

El Tabaquismo en Cifras



Por Roberto Gómez García

- En 2020 alrededor de 1 300 millones de personas en el mundo consumía tabaco el cualquiera de sus formas (22.3% de la población)
- 36.7% de los hombres y 7.8% de las mujeres padecían esta adicción.
- Cada año fallecen más de 8 millones de personas por causas directamente relacionadas con el tabaquismo.
- 1.2 millones de estas defunciones se presentan en personas expuestas al humo ajeno. ("Fumadores pasivos")
- Más del 80% de los consumidores de tabaco viven en países de ingresos medianos o bajos
- El humo del tabaco contiene más de 4 000 sustancias químicas, la mayoría tóxicas para el organismo.
- Solo el 4% de los consumidores que intentan dejar el tabaco lo logran (OMS, 2022).

En Estados Unidos de América, en 2021:

Personas mayores de 11 años:

- 61.6 millones de personas (22.0%) reportaron haber consumido algún producto de tabaco o el vapeo de nicotina
- 43.6 millones de personas (15.6% de la población total) reportó haber fumado cigarrillos en los 30 días recientes
- 13.2 millones de personas (4.7%) haber vapeado nicotina en los 30 días previos (NIDA, 2022).

Estudiantes:

Consumo de tabaco en cigarrillos:

- 0.8% de los estudiantes de 8° grado
- 1.7% de 10°
- 4% de los estudiantes de 12°

Nicotina por vapeo:

- 8.7% de los estudiantes de 8° grado
- 15.1% de 10°
- 24.8% de 12° Monitoring the Future, 2022.

En México, en 2016:

- 98.4% de la población sabe que fumar causa enfermedades importantes
- 14.9 millones (17.6%) de la población fumó tabaco el último mes.
- 27.1% de los hombres y 8.7% de las mujeres tenían esta adicción.
- Entre 2011 y 2016 hubo una importante disminución en la proporción de adolescentes varones fumadores, al pasar de 10% a 6.7% de este grupo de edad
- 5.5 millones de personas fuman diariamente (6.4% de la población)
- 9.4 millones (11.1%) ocasionalmente
- y 13.0 millones (15.4%) eran ex fumadores con al menos un mes de abstinencia
- Los adultos fumaban en promedio 7.4 cigarrillos por día
- Los adolescentes 5.6 cigarrillos.
- 14.1% (9.8 millones) de los no fumadores estaban expuestos al humo de tabaco en el hogar y 15.2% en su lugar de trabajo
- 56.1% de los fumadores habían intentado dejar de fumar en el último año
- Al 24.4% de los fumadores que visitaron algún servicio de salud durante el año reciente se le recomendó abandonar el hábito por cuestiones médicas.
- El gasto promedio mensual en tabaco es de \$185.50 entre los adolescentes y de \$287.00 en los adultos
- 60.6 millones de la población apoya el impuesto al tabaco (75.2% de los no fumadores y 53.3% de los fumadores) (ENCODAT, 2016).
- Los adolescentes reportaron haber fumado

su primer cigarro a los 14 años y fumar de manera regular a partir de los 19, en 2011 la edad promedio de inicio era a los 21 años (UANL, 2019)

- El consumo de tabaco se incrementa en más del 100% en la transición de la secundaria al bachillerato, al pasar de 20.8% por ciento a 46.2%, sobre todo en la Ciudad de México y en el Estado de México (Secretaría de Salud, 2019)
- Se calcula que anualmente mueren más de 51 mil personas por enfermedades directamente relacionadas al tabaquismo.
- La atención de las afecciones relacionadas con el tabaquismo tiene un costo anual de más de 77 mil millones de pesos (Comisión Nacional contra las Adicciones, 2020).
- La región Sur del país muestra las menores tasas de tabaquismo global (11.1% de su población), seguida por la región Centro-sur (13.4%), Noroccidental (16.1%), Occidental (17.6%), Centro (18.2%), Nororiental (18.8%), Norte Centro (22.3%), Ciudad de México (27.8%) (ENCODAT, 2017).
- Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT). (2016). Consumo de tabaco, exposición al humo de tabaco De segunda mano y estrategias de control en México. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/246059/fact_transversal_final_01_0417_V6.pdf
- Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT). (2017). Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Tabaco <https://drive.google.com/file/d/1lkptvdu2nsrSpMBMT4FdqBlk8gikz7q/view>
- National Institute on Drug Abuse (NIDA). (mayo del 2022). ¿Cuál es el alcance del consumo de tabaco y su costo para la sociedad?. <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/adiccion-al-tabaco/cual-es-el-alcance-y-el-impacto-del-uso-del-tabaco>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (25 de mayo del 2022). Tabaco. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco#:~:text=Datos%20y%20cifras&text=M%C3%A1s%20del%2080%25%20de%20los,de%20las%20mujeres%20del%20mundo>
- Secretaría de Salud. (2 de junio del 2019). 190. Aumenta a más del doble el consumo de tabaco en jóvenes al pasar de la secundaria al bachillerato. <https://www.gob.mx/salud/prensa/190-aumenta-a-mas-del-doble-el-consumo-de-tabaco-en-jovenes-al-pasar-de-la-secundaria-al-bachillerato>
- Universidad Autónoma de Nuevo León. (31 de mayo del 2019). Jóvenes lideran estadísticas de fumadores en México. <https://www.uanl.mx/noticias/jovenes-lideran-estadistica-de-fumadores-en-mexico/>

Referencias

- Comisión Nacional contra las Adicciones. (11 de marzo del 2020). Información técnico-científica actualizada sobre el impacto del consumo de tabaco y la exposición a su humo por cada entidad federativa. <https://www.gob.mx/salud%7Cconadic/documentos/informacion-tecnica-y-cientifica-sobre-el-consumo-de-tabaco-y-la-exposicion-a-su-humo-por-cada-entidad-federativa>