



Tabaquismo: Conceptos Básicos

Por Roberto Gómez García
Juan Pineda Olvera

Conforme a la Norma Oficial Mexicana NOM-028-SSA2-2009, Para la prevención, tratamiento y control de las adicciones. (Diario Oficial de la Federación 21 de agosto de 2009), *el tabaquismo es la dependencia o adicción al tabaco, entendiéndose por adicción o dependencia al estado psicofísico causado por la interacción de un organismo vivo con un fármaco, alcohol, tabaco u otra droga, caracterizado por modificación del comportamiento y otras reacciones que comprenden siempre un impulso irrefrenable por tomar dicha sustancia en forma continua o periódica, a fin de experimentar sus efectos psíquicos y a veces para evitar el malestar producido por la privación.*

En otras palabras: es el consumo (intencionado o circunstancial) de algún producto de la planta *Nicotina Tabacum*, que contiene más de 4 000 sustancias, entre las que destacan alquitranes, Monóxido de carbono, Fenoles, Amoníacos, Ácido cianhídrico, Arsénico, Cadmio, Níquel, Polonio 210, Acetona, Metanol y muy especialmente la Nicotina que es un poderoso estimulante del sistema nervioso central (Portal Nacional sobre Drogas, S.F.).

El tabaco puede ser introducido al organismo en su forma natural o modificada en presentaciones que permiten ser inhalado (fumado), chupado, mascado o en rapé (National Institute of Drug Abuse, 2022).

Unos cuantos segundos posteriores a su ingesta, la nicotina sobre-estimula las glándulas suprarrenales con el consecuente aumento en la producción de hormonas esteroideas, epinefrina y norepinefrina, provocando en el organismo una sensación de bienestar por el aumento de la presión sanguínea, de la frecuencia respiratoria y del ritmo cardíaco; en el Sistema Nervioso Central, la nicotina

activa los circuitos de recompensa del cerebro, responsables de la regulación del refuerzo de la conducta y la sensación de placer (National Institute of Drug Abuse, 2022).

La nicotina es una sustancia altamente adictiva, por lo que los consumidores manifiestan fácilmente la necesidad compulsiva consumirla para experimentar sus efectos: estimulación, euforia, placer, aumento de la atención concentración y memoria, además de disminución de la ansiedad, estrés y apetito (Corvalán, 2017).

Chávez y cols. (2004) abordan el consumo de tabaco como una enfermedad social, ya que "... considerar el tabaquismo no sólo como enfermedad genuina del individuo sino también emanada del ámbito social, tiene la ventaja de facilitar la tarea de comprenderla y emprender actividades correctas y en sentido más propio. Corregir las desviaciones de salud a partir de la población es encomiable, tanto con el enfoque individual y biológico como el psicológico y social.

Se trata del mismo espíritu congruente con la prevención de las enfermedades coronarias, cáncer, respiratorias y otras crónicas que reclaman cambiar hábitos de vida, costumbres y estilo de vivir consideraciones, el fomento a la cultura por la salud se convierte en una necesidad primordial, que es de orden fundamentalmente social" (Chávez, et al., 2004).

De manera similar, Fernández y Figueroa (2018) aseguran que "El tabaquismo constituye una mala conducta social y un peligroso factor de riesgo, representando la principal causa de mortalidad y morbilidad cardiovascular posible de prevenir en el mundo"

La Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10) elaborada por la Organización Mundial de la Salud incluye al tabaquismo entre los trastornos debidos al uso de sustancias psicoactivas en los capítulos:

- F10. Trastornos mentales y del comportamiento, debidos al consumo de alcohol.
- F11. Trastornos mentales y del comportamiento, debidos al consumo de opioides.
- F12. Trastornos mentales y del comportamiento, debidos al consumo de cannabinoides.
- F13. Trastornos mentales y del comportamiento, debidos al consumo de sedantes o hipnóticos.
- F14. Trastornos mentales y del comportamiento, debidos al consumo de cocaína.
- F15. Trastornos mentales y del comportamiento, debidos al consumo de otros estimulantes, incluida la cafeína.
- F16. Trastornos mentales y del comportamiento, debidos al consumo de alucinógenos.
- F17. Trastornos mentales y del comportamiento, debidos al consumo de tabaco.
- F18. Trastornos mentales y del comportamiento, debidos al consumo de disolventes volátiles.
- F19. Trastornos mentales y del comportamiento, debidos al consumo de múltiples drogas y al uso de otras sustancias psicoactivas.

El DSM V (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales) cataloga al tabaquismo como la adicción a la nicotina, que junto con la cocaína y la heroína, es una de las drogas más adictivas que ha conocido la humanidad.

El síndrome de abstinencia ante la interrupción, reducción o abandono del tabaco se genera por la disminución de los niveles de cortisol plasmáticos, la noradrenalina en

el Locus Coeruleus y principalmente, por la disminución de los niveles de dopamina en el Núcleo Accumbens (Corvalán, 2017).

Los Centros para la Prevención y Control de Enfermedades (2021) de los EUA, destacan siete síntomas inmediatos ante la abstinencia de nicotina en las personas adictas a ella:

1. Deseo compulsivo para volver a consumir
2. Irritabilidad y mal humor
3. Intranquilidad y nerviosismo
4. Dificultad para concentrarse
5. Problemas de sueño
6. Mayor consumo de alimentos y aumento de peso
7. Ansiedad, tristeza y depresión.

En la dimensión orgánica, las enfermedades más frecuentes relacionadas con el tabaquismo son:

- o Bronquitis
- o Enfisema pulmonar.
- o Cáncer de pulmón.
- o Hipertensión arterial.
- o Enfermedades coronarias como angina o infarto de miocardio
- o Accidentes cerebrovasculares: trombosis, hemorragias y embolias
- o Úlcera gastrointestinal
- o Gastritis crónica
- o Cáncer de laringe
- o Cáncer bucofaríngeo
- o Cáncer renal o de vías urinarias
- o En las mujeres el riesgo de padecer osteoporosis se incrementa de manera significativa y la menopausia se adelanta entre 2 y 3 años con respecto quienes nunca fumaron
- o En los hombres el consumo de tabaco incrementa la probabilidad de presentar

impotencia sexual (American Cancer Society, 2018; Gobierno Federal, 2012; Plan Nacional Sobre Drogas, S.F.;

La 11ª Revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades, vigente a nivel mundial a partir del año 2022, ubica al tabaquismo entre los trastornos mentales, del comportamiento y del neurodesarrollo y cataloga sus manifestaciones de manera pormenoriza en las siguientes categorías:

Descripción

Los trastornos mentales, del comportamiento y del neurodesarrollo son síndromes que se caracterizan por una alteración clínicamente significativa en la cognición, la regulación emocional o el comportamiento de un individuo que refleja una disfunción en los procesos psicológicos, biológicos o del desarrollo que subyacen al funcionamiento mental y comportamental.

Estas perturbaciones están generalmente asociadas con malestar o deterioros significativos a nivel personal, familiar, social, educativo, ocupacional o en otras áreas importantes del funcionamiento.

- QE12 Consumo peligroso de nicotina
- NE61 Efectos adversos por exposición a sustancias tóxicas cuyo origen no es principalmente medicinal, no clasificados en otra parte. Efectos nocivos o exposición a la nicotina líquida
- NE61 Efectos adversos por exposición a sustancias tóxicas cuyo origen no es principalmente medicinal, no clasificados en otra parte,

- Intoxicación por tabaco
- QE13 Consumo de tabaco
- QA13 Contacto con los servicios de salud para asesoramiento por uso de tabaco, Rehabilitación del consumo de tabaco
- QC46 Antecedentes personales de trastorno mental o del comportamiento, historia de abuso de tabaco
- QC4Y Otros antecedentes personales especificados de problemas de salud. Antecedente personal del uso de tabaco
- QC65 Antecedente familiar de trastorno mental o del comportamiento. Antecedentes familiares de abuso de tabaco
- QD84.Y Otra exposición ocupacional especificada a factores de riesgo. Exposición ocupacional al humo del tabaco
- KD37 Exposición al humo del tabaco en el período perinatal. Exposición accidental a/o efectos dañinos del tabaco. Lesión autoinfligida intencionalmente por exposición a/o efectos dañinos del tabaco. Agresión por exposición a o efectos nocivos del tabaco
- QC4Y Otros antecedentes personales especificados de problemas de salud. Antecedente personal del uso de tabaco
- QC65 Antecedente familiar de trastorno mental o del comportamiento. Antecedentes familiares de abuso de tabaco
- QD84.Y Otra exposición ocupacional especificada a factores de riesgo. Exposición ocupacional al humo del tabaco
- KD37 Exposición al humo del tabaco en

el período perinatal. Exposición accidental a/o efectos dañinos del tabaco. Lesión autoinfligida intencionalmente por exposición a/o efectos dañinos del tabaco. Agresión por exposición a o efectos nocivos del tabaco

QD70.5 Problemas asociados con la exposición al humo del tabaco

6C4A.0 Episodio de consumo nocivo de nicotina

6C4A.1Z Patrón nocivo de consumo de nicotina, sin especificación, abuso del tabaco

6C4A.2Z Dependencia de la nicotina, sin especificación, adicción al tabaco

6C4A.3 Intoxicación por nicotina, intoxicación por tabaco

6C4A.4 Síndrome de abstinencia de la nicotina, estado de abstinencia del tabaco

6C4A.10 Patrón nocivo de consumo de nicotina, episódico

6C4A.11 Patrón nocivo de consumo de nicotina, continuo

6C4A.20 Dependencia de la nicotina, consumo actual

6C4A.21 Dependencia de la nicotina, remisión completa temprana

6C4A.22 Dependencia de la nicotina, remisión parcial prolongada

DA01.0Y Otras alteraciones del epitelio bucal especificadas, Leucoqueratosis del paladar por nicotina. Queratosis del tabaco sin humo

DA08.4 Depósitos en los dientes. Depósitos de tabaco en los dientes

6C4A.Z Trastornos debidos al consumo de nicotina, sin especificación

6C4A.23 Dependencia de la nicotina, remisión completa prolongada

6C4A.Y Otros trastornos especificados

debidos al consumo de nicotina

6C4A.Z Trastornos debidos al consumo de nicotina, sin especificación. Trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de tabaco. Exposición accidental a/o efectos dañinos del humo del tabaco. Exposición de intención no determinada al tabaco o a sus efectos nocivos. Depósitos de tabaco en los dientes (Infomed, 2021)

.....

Referencias

- American Cancer Society. (2018). *Riesgos para la salud al fumar tabaco*. <https://www.cancer.org/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco/riesgos-para-la-salud-debido-al-tabaquismo/fumar-tabaco.html>
- Centros para la Prevención y Control de Enfermedades (2021). *7 síntomas comunes de abstinencia*. <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/spanish/dejar-fumar/medicamentos/7-sintomas-comunes-de-abstinencia/index.html>
- Chávez, R., López, F., Regalado, J., y Espinosa, M. (2004). Consumo de tabaco, una enfermedad social. *Revista del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias*. (3) 17. 204-214.
- Corvalán, M. (2017). El tabaquismo: una adicción. *Revista Chilena de Enfermedades Respiratorias*. (3) 33. 186-189.
- Corvalán, M. (2017). Fumar: una adicción. *Revista Chilena de Enfermedades Respiratorias*. (33) 3. 186-189.
- Fernández, E., y Figueroa, D. (2018). Tabaquismo y su relación con las enfermedades cardiovasculares. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*. (2) 17. 225-235.
- Gobierno Federal. (2012). Prevención, diagnóstico y tratamiento del consumo de tabaco y humo ajeno en el Primer Nivel de Atención.

- Infomed. (2021). *Control del Tabaquismo*. <https://temas.sld.cu/tabaquismo/2021/08/19/undecima-version-de-la-clasificacion-internacional-de-enfermedades-entra-en-vigor-en-enero-de-2022/>
- National Institute of Drug Abuse. (2022). *¿Cómo produce sus efectos el tabaco?*. <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/adiccion-al-tabaco/como-produce-sus-efectos-el-tabaco#:~:text=Esta%20liberaci%C3%B3n%20de%20adrenalina%20estimula,respiraci%C3%B3n%20y%20el%20ritmo%20card%C3%ADaco.&text=Al%20igual%20que%20otras%20drogas,y%20la%20sensaci%C3%B3n%20de%20placer.>
- Plan Nacional Sobre Drogas. (S.F.). *¿Qué riesgos y consecuencias tiene el consumo de tabaco?*. <https://pnsd.salud.gob.es/ciudadanos/informacion/tabaco/menuTabaco/riesgos.htm>
- Portal Nacional sobre Drogas. (S.F.). *Tabaco*. <https://pnsd.salud.gob.es/ciudadanos/informacion/tabaco/home.htm#:~:text=El%20tabaco%20es%20una%20droga,de%204.000%20productos%20t%C3%B3xicos%20diferentes.>

.....

Mtro. Roberto Gómez G.
Dr. Juan Pineda Olvera
UNAM Iztacala