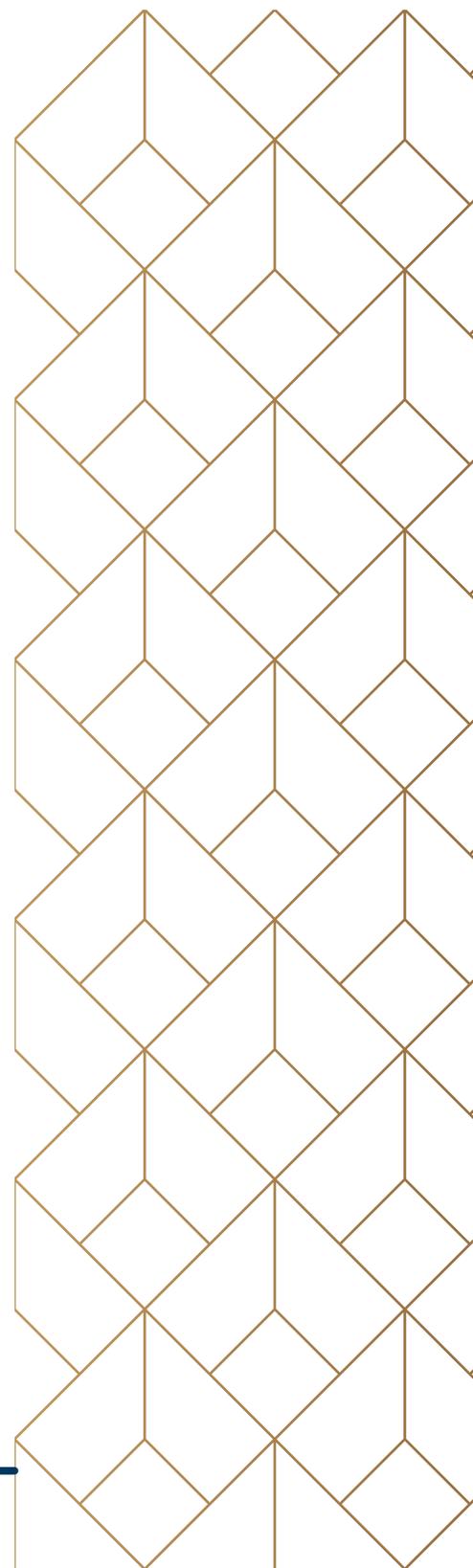
Batas Blancas al ser una revista Digital de Divulgación de Ciencias Biológicas y de la Salud, en la cual su Comité trabaja para cumplir objetivos como difundir y acercar el conocimiento con temas del área de la salud, en un estilo y tono abierto a todo el público, por lo que este volumen IV es dedicado al Tabaquismo, una acción social que parece cotidiana a nuestros alrededores, pero que puede llegar a ser un problema de salud pública que aqueja no sólo a la persona que fuma sino a quienes están a su alrededor.

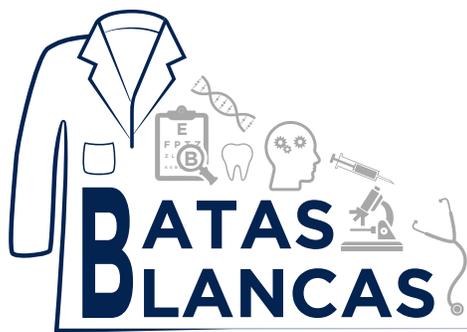
En la sección de **Aristóteles** el Mtro. Roberto Gómez G. y el Dr. Juan Pineda Olvera, nos invitan a leer su artículo "Tabaquismo: Conceptos Básicos", lo que permitirá ir adentrándonos a las siguientes secciones de la revista.

Para la sección de **Johann Beckmann** el Dr. Raúl Rosales Ibáñez y la Dra. María Lisseth Flores Cedillo presentan su artículo "Hábito o enfermedad por tabaquismo, tecnologías para dejar de fumar" dando a conocer las diversas alternativas que se han aprobado por la FDA para que las personas que requieren de algún apoyo para poder dejar de fumar.

La especialista Cynthia Elizabeth Campos Martínez y el especialista Jesús Villavicencio Pérez escribieron su artículo "Microbioma oral y el cigarro como uno de sus mayores enemigos" para la sección de **Robert Koch**. Sorprende la diferencia que existe entre el microbioma de una persona no fumadora y de quien fuma, así como las alteraciones que podrá ocasionar a nivel bucal.

La doctora Gabriela Sánchez Fabila y colaboradores se encargaron de la sección de **Hipócrates**, compartiendo su artículo "Análisis de las razones de los estudiantes universitarios de la FES Iztacala, UNAM, para fumar", mostrando que más del 79% de los estudiantes





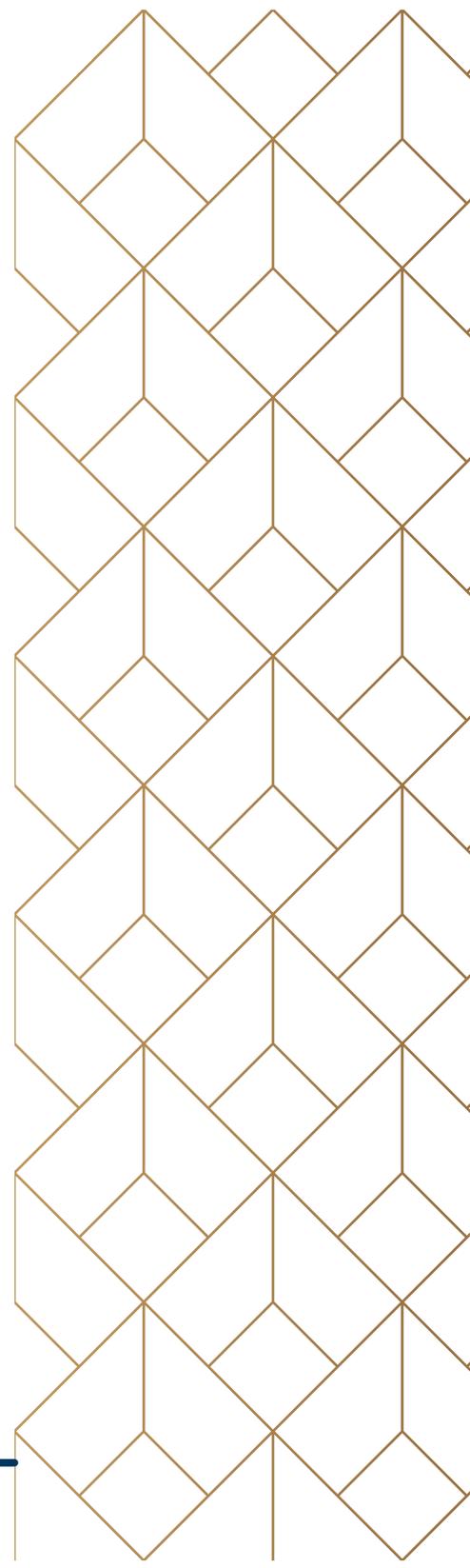
que respondieron fuman de uno a dos cigarros al día, así como una amplia relación entre el motivo del por qué fuman, horario y estado de ánimo.

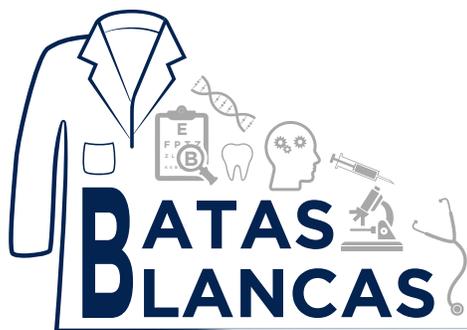
En la sección de **Van Rensselaer Potter**, Rubén Martín Vázquez Pichardo nos permite conocer su artículo “La Bioética y el Tabaquismo”. A pesar de que el tabaquismo es un problema de salud pública que como antes lo mencionamos no sólo afecta a la persona que fuma, la Bioética nos enseña que la decisión de poder cambiar estos hábitos depende directamente de la persona respetando al principio de la autonomía.

Una de las muchas razones por las que las personas fuman es por el hecho tener un efecto placentero dado por la liberación de dopamina permitiendo que se tenga como un efecto positivo, sin embargo, como nos mencionan Lira Mandujano, J., Bustamante Aguilar, D. y Nuñez Laureano, M. para la sección de **Wilhelm Wundt** en su artículo “¿El consumo de tabaco tiene un impacto en la salud mental?”, existen algunos otros efectos no placenteros como el estado de abstinencia.

El doctor Juan Manuel Reséndiz Hernández y la licenciada Francisca Fernández Colin nombraron su artículo como “Cigarro Electrónico: El Disfraz del tabaquismo”, lo podremos encontrar en la sección de **John Amos Comenius**, Nos dan a conocer información que suele ser de importancia para aquellos adolescentes que se inician en el consumo de tabaco o bien como lo mencionan ahora con la autorización de los padres existe un uso de cigarrillos electrónicos pensando que no generan daño.

En la sección de Antoine **Lavoisier Armas López L.**, Pineda-Villegas P y Ávila-Moreno F. escribieron su artículo “Nutrición y cáncer:





¿Puede la alimentación afectar el riesgo de desarrollar cáncer pulmonar?", la alimentación siempre juega un papel importante en nuestro estado de salud, y aun cuando el tabaquismo es uno de los principales responsables en el cáncer pulmonar se conocen algunos alimentos que favorecen al cuidado o mejoramiento en la calidad de vida de quienes padecen dicha enfermedad.

La sección de **Zeus** estuvo a cargo del Mtro. Roberto Gómez G., quien nos dejó su artículo "El Tabaquismo en Cifras", es interesante conocer en qué edad es cuando las personas comienzan a consumir tabaco, el gasto que genera a quienes consumen, así como el gasto que se genera para la atención a las afecciones de salud ocasionadas por dicho consumo.

Finalmente cerramos este volumen con la sección de **Heródoto de Halicarnaso**, en esta ocasión Priscila Pineda Villegas y Leonel Armas López nos presentan su artículo "Tabaquismo: Historia, evolución e impacto social/cultural", mostrando que el tabaquismo no solo es una cuestión de gusto, necesidad, o afección a la salud, es un tema que puede ser visto desde la cultura, un impacto social y una cuestión de economía a nivel mundial.

