

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MEXICO  
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA  
CARRERA DE OPTOMETRÍA**

**ÁREA DE COMPETENCIA: LENTES DE CONTACTO  
LISTA DE COTEJO DE L.C. RÍGIDO**

SUSTENTANTE \_\_\_\_\_

	EVIDENCIAS DE DESEMPEÑO	SI	NO	OBSERVACIONES
1.	Determina los parámetros de los Lentes de Contacto de prueba con base en la técnica de adaptación ideal para este caso			
2.	Limpia los Lentes de Contacto eficientemente			
3.	Coloca los Lentes de Contacto eficientemente			
4.	Evalúa eficientemente el comportamiento estático del lente a través del fluorograma			
5.	Evalúa eficientemente el comportamiento dinámico del lente			
6.	Obtiene la sobre refracción con exactitud			
7.	Determina las características del Lente de contacto final, compensando en caso de ser necesario.			
8.	Retira el Lente de contacto de forma eficiente			
9.	Recomienda el sistema de limpieza adecuado a las características del caso			
10.	Establece una relación optometrista – paciente de forma ética.			

RESULTADO \_\_\_\_\_ EXAMINADOR \_\_\_\_\_

Queratometría	
Rx	
Técnica de adaptación	
LC de Prueba	
SRx	
LC final	
Sistema de mantenimiento recomendado	

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MEXICO  
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA  
CARRERA DE OPTOMETRÍA**

**ÁREA DE COMPETENCIA: LENTES DE CONTACTO**

**LISTA DE COTEJO DE L.C. BLANDO TÓRICO**

**SUSTENTANTE \_\_\_\_\_**

	<b>EVIDENCIAS DE DESEMPEÑO</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
1.	<b>Determina los parámetros de los Lentes de Contacto de prueba con base en la técnica de adaptación ideal para este caso</b>			
2.	<b>Limpia los Lentes de Contacto eficientemente</b>			
3.	<b>Coloca los Lentes de Contacto eficientemente</b>			
4.	<b>Evalúa eficientemente el comportamiento estático del lente a través del centrado y la cobertura</b>			
5.	<b>Evalúa eficientemente el comportamiento dinámico del lente, movimiento y giro</b>			
6.	<b>Obtiene la sobre refracción con exactitud</b>			
7.	<b>Determina las características del Lente de contacto final, compensando en caso de ser necesario.</b>			
8.	<b>Retira el Lente de contacto de forma eficiente</b>			
9.	<b>Recomienda el sistema de limpieza adecuado a las características del caso</b>			
10.	<b>Establece una relación optometrista – paciente de forma ética.</b>			

**RESULTADO \_\_\_\_\_ EXAMINADOR \_\_\_\_\_**

<b>Rx</b>	
<b>LC de Prueba</b>	
<b>SRx</b>	
<b>LC final</b>	
<b>Sistema de mantenimiento recomendado</b>	

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MEXICO  
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA  
CARRERA DE OPTOMETRÍA**

**AREA DE COMPETENCIA: PATOLOGÍA**

**LISTA DE COTEJO DE: SALUD DE LA SUPERFICIE OCULAR Y ANEXOS**

**SUSTENTANTE** \_\_\_\_\_

<b>EVIDENCIAS DE DESEMPEÑO</b>		<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
1.	<b>Emite el diagnóstico a partir de un caso clínico</b>	<b>Nombre</b>		
		<b>Etiología</b>		
		<b>Evolución clínica</b>		
		<b>Lateralidad</b>		
2.	<b>Realiza correctamente las técnicas de diagnóstico para la película lagrime</b>			
3.	<b>Realiza correctamente las técnicas de iluminación biomicroscópicas para diagnóstico de cornea</b>			
4.	<b>Realiza correctamente las técnicas de iluminación biomicroscópicas para diagnóstico de anexos</b>			
5.	<b>Propone una prescripción según las características del caso</b>			
6.	<b>La posología y manejo es adecuada según las características</b>			

**RESULTADO** \_\_\_\_\_ **EXAMINADOR** \_\_\_\_\_

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MEXICO  
 FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA  
 CARRERA DE OPTOMETRÍA**

**AREA DE COMPETENCIA: PATOLOGÍA**

**LISTA DE COTEJO DEL ESTADO DE SALUD VISUAL DE SEGMENTO POSTERIOR**

SUSTENTANTE \_\_\_\_\_

EVIDENCIAS DE DESEMPEÑO		SI	NO	OBSERVACIONES
1.	Emite el diagnóstico a partir de un caso clínico	Nombre		
		Etiología		
		Evolución clínica		
		Lateralidad		
2.	Describe adecuadamente las características fundoscópicas de la alteración.			
3.	Interpreta adecuadamente los resultados de los estudios de Dx. Especializado			
4.	Genera pronóstico y manejo específico para el paciente	Pronóstico		
		Manejo		

RESULTADO \_\_\_\_\_ EXAMINADOR \_\_\_\_\_

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MEXICO  
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA  
CARRERA DE OPTOMETRÍA**

**ÁREA DE COMPETENCIA: REFRACCIÓN**

**LISTA DE COTEJO DE A.H.C. 6 A. MIXTO**

**SUSTENTANTE** \_\_\_\_\_

	<b>EVIDENCIAS DE DESEMPEÑO</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
1.	<b>Coloca adecuadamente el foroptor o armazón de prueba para realizar la retinoscopia. 0.8</b>			
2.	<b>Neutraliza con un margen de error de 0.50 el tipo de ametropía y/o diferencia máxima de 10° eje. 3.0</b>			
3.	<b>Realiza el subjetivo grueso en forma adecuada. 1.0</b>			
4.	<b>Realiza el subjetivo fino en forma adecuada. 1.0</b>			
5.	<b>Realiza el subjetivo binocular en forma adecuada y precisa. 1.0</b>			
6.	<b>La A.V. que mide con la Rx del subjetivo es de 20/20. 0.8</b>			
7.	<b>Registra de manera clara y completa los resultados finales. 0.8</b>			
8.	<b>Da instrucciones claras y precisas. 0.8</b>			
9.	<b>Trata de manera cordial y ética al paciente. 0.8</b>			

Reactivo 2 con valor 30%, reactivos 3, 4 y 5 valor 10% cada uno, el resto de los reactivos 8% cada uno.

**RESULTADO** \_\_\_\_\_ **EXAMINADOR** \_\_\_\_\_

*Academia de Refracción.*

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MEXICO  
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA  
CARRERA DE OPTOMETRÍA

ÁREA DE COMPETENCIA: REFRACCIÓN

LISTA DE COTEJO DE A.H.C. CNT/R

SUSTENTANTE \_\_\_\_\_

	EVIDENCIAS DE DESEMPEÑO	SI	NO	OBSERVACIONES
1.	Coloca adecuadamente el foroptor para realizar la retinoscopia. 0.8			
2.	Neutraliza con un margen de error de 0.50 el tipo de ametropía y/o diferencia máxima de 10° eje. 3.0			
3.	Realiza el subjetivo grueso en forma adecuada. 1.0			
4.	Realiza el subjetivo fino en forma adecuada y precisa. 1.0			
5.	Realiza el subjetivo binocular en forma adecuada y precisa. 1.0			
6.	La A.V. que mide con la Rx del subjetivo es de 20/20. 0.8			
7.	Registra de manera clara y completa los resultados finales. 0.8			
8.	Da instrucciones claras y precisas. 0.8			
9.	Trata de manera cordial al paciente. 0.8			

Reactivo 2 con valor 30%, reactivos 3, 4 y 5 valor 10% cada uno, el resto de los reactivos 8% cada uno.

RESULTADO \_\_\_\_\_ EXAMINADOR \_\_\_\_\_

Academia de Refracción.

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MEXICO  
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA  
CARRERA DE OPTOMETRÍA

AREA DE COMPETENCIA: VISIÓN BAJA  
LISTA DE COTEJO DE A.V. Y REFRACCIÓN EN VISIÓN BAJA

SUSTENTANTE \_\_\_\_\_

	EVIDENCIAS DE DESEMPEÑO	SI	NO	OBSERVACIONES
1.	Seleccionó la cartilla adecuada para valorar la agudeza visual lejana del paciente con visión baja.			
2.	Dio instrucciones claras y precisas al paciente al realizar la prueba de agudeza visual.			
3.	Utilizó la distancia correcta para valorar la agudeza visual lejana, considerando la profundidad del daño visual del paciente			
4.	Anotó correctamente la AV del paciente.			
5.	Seleccionó la cartilla adecuada para valorar la agudeza visual cercana del paciente con visión baja.			
6.	Dio instrucciones claras y precisas al paciente al realizar la prueba de agudeza visual.			
7.	Anotó correctamente la AV cercana del paciente.			
8.	Utilizó la técnica apropiada para refractar al paciente.			
9.	Presentó un rango de error de +/- 1.00 D			
10.	Mostró empatía y respeto al paciente			

RESULTADO \_\_\_\_\_ EXAMINADOR \_\_\_\_\_

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MEXICO  
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA  
CARRERA DE OPTOMETRÍA

AREA DE COMPETENCIA: VISIÓN BAJA

LISTA DE COTEJO DE ADAPTACIÓN DE ADD ALTA Y AUXILIARES

SUSTENTANTE \_\_\_\_\_

	EVIDENCIAS DE DESEMPEÑO	SI	NO	OBSERVACIONES
1.	Calculó correctamente el valor de la adición alta.			
2.	Dio instrucciones claras y precisas al paciente para valorar la funcionalidad de la adición alta calculada.			
3.	Realizó los cambios apropiados sobre la adición alta para determinar el valor final.			
4.	Determinó el valor y colocó adecuadamente el prisma sobre la add alta.			
5.	Seleccionó las cartillas de agudeza visual para valorar la capacidad visual cercana y la habilidad de lectura del paciente			
6.	Determinó la iluminación apropiada para potencializar la actividad de lectura con la adición alta			
7.	Eligió y prescribió los sistemas auxiliares para potencializar la actividad de lectura en conjunto con la adición alta			
8.	Dio indicaciones adecuadas de seguimiento del caso clínico			
9.	Mostró empatía y respeto al paciente.			

RESULTADO \_\_\_\_\_ EXAMINADOR \_\_\_\_\_



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MEXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA

CARRERA DE OPTOMETRÍA

AREA DE COMPETENCIA: VISIÓN BINOCULAR Y TERAPIA VISUAL

LISTA DE COTEJO DE ESTRABISMO

SUSTENTANTE \_\_\_\_\_

	EVIDENCIAS DE DESEMPEÑO	SI	NO	OBSERVACIONES
1.	Aplica en forma eficiente el cover test y el cover on cover			
2.	Neutraliza adecuadamente la foria o tropia en PPM			
3.	Aplica en forma correcta la prueba de Hirschberg y Kappa e interpreta correctamente los resultados			
4.	Aplica eficientemente la prueba de Brückner			
5.	Identifica eficientemente las alteraciones de versiones que presenta el paciente			
6.	Identifica eficientemente el tipo de estrabismo que presenta el paciente			
7.	Aplica de manera correcta la visuscopía			
8.	Aplica de manera correcta las lentes de Bagolini			
9.	Registra en forma adecuada en la historia clínica las alteraciones del paciente			
10.	Establece una relación optometrista – paciente de forma ética.			

RESULTADO \_\_\_\_\_ EXAMINADOR \_\_\_\_\_

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MEXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA

CARRERA DE OPTOMETRÍA

ÁREA DE COMPETENCIA: VISIÓN BINOCULAR Y TERAPIA VISUAL

LISTA DE COTEJO DE AMBLIOPÍA

SUSTENTANTE \_\_\_\_\_

	EVIDENCIAS DE DESEMPEÑO	SI	NO	OBSERVACIONES
1.	Mide correctamente la Amplitud de Acomodación en el paciente, con el método de acercamiento y reporta en forma adecuada.			
2.	Interpreta adecuadamente el diagnóstico del paciente de acuerdo con el resultado de Aa y la edad del mismo (Hoffsteter)			
3.	Evalúa el retraso acomodativo con la técnica de MEM cuidando adecuadamente las indicaciones y principios de la prueba.			
4.	Mide adecuadamente PPC acomodativo y PPC no acomodativo del paciente.			
5.	Mide correctamente las forias al paciente con el método de Von Graefe cuidando las indicaciones y los principios de la prueba			
6.	Mide correctamente las vergencias fusionales positivas, negativas y verticales al paciente, cuidando las indicaciones y los principios de la prueba			
7.	Establece una relación optometrista – paciente de forma ética.			
8.	Analiza adecuadamente los resultados del paciente e identifica el diagnóstico completo de visión binocular.			
9.	Propone el plan de tratamiento de manera congruente y adecuada con el diagnóstico del paciente			

RESULTADO \_\_\_\_\_ EXAMINADOR \_\_\_\_\_

Academia de Visión Binocular.